**REGULAMIN ZAWODÓW – 4. BIEG SZKLARSKI**

**1. CEL**

* Upowszechnianie masowego biegania
* Integracja mieszkańców dwóch sąsiadujących miast - Sandomierza i Tarnobrzega
* Wsparcie charytatywne dla wybranych imprez rekreacyjno-sportowych powiatu tarnobrzeskiego / sandomierskiego

1. **ORGANIZATOR**

* NSG GROUP właściciel marki PILKINGTON
* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu
* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu

1. **TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU**

* Termin – 25.09.2022 r. (niedziela)
* Biuro Zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:45 dla Biegu Głównego i od 8:00 do 11:00 dla Szklanej Piątki i Nordic Walking – miejsce: Port Kultury w Sandomierzu ul. Portowa 24.
* Wyjazd zawodników na START autokarami godzina: 9:45 – Bieg Główny / 11:00 – Szklana Piątka i Nordic Walking
* Można wziąć udział w 3 rodzajach zawodów:
* Biegu Główny 25km – START godzina 11:00 – Zakład NSG Group w Chmielowie, ul. Strefowa 17.
* Szklana Piątka 5km – START godzina 12:00 – Stadion MOSIR w Sandomierzu, ul. Romana Koseły 3.
* Nordic Walking 5km – START godzina 12:00 - Stadion MOSIR w Sandomierzu, ul. Romana Koseły 3
* Trasa Biegu Głównego – START Zakład NSG Group w Chmielowie / Jezioro Tarnobrzeskie / Tarnobrzeg – centrum / os. Dzików / os. Zakrzów / os. Sielec / os. Wielowieś / Sandomierz os. Koćmierzów / Sandomierz os. Huta / META Zakład NSG Group Sandomierz.
* Trasa Szklanej Piątki – START Stadion MOSIR Sandomierz / ul. Mickiewocza / Rynek Stare Miasto / ul. Zamkowa / ścieżka rowerowo-piesza Green Velo / nowy most / ul. Mostowa / os. Huta / META Zakład NSG Group Sandomierz
* Trasa Nordic Walking – taka sama jak Szklanej Piątki
* Opis trasy – płaska, oznakowana
  + Bieg Główny – 90% asfalt, 10% szuter
  + Szklana Piątka, Nordic Walking – 100% asfalt
* Pomiar czasu – elektroniczny, chipy mocowane do butów

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA**

* Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 25 września 2022 roku ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
* Wszyscy zawodnicy biorący udział w Biegu Szklarskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
* Decyzje Opieki Medycznej w trakcie zawodów, dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

1. **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

* Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie: [www.biegszklarski.pl](http://www.biegszklarski.pl)
* Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 22.09.2022 r.
* Zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze Zawodów w dniu startu: Bieg Główny od 8:00 do 9:45 / Szklana Piątka i Nordic Walking od 8:00 do 11:00
* Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
  1. wpłacona do dnia 09.09.2022:
* Bieg Główny = 40zł
* Szklana Piątka i Nordic Walking = 30zł
  1. wpłacona po 09.09.2020 i w dniu zawodów:
* Bieg Główny = 50zł
* Szklana Piątka i Nordic Walking = 40zł
* **Cała kwota z wpisowego zostanie przeznaczona na wybrany cel charytatywny.**

1. **ORGANIZACJA: PAKIET STARTOWY / DEPOZYTY / PUNKTY ODŻYWCZE**

* Pakiet startowy – koszulka / numer startowy / chip / worek na depozyt / upominki
* Na starcie, mecie oraz trasie biegu dostępna opieka medyczna
* Punkty wodno-odżywcze tylko na trasie Biegu Głównego – 7 / 14 / 20 kilometr (woda niegazowana w butelce, gorzka czekolada, banan)
* Na starcie dostępne będą toalety i umywalki
* Na mecie będą napoje, owoce i ciepły posiłek regeneracyjny
* Przy Biurze Zawodów przez cały czas trwania imprezy dostępne są toalety, umywalki oraz depozyt
* W depozycie prosimy nie pozostawiać wartościowych przedmiotów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy.

1. **KLASYFIKACJE ZAWODÓW**

* **Generalna Bieg Główny** – K / M
* **Generalna Szklana Piątka** – K / M
* **Generalna Nordic Walking** – K / M
* **Kategorie wiekowe** - K / M**:**
  1. K30 i M30 – (rocznik włącznie do 1993)
  2. K45 i M45 – (roczniki 1992 – 1978)
  3. K60 i M60 – (roczniki 1977 – 1963)
  4. K60+ i M60+ – (włącznie od rocznika 1962+)

**UWAGA:** W przypadku, gdy w danej kategorii będzie mniej niż 5 uczestników, zostanie ona połączona z kategorią sąsiednią.

* **Niepełnosprawni ruchowo K / M:**

Kategorie zostaną zdefiniowane w zależności od zgłoszeń uczestników

* **Klasyfikacje dodatkowe**:

1. Najstarszy / Najmłodszy uczestnik Biegu Głównego i Szklanej Piątki
2. Najlepszy pracownik firmy NSG GROUP (K / M) Biegu Głównego i Szklanej Piątki
3. **NAGRODY, UPOMINKI**

* Nagrody rzeczowe dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej - Bieg Główny (K / M), Szklana Piątka (K / M), Nordic Walking (K / M)
* Upominki dla zwycięzców w pozostałych kategoriach
* Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkowy medal
* Spośród wszystkich uczestników biegu, obecnych na ceremonii dekoracji, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

1. **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

* Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
* Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie wyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, nazwy klubu, zdjęcia/wizerunku.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* W czasie trwania biegu, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
* Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia NW na czas trwania biegu.
* Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.
* Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu. Startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
* Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, na promocyjnych materiałach drukowanych przez Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Biegu Szklarskiego. Sprawy nieujęte w Regulaminie są rozstrzygane przez Organizatora.

1. **KONTAKT**

* Email: [biegszklarski@gmail.com](about:blank)
* Telefon: 605-192-829
* Facebook: Bieg Szklarski
* Strona: [www.biegszklarski.pl](about:blank)