

# Regulamin biegu **ZMROŻONA POŁÓWKA** 29.01.2022

## I. Organizator Biegu:

- Fundacja Od Zmierzchu Do Świtul ul. Morcinka 43 45-531 Opole

## II. Współorganizator biegu:

- Urząd Gminy Turawa
- ZmierzymyCzas.pl

## III. Partnerzy biegu:

- Nadleśnictwo Turawa
- Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie

### Koordynatorzy:

Sławomir Smoliński - tel. 501 146 066

Krzysztof Druszcz - tel. 604 429 349

## IV. Cel imprezy:

- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
- Poprawa stanu zdrowia poprzez regularny wysiłek fizyczny.
- Zwiększenie wydolności oddechowej poprzez bieganie.
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja walorów przyrodniczych oraz dziedzictwa kulturowego Gminy Turawa.
- Promowanie idei wolontariatu.

## V. Termin, miejsce, trasa biegu:

- Impreza odbędzie się w dniu **29 stycznia 2022** roku (sobota) w miejscowości Turawa k. Opola.
- Start** odbędzie się o godzinie **11:00**. Dokładne miejsce startu oraz baza zawodów zostaną przedstawione w późniejszym terminie na fanpage organizatorów oraz w komunikacji mailowej.
- Biuro Zawodów** znajdować się będzie w pobliżu miejsca startu i będzie funkcjonowało w godzinach **od 9:00 do 10:30**
- Długość trasy: **21 km, półmaraton - jedna pętla wokół jeziora**, Trasa nieatestowana prowadząca gruntowymi, leśnymi ścieżkami oraz utwardzonymi fragmentami
- Limit czasu dla biegu :**3 godziny**
- W ramach imprezy zostanie rozegrana również **Zmrożona Piątka na 5 km**.
- Start o **11:10**
- Trasa jest oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz strzałkami kierunkowymi. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
- W newralgicznych miejscach na trasie będzie znajdować się wolontariusz.
- Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas brutto.

## VI. Uczestnictwo:

- a. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi na **21 km - 200 zawodników, 5 km - 100 zawodników**. Decyduje kolejność księgowania wpłat. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
- b. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 29.01.2022 roku, ukończą 18 lat.
- c. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- d. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- e. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 29.01.2022r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać **dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem**, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.
- f. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety oraz na punkcie z wodą) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.
- g. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- h. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- i. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy „Maraton od zmierzchu do świtu” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest **Fundacja Od Zmierzchu Do Świtu - ul. Morcinka 43, 45-531 Opole** email: [fundacjaodzmierzchudoswitu@gmail.com](mailto:fundacjaodzmierzchudoswitu@gmail.com) Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Stowarzyszenie Biegamy Pomagamy obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

## VII. Wyposażenie zawodnika:

Każdy zawodnik musi być wyposażony, naładowany telefon, .

## VIII. Zgłoszenia i opłaty:

- a. Zgłoszenie w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie : <https://www.zmierzymyczas.pl> do dnia **27.01.2022 r.**
- b. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika biegu druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dostępnego w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wyżej wymienionym terminie.
- c. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze

- Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc w ramach limitu).
- d. Zawodnikom, którzy nie opłacą wpisowego **27.01.2022 r.** organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
  - e. Opłata startowa wynosi :

**5 km:**

- **35 zł** do dnia **27.01.2022 r.**,
- **50 zł** płatne w dniu biegu

**21 km:**

- **70 zł** do dnia **27.01.2022 r.**,
- **100 zł** płatne w dniu biegu

- f. Opłatę startową do **27.01.2022 r.**, należy uiścić poprzez system elektronicznych płatności.
- g. Lista uczestników wraz ze statusem płatności będzie dostępna na stronie z zapisami.

**IX. Pomiar czasu:**

- a) Podczas imprezy będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- b) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą jednorazowych chipów mocowanych do numeru startowego.
- c) Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie [www.zmierzymczas.pl](http://www.zmierzymczas.pl) oraz na fanpage organizatora.

**X. Klasyfikacje:**

**5 km:**

- **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn**

**21 km:**

- **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn**
- **Mieszkaniec województwa opolskiego**
- **Klasyfikacje wiekowe: K,M 18-29, K,M 30-39, K,M 40-49, K,M 50-59, K 50+, M 60+**

**XI. Postanowienia końcowe**

- a. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
- b. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu).
- c. Organizator zapewnia opiekę medyczną (ratownik).
- d. **Na trasie biegów obowiązuje całkowity zakaz wyrzucania śmieci, poza wyznaczonymi do tego miejscami. Niestosowanie się do tej zasady będzie skutkowało dyskwalifikacją.**
- e. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Zawodnicy otrzymają w ramach opłaty startowej worek foliowy, umożliwiającą zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE PONOSI**

**ODPOWIEDZIALNOŚCI. Maksymalna łączna wartość depozytu wynosi 300 zł.** Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

- f. Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
- g. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
- h. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- i. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu osoby, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych.
- j. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora
- k. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.