

CONKRET

Toruń Sportem Dla Wszystkich



ZiS
Tadeusz Klasiński

OUTLET - SPORT
BARTKIEWICZ

400 MARATON TADEUSZA SPYCHALSKIEGO

XXI TOP-CROSS MARATON im. Jurka Stawskiego



Rekordzistą Top-Cross Maratonu jest Krzysztof Bartkiewicz
2:48:10 II Edycja 2003r.

Będzie to również **100** półmaraton Jana Majewskiego

UCZESTNICY
o nazwisku: SPYCHALSKI, SPYCHALSKA

oraz **URODZENI**

14 SIERPNIA ZWOLNIENI SĄ OD WPISOWEGO !!!

ZAPRASZAMY NA 400 MARATON TADEUSZA SPYCHAŁSKIEGO
XXI TOP-CROSS MARATON
im. Jurka Stawskiego

Start: 30.07.2022 r. – sobota, godz. 9⁰⁰

**Miejsce zawodów: Hala sportowa Arena Toruń ul. Bema, trasa -
pobliski las**



LESZEK MARCINKIEWICZ *****
BARTEK MECHLIŃSKI ****
KRZYSZTOF BARTKIEWICZ **
PIOTR OLCHAWA *
BOGDAN BAREWSKI *
PAWEŁ SZYMANDERA *
OSKAR MIKA *
MATEUSZ GOLENIEWSKI *
MACIEJ TOMASZEWSKI *
KRZYSZTOF BRĄCZYK *

BEATA DUTKIEWICZ ***
EWA KOWALSKA-PODBIELSKA ***
ANNA ARSENIUK***
AGNIESZKA MIZERA **
JOANNA BARTKOWSKA **
BOŻENA MASOJEDOW *
RENATA HAŁABUZA *
ANNA BLACHOWSKA *
ALINA PODBIELSKA *
JOANNA OBERLAN-MAROŃ *
MARLENA LEWNADOWSKA *

Organizator informuje, że w wyznaczonym terminie tj. 30 lipca 2022r. odbędzie się oficjalnie XXI Top-Cross Maraton. Natomiast dla zawodników którzy wyrażając chęć uczestnictwa i z różnych przyczyn(np. udział w innym biegu) nie mogą pobiec to drugi maraton odbędzie się tydzień później tj. w sobotę 6 sierpnia 2022r. o godz. 9.00. Odbiór numerów i pakietów startowych odbędzie się 1 godzinę przed startem na parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Bema 79-89 za boczną salą przy lasku.

- 32 okrążenia na trasie TOP-CROSS – 42.195 km
- Każdy zawodnik, który przebiegnie chociaż jedno okrążenie otrzyma tradycyjnie okolicznościowy medal maratoński.
- Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym białą pamiątkową koszulkę XXI TOP-CROSS Maratonu z kolorowym nadrukiem, regulamin biegu, rozpiskę kilometrów z oznakowaniem poszczególnych okrążeń, pamiątkowy numer startowy, piwo, napój –woda mineralna i napój izotoniczny, oraz gadżety
- **Wpisowe do uczestnictwa w maratonie wynosi 90 złotych. 40zł dla uczestników poniżej 18 roku życia.** Zawodnicy, którzy w ostatniej chwili zdecydują się wystartować ww. maratonie bez wcześniejszego zapisania się mogą śmiało przyjechać na maraton do Torunia. Przed samym startem mogą się zapisać i wystartować w maratonie razem z pozostałymi uczestnikami.
- Trofea sportowe i nagrody dla zwycięzców i zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 10.
- Po zakończonym biegu, każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny- przygotowany przez miłutkie biuro zawodów **Alinę Spychalską**.
- Zawodników nie obowiązuje limit czasu.
- Mile widziani debiutanci
- **Maraton ten będzie jednocześnie 400 Maratonem Tadeusza Spychalskiego z Torunia.**
- W pierwszej kolejności sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą maraton (42.195km.) – dalsza klasyfikacja według przebiegniętego dystansu
- Pomiar czasu i liczenie okrążeń odbywać się będzie pod nadzorem **Piotra Spychalskiego**, który odpowiedzialny będzie za obsadę sędziowską. Parzyste numery –czarne, nieparzyste-czerwone.
- Na trasie będą 32 punkty odżywcze (tyle ile okrążeń); napoje, słodycze, ciastka, owoce, schłodzone arbuzy, napoje izotoniczne, itp.
- Zapisy i odbiór numerów startowych odbywać się będą w Hali Sportowo-Widowiskowej od Piątku 29.07 2022r. godz.17.00 do 8.30- rano w sobotę. Adres- Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Bema 73-89 – (boczna sala treningowa od strony lasku , w którym odbędzie się maraton).
- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Hali Widowiskowo-Sportowej - osoby zainteresowane powinny posiadać własny materac i śpiwór(część materaców zapewnia organizator).
- Organizator zapewnia możliwość odbioru zawodników z dworca PKP, PKS, którzy przybędą na maraton w nocy z piątku na sobotę.
- Obostrzenia COVID-19

ZAPISY:

- piątek od 17⁰⁰ do 8³⁰ – sobota rano
- sobota do godziny 8.30

- **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY: www.maratonypolskie.pl email: topcross@wp.pl Organizator: Tadeusz Spychalski TKKF Toruń - tel. kom. 664-478-851**

LISTA OKRĄŻEŃ:

Okrażenie	Dystans	Okrażenie	Dystans
0	428,60m	16	21.311,60m
1	1.733,80m	17	22.617,00m
2	3.039,00m	18	23.922,20m
3	4.344,20m	19	25.227,40m
4	5.649,40m	20	26.532,60m
5	6.954,60m	21	27.837,80m
6	8.259,80m	22	29.143.00m
7	9.565,00m	23	30.448,20m
8	10.870,20m	24	31.753,40m
9	12.175,40m	25	33.058,60m
10	13.480,60m	26	34.363,80m
11	14.785,80m	27	35.669,00m
12	16.091,00m	28	36.974,20m
13	17.396,20m	29	38.279,40m
14	18.701,40m	30	39.584,60m
15	20.006,60m	31	40.889,80m
		32	42.195m

1 okrażenie – 1305,20m