

REGULAMIN

III BIEGU BABSKIM LASEM

Mogilno(Szerzawy), 29.01.2022r.

* Patronat honorowy : Burmistrz Miasta Mogilna – Leszek Duszyński
* Patronat medialny : Tygodnik Pałuki, Portal CMG24.pl

1. **CEL ZAWODÓW:**

* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
* promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
* promocja powiatu mogileńskiego.
* **ORGANIZATOR:**
  + MKL Tlen Mogilno

1. **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

* Zespół Placówek Specjalnych w Szerzawach;
* Ochotnicza Straż Pożarna Kwieciszewo, Niestronno;
* Mogilno Sport Sp. z o.o.

1. **TERMIN I MIEJSCE:**
   * 29.01.2022 r. godzina 11.00 (start 10km), godzina 11.15 (start 5 km)
   * Szerzawy k.Mogilna: START, META oraz biuro zawodów ( budynek Zespołu Placówek Specjalnych w Szerzawach )
2. **DYSTANS I TRASA:** 
   * 5 km ( 1 mała pętla, ); 50% asfalt/50% dukty leśne
   * 10 km ( 1 duża pętla );25% asfalt, 75% dukty leśne
3. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
   * Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 13- 17 lat, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
   * Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km mają osoby pełnoletnie, które w dniu biegu maja ukończone 18 lat oraz okaża się dokumentem tożsamości.
   * Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym biegu na własną odpowiedzialność.
   * Wszyscy zawodnicy startujący w III Biegu Babskim Lasem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
   * Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymacja szkolna ) oraz dowód opłaty startowej.
   * Zgłoszenie do udziału w biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.
   * Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.
   * Odbiór pakietów startowych w dniu biegu od godziny 8.00-10.30
4. **ZGŁOSZENIA:**
   * Zgłoszenia do udziału w III Biegu Babskim Lasem, w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej www.e-gepard.eu
   * Zawodnik zobowiązany jest dokonać opłaty wpisowej za start w zawodach.
   * Ustalony jest następujący limit zawodników : w obu biegach łącznie może pobiec 400 osób (DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPŁAT )
5. **POMIAR CZASU:**
   * Pomiaru dokonuje firma ,,W dobrej formie: www.e-gepard.eu
   * Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numer startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
   * Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu;
   * Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym, skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.
   * Limit ukończenia biegu na 10 km- 1 godz. 40 min;
   * Limit ukończenia biegu na 5 km- 55 min;
6. **OPŁATY:**
   * Dla biegu na 5 km i 10 km: do 18 stycznia 2020r. - 40zł;
   * Po 9 stycznia oraz w dniu biegu – 60 zł.

*Płatność przez szybki przelew za pośrednictwem strony* [*WWW.e-gepard.eu*](http://WWW.e-gepard.eu)

1. **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**
   * Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas netto
   * W klasyfikacji końcowej biegu wyróżnione zostaną kategorie:

**-** OPEN mężczyzn i kobiet;

- indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet;

* **Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn:**

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni.

1. **NAGRODY:**
   * Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
   * W kategorii OPEN- statuetki oraz nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca;
   * W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;
   * Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.
2. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
   * Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 29.01.2022r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego (ewentualna informacja na FB- wydarzenie biegu );
   * Podczas biegu należy liczyć się z śliskimi, oblodzonymi lub błotnistymi fragmentami trasy;
   * Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji trwającego zakazu wstępu do lasu;
   * Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;
   * Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwa w Biegu.
   * Organizator zapewnia:
     + Ciepły napój i posiłek dla wszystkich startujących;
     + Komunikat z wynikami po Biegu;
     + Pomieszczenie do depozytu ( za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
     + Elektroniczny pomiar czasu;
     + Pamiątkowy medal.
3. **REKLAMACJE:**
   * Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników.
4. **KONTAKT:**

**Adam Krasicki- 695 477 118**

**Marcin Jaśkiewicz- 693 200 640**

**POLUB FB: Fanpejdź : Biegi Mogilno i okolice – tam znajdziesz wszelkie info o biegu ;)**