**V Bieg Sylwestrowy**

**Lębork , 02.01.2022r.**

**Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KLUB 42,2**

**REGULAMIN**

**I.Cel imprezy:**

1.Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

2. Popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród młodzieży i osób dorosłych.

3.Bieg organizowany jest w formie treningu.

**II. Organizator:**

Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KLUB 42,2

84-300 Lębork, ul.Mieszka I 19/5 tel.602712251

**III. Termin i miejsce:**

Start Biegu o godz. 10.00 02-01-2022 (niedziela) przy Stadionie Miejskim w Lęborku, ul.J.Kusocińskiego. Rozgrzewka ok. godz.9.40 . Przyjmowanie zapisów w dniu biegu od godz.8.30.

**IV. Trasa Biegu:**

1. 10,5 km (3 pętle po 3,5km ) – dystans główny
2. 7km (2 pętle po 3,5km) - główny dystans dla Nordic Walking
3. 3,5km ( 1 pętla) .

Trasa w 100% prowadzi drogami leśnymi.

**V.Uczestnictwo**

W biegu mogą uczestniczyć wszyscy chętni , którzy zgłoszą się do biegu,podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność( niezależnie od warunków pogodowych). Oświadczenie od osób niepełnoletnich podpisują rodzice lub opiekunowie prawni. Dla osób poniżej 16 roku życia, osobne oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego w biurze zawodów. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane ewentualne szkody.

**VI. Limit uczestników:**

Limit określa się na **200** uczestników łącznie biegu i Nordic Walking.

**VII. Wyniki biegu:**

Bieg organizowany jest w formie treningu i oficjalne wyniki nie będą publikowane.

**VIII.Opłaty wpisowe:**

Opłata wpisowa wynosi 10zł /osoba

**IX.Świadczenia.**

1. Każdy zapisany uczestnik posiadający numer startowy otrzyma pamiątkowy medal.
2. W klasyfikacji Open Kobiet, OpenMężczyzn( bieganie),NordicWalking Open Kobiet i Open Mężczyzn , przewidziane są pamiątkowe puchary oraz nagrody.
3. Gorąca herbata i ciastka na mecie po ukończonym biegu.

**X.Postanowienia końcowe:**

1. Organizator i osoby z nim współpracujące przy organizacji imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe,rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

2.Przez akceptację niniejszego Regulaminu uczestnicy imprezy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3.Podczas treningu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe.

4.Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

5.Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku i danych osobowych w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

6.Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną