



PIEKARNIA – CUKIERNIA  
Karol Bromboszcz  
ul. Armii Krajowej  
KATOWICE



PUH EKO-TRONIK  
Automatyka Przemysłowa

M.P. Mrozek  
K.A. Fahrenholt  
W. Kasprzyk  
A. Ochowicz  
S. Suślik  
Z. Dembowska  
M. Gruszka



**REGULAMIN**  
**XIII PRZEŁAJOWEGO**  
**GRAND PRIX MYSŁOWIC**  
**O PUCHAR „TRUCHTACZA”**  
**SEZON 2022**

## **Cele i założenia cyklu biegów :**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- upowszechnienie sportu wśród młodzieży i dorosłych
- przybliżenie działalności Stowarzyszenia „Truchtacz Mysłowice”

## **Organizator:**

# **Stowarzyszenie „Truchtacz Mysłowice”**

## **Partnerzy Biegowi:**

- PUH EKO-TRONIK      Automatyka Przemysłowa
- Piekarnia-Cukiernia Karol Bromboszcz,
- M.P. Mrozek,
- K.A. Fahrenholt,
- Ośrodek Hipoterapii Padok,
- Pani Natalia Nitsz i Biuro Podróży Wczasolandia,
- Państwo Katarzyna i Rafał Seweryn – RCU Ubezpieczenia,
- Fear The Return,
- W. Kasprzyk,
- A. Ochowicz,
- S. Suślik,
- Z. Dembowska,
- M. Gruszka.

## **Kontakt :**

**Jacek Księżyk:** [jacek.ksiezyk@onet.eu](mailto:jacek.ksiezyk@onet.eu)    **tel. : +48 505 044 910**

## **Termin i miejsce :**

Poszczególne etapy GP będą się odbywać w niżej podanych terminach:  
(Istnieje możliwość drobnej korekty terminu startu, z przyczyn organizacyjnych)

### **Bieg PIERWSZY „ZIMOWY” :**

***odbędzie się w sobotę 26-02-2022 godz. 10.00***

### **Bieg DRUGI „WIOSENNY” :**

***odbędzie się w sobotę 23-04-2022 godz. 10.00***

### **Bieg TRZECI „POLSKA BIEGA” :**

***odbędzie się w sobotę 21-05-2022 godz. 10.00***

### **Bieg CZWARTY „LETNI” :**

***odbędzie się w sobotę 25-06-2022 godz. 10.00***

### **Bieg PIĄTY „LETNI 2-gi” :**

***odbędzie się w sobotę 17-09-2022 godz. 10.00***

### **Bieg SZÓSTY „JESIENNY” :**

***odbędzie się w sobotę 15-10-2022 godz. 10.00***

### **Bieg SIÓDMY „WIELKI FINAL” :**

***odbędzie się w sobotę 10-12-2022 godz. 10.00***

## START, META oraz BIURO ZAWODÓW

mieszczą się w Katowicach na ul. Strumiennej - dojazd od ulicy Leśnego Potoku (w pobliżu Ośrodka Hipoterapii „Padok”).

(mapka dojazdu) :

<https://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&spn=0.007453,0.01929&z=16>

### Biuro Zawodów

czynne od godz. 9,00

**ZAPISY DO BIEGÓW:**

**TYLKO I WYŁĄCZNIE W DNIU ZAWODÓW**

**(Brak możliwości zapisów internetowych)**

### Trasa:

W całości usytuowana w lesie. Płaska, z jednym ok. 100 m. podbiegiem. Dystans ok. 6,7 km. Różnica wzniesień: podbieg ok. 10m, całość trasy ok. 18m (do pokonania trzy pętle 3x2,2km. + dobieg do mety).

W kluczowych miejscach trasa będzie oznaczona i otaśmowana.

### Warunki uczestnictwa i zgłoszenia :

Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i podpiszą oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów. Ze względów organizacyjnych oraz dbając o bezpieczeństwo uczestników na trasie zawodów, ustala się limit zawodników. Organizator dopuszcza maksymalnie sto trzydzieści (130) osób do uczestnictwa w zawodach. Do limitu nie będą wliczani zawodnicy Stowarzyszenia Truchtacz Mysłówice oraz osoby wspierające STM.

**UWAGA:** jeżeli osoby chętne do udziału w zawodach, nie zmieszczą się w limicie uczestników (130 osób), a pomimo tego wystartują bez numeru startowego, nie zostaną sklasyfikowane! Ponadto (ze względu na niezastosowanie się do poleceń organizatorów), nie zostaną dopuszczone do startu w obecnym oraz kolejnym sezonie GP!

**UWAGA: począwszy od Biegu II, najlepsi zawodnicy poszczególnych klasyfikacji, zobowiązani (!!!) są do startu w specjalnych plastronach „Liderów Klasyfikacji” dostarczonych przez Organizatorów na czas zawodów. Niezastosowanie się do powyższego przepisu skutkuje dyskwalifikacją!**

## **Klasyfikacja końcowa:**

Klasyfikacja Generalna Grand Prix Mysłowic, prowadzona będzie **WYŁĄCZNIE** dla zawodników biorących udział w Biegu Pierwszym – Zimowym, którzy ponadto w sezonie 2022, ukończą minimum sześć biegów łącznie z Wielkim Finałem.

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja, odrębna dla: Biegaczy, Nordic Walkerów i zawodników Canicrossowych oraz w kategorii Stowarzyszenia Truchtacz Mysłowice. W obecnym sezonie nie przewidujemy zorganizowania kategorii Mundurowej. Nie wykluczamy jednak w przyszłości powrotu do tej kategorii, w przypadku zainteresowania którejś ze służb objęciem patronatu.

Wyniki w poszczególnych biegach będą sumowane, a zwycięzcą zostanie zawodnik, który ukończy sześć etapów GP w najkrótszym zsumowanym czasie, w każdej z w/w kategorii. Bieg TRZECI – POLSKA BIEGA, jest biegiem dodatkowym (nieobowiązkowym), który umożliwia w razie absencji, odrobienie nieobecności na jednych zawodach. Dotyczy to jedynie biegów: DRUGIEGO, CZWARTEGO, PIĄTEGO i SZÓSTEGO. Biegów PIERWSZEGO oraz WIELKIEGO FINAŁU, ze względów organizacyjnych i pogodowych nie można odrabiać. **W wypadku uczestnictwa we wszystkich siedmiu biegach, zawody Polska Biega nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji generalnej.**

Minimalna ilość osób w kategorii wynosi pięciu (5) zawodników.

W wypadku nieukończenia pełnego dystansu (3 okrążenia) 6,7km, zawodnik nie będzie klasyfikowany w danym biegu. Będzie miało to wpływ na klasyfikację generalną, na koniec sezonu. Zawodnicy ci będą umieszczeni w tzw. „grupie rekreacyjnej” - poza klasyfikacją (pk).

### **UWAGA ZAWODNICY NORDIC WALKING:**

- Osoby biorące udział w zawodach w kategorii NW, przestrzegają zasad określających prawidłową technikę nordic walking.
- Zawodnicy poruszają się na trasie zawodów wyłącznie pojedynczo (pod groźbą dyskwalifikacji wprowadza się bezwzględny zakaz chodzenia w parach, lub grupach).
- Rywalizacja pomiędzy uczestnikami opiera się na zasadach fair play (niedopuszczalne jest podbieganie oraz utrudnianie biegaczom i zawodnikom CC szybszego przemieszczania na trasie zawodów).
- Istnieje możliwość przed zawodami nieodpłatnego wypożyczenia kijków NW oraz uzyskania instruktażu określającego prawidłowość stosowania techniki NW.
- Limit czasu dla NW: 25 min pierwsze okrążenie, 50 min. dwa okrążenia. Po tym czasie, trasa zostanie zamknięta!
- Koordynatorami ds. NW są Bożena Kopeć oraz Basia Księżyk (Truchtacz Mysłowice).

## **UWAGA ZAWODNICY CANICROSS:**

- **Do zawodów dopuszcza się psy zdrowe, które ukończyły 18-sty miesiąc życia. Nie startują suki szcenne lub karmiące, psy w złym stanie fizycznym i psy agresywne.**
- **Przed startem zawodnik składa w biurze zawodów zaświadczenie o szczepieniu psa przeciw wściekliznie. Dopuszcza się formę: zaświadczenia, książeczki zdrowia lub paszportu.**
- **W dyscyplinie canicross, sprawą nadrzędną jest dobro i bezpieczeństwo psa. Pod żadnym pozorem zawodnik nie może zmuszać psa do biegu, ciągnąć go, włóczyć a nawet wyprzedzać. To pies dyktuje tempo biegu.**
- **Ze względu na temperaturę, w biegach letnich, organizatorzy zastrzegają sobie prawo do niedopuszczenia psów do zawodów.**
- **Każdorazowo informacja o tym będzie umieszczana najpóźniej w czwartek przed terminem zawodów na: MaratonachPolskich oraz na fanpagu Truchtacza na FB.**
- **Zawodnicy klasyfikowani w kategorii CC, w wyżej opisanym przypadku, startować będą razem z biegaczami, a wynik doliczony do kategorii canicross.**
- **Za szkody wyrządzone przez psa odpowiada właściciel zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego.**
- **Autorem uszczegółowienia zapisów dotyczących CC był:**

**Henryk Wysocki (Husky Fan)**

## **Pomiar czasu:**

Czas mierzony będzie ręcznie, z wielostopniowym systemem kontroli. Kontrola obejmować będzie liczbę okrążeń oraz czas zawodnika oraz dokumentacja video i fotograficzna.

## **Numer Startowy:**

Zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

## **Nagrody:**

W sezonie 2022 nie przewidujemy nagród dla zwycięzców i pozostałych zawodników!

Wpływ na to ma przede wszystkim okres popandemiczny i wycofanie się części sponsorów oraz brak możliwości finansowania jak w latach poprzednich ze strony UM w Mysłowicach.

Być może, jeśli sytuacja ulegnie zmianie, przygotujemy niespodziankę na Bieg Finałowy.

## **Zawodnicy Niepełnosprawni:**

Ze względu na charakter biegu, nie przewiduje się możliwości startu zawodników na wózkach. Zawodnicy z dysfunkcją ruchową, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu w biurze zawodów. Każdorazowo decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmują organizatorzy.



## **Grupy Zorganizowane (szkoły):**

W wypadku uczestnictwa większej liczby uczniów (powyżej dwóch osób), pozostającej pod opieką nauczyciela, fakt ten należy zgłosić pisemnie do organizatora, minimum siedem (7) dni przed zawodami. W zgłoszeniu należy zaznaczyć liczbę osób i wiek. Decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmują organizatorzy. Powyższe ograniczenie, powiązane jest ściśle z limitem zawodników dopuszczonych do startu.

## **Zasady finansowania:**

**W obecnym sezonie  
nie przewiduje się opłaty startowej**

## **Wyżywienie zawodników:**

**Napoje i żywność - dostarczone przez uczestników oraz organizatorów.**

## **Postanowienia końcowe:**

Startujemy na własną odpowiedzialność. (Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie). Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Komisję sędziowską powołuje organizator. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.

Organizator nie zapewnia pryszniców oraz szatni.

Organizatorzy oraz osoby współpracujące zapewniają sobie prawo startu w całym cyklu GP, a ich wyniki będą doliczane do klasyfikacji generalnej.

## **Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:**

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców, publikowania wyników oraz przyznawania i wydania nagród.
2. Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice, z siedzibą w Mysłowicach ul. Armii Krajowej 44/B/27.
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jednolity Dz. U. 2014r. poz. 1182 i 1662 oraz 2015r. Poz. 1309).
4. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, nazwy miejscowości i/lub nazwy klubu, na Stronie Klubowej Stowarzyszenia [www.truchtacz.org](http://www.truchtacz.org), oraz na profilu internetowym [www.facebook.com/truchtacze](https://www.facebook.com/truchtacze).
5. Umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej [www.truchtacz.org](http://www.truchtacz.org), [www.facebook.com/truchtacze](https://www.facebook.com/truchtacze), na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w zawodach.
8. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na Stronie Klubowej Stowarzyszenia oraz na profilu internetowym [www.facebook.com/truchtacze](https://www.facebook.com/truchtacze), a także w mediach, w celu informacji i promocji.
9. Podstawę prawną do wykorzystania wizerunku stanowi Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2006 nr 90, poz. 631 ze zm.).

**Zapraszamy do udziału!!! ;-)**

