REGULAMIN

BIEG i MARSZ NORDIC WALKING NIEPODLEGŁOŚCI W BOJANIE – 11.11.2021

**I. ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Organizatorem imprezy sportowej są:

- Sołtys wraz z Radą Sołecką wsi Bojano

- Kaszubski Klub Sportowy KKS SFORA Bojano

**WSPÓŁORGANIZATOR WSPIERAJĄCY**

- Ochotnicza Straż Pożarna w Bojanie

**II. CEL ZAWODÓW**

- Upamiętnienie rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

- Propagowanie idei wolontariatu wśród najmłodszych

- Promocja Bojana jako przyjaznego biegaczom i osobom aktywnym

**III. BIURO ZAWODÓW**

Biuro Zawodów mieścić się będzie na boisku sportowym w Bojanie ul. Warszawska 17 w dniu 11 listopada godz. 8.00 – 9.45

**IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Bieg i marsz Nordic Walking odbędzie się w dniu 11 listopada 2021 r. w Bojanie.

Start marszu Nordic Walking nastąpi o godzinie 9:30, a Biegu o godzinie 10.00. Ta sama trasa marszu i biegu przebiegać będzie ze stadionu Dragon Bojano drogami szutrowymi i leśnymi od Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego i z powrotem. Jej długość wynosić będzie 10 km. Trasa biegu i marszu w terenie leśnym zostanie oznakowana taśmami biało – czerwonymi.

**V. LIMIT CZASU**

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 120 min dla marszu Nordic Walking i 90 min dla osób biegnących.

Pomiar czasu **p**odczas biegu będzie wykonany w sposób tradycyjny, ze stopera.

**VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

W Biegu i marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 11 listopada 2021 roku ukończą 16 lat. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego podczas odbioru numeru startowego oraz w przypadku osób nieletnich wypełnienie oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w Biegu lub marszu Nordic Walking rodzica lub opiekuna prawnego. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Zgłoszenia internetowe możliwe są do 7 listopada 2021 roku na Messengerze lub telefonicznie u Andrzeja Mazura (697 058 385) lub Pawła Tkaczyka (608 021 315). Zgłoszenia będą możliwe również w Biurze Zawodów (11 listopada 2021). W biegu i marszu Nordic Walking obowiązuje limit 200 uczestników. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy.

Organizator zachęca uczestników do ubrania sportowych strojów w barwach narodowych lub do dodania do swojego stroju narodowych akcentów – np. kotylionów.

**VII. OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA**

Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się z postanowieniami regulaminu i w pełni je akceptuje. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptacja regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu i marszu Nordic Walking, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu i marszu Nordic Walking wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

**VIII. KLASYFIKACJE**

Podczas Biegu i marszu Nordic Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje główne: Klasyfikacja generalna Biegu (kobiet i mężczyzn) oraz Klasyfikacja generalna marszu Nordic Walking (kobiet i mężczyzn)

**IX. NAGRODY**

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg i marsz Nordic Walking w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej (kobiet i mężczyzn) otrzymają Puchary. Warunkiem otrzymania nagród jest obecność podczas dekoracji, która odbędzie się podczas podsumowania Dnia Odzyskania Niepodległości w Bojanie przy remizie OSP Bojano o godzinie 12.30

**X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegach i marszu Nordic Walking, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Organizator nie zapewnia depozytu. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu i marszu Nordic Walking na potrzeby promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował w mediach społecznościowych. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów ze względów epidemiologicznych lub jakichkolwiek innych niezależnych od organizatora.

…………………………………., dnia ……………………..

(m i e j s c o w o ś ć, d a t a)

OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO

O ZDOLNOŚCI DZIECKA DO UDZIAŁU W BIEGU lub marszu Nordic Woking

Dane niepełnoletniego uczestnika:

….......................................................................... (imię i nazwisko)

Dane Rodzica lub Opiekuna Prawnego:

…………………………………..............……..............……. (imię i nazwisko)

………………………………............................……………. (adres)

…………………………………............................…………. (kod pocztowy, miejscowość)

Ja wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w biegu na dystansie 10 km w dniu 11 listopada 2021r. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz za jego udział w tej imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Biegu i marszu Nordic Woking oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

…………………………………….......………..

(podpis osoby upoważniającej)

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

…………………………………., dnia ……………………..

(m i e j s c o w o ś ć, d a t a)

OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO

O ZDOLNOŚCI DZIECKA DO UDZIAŁU W BIEGU lub marszu Nordic Woking

Dane niepełnoletniego uczestnika:

….......................................................................... (imię i nazwisko)

Dane Rodzica lub Opiekuna Prawnego:

…………………………………..............……..............……. (imię i nazwisko)

………………………………............................……………. (adres)

…………………………………............................…………. (kod pocztowy, miejscowość)

Ja wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w biegu na dystansie 10 km w dniu 11 listopada 2021r. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz za jego udział w tej imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Biegu i marszu Nordic Woking oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

…………………………………….......………..

(podpis osoby upoważniającej)

…………………………………., dnia ……………………..

(m i e j s c o w o ś ć, d a t a)

**OŚWIADCZENIE**

**o wyrażeniu zgody na udział w Biegu i braku jakichkolwiek przeciwskazań zdrowotnych**

...........................................................................................................................

(imię i nazwisko uczestnika Biegu)

(miejsce zamieszkania) .............................................................................................................

(data urodzenia) ...........................................................................................................................

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w BIEGU i MARSZU NORDIC WOKING NIEPODLEGŁOŚCI w BOJANIE – 11.11.2021 roku oraz nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w powyższych zawodach sportowych i jednocześnie zrzekam się wszelkich roszczeń ubezpieczeniowych od organizatorów z tytułu uszkodzenia ciała powstałego podczas tego biegu.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem biegu, w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji wyników biegu oraz przetwarzania ich przez organizatora zgodnie z zasadami zawartymi w Regulaminie.

…………………………………………………………….……………………………………………….

Data i czytelny podpis

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

…………………………………., dnia ……………………..

(m i e j s c o w o ś ć, d a t a)

**OŚWIADCZENIE**

**o wyrażeniu zgody na udział w Biegu i braku jakichkolwiek przeciwskazań zdrowotnych**

...........................................................................................................................

(imię i nazwisko uczestnika Biegu)

(miejsce zamieszkania) .............................................................................................................

(data urodzenia) ...........................................................................................................................

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w BIEGU i MARSZU NORDIC WOKING NIEPODLEGŁOŚCI w BOJANIE – 11.11.2021 roku oraz nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w powyższych zawodach sportowych i jednocześnie zrzekam się wszelkich roszczeń ubezpieczeniowych od organizatorów z tytułu uszkodzenia ciała powstałego podczas tego biegu.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem biegu, w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji wyników biegu oraz przetwarzania ich przez organizatora zgodnie z zasadami zawartymi w Regulaminie.

…………………………………………………………….……………………………………………….

Data i czytelny podpis

Program obchodów Święta Odzyskania Niepodległości w Bojanie 11.11.2021:

8.00 – 9.45 otwarcie biura zawodów Biegu i Marszu Nordic Walking

9.30 – start Marszu Nordic Walking

10.00 – start Biegu Niepodległości

10.30 – start rajdu rowerowego – Rodzinny Rajd Niepodległości

11.30 – zakończenie biegu, marszu Nordic Walking i rajdu rowerowego

Od 12.00 – ognisko dla uczestników, organizatorów i wolontariuszy przy remizie OSP Bojano

12.30 – podsumowanie Biegu i Marszu Nordic Walking – wręczenie pucharów

13.00 – prelekcja historyczna, gra historyczna dla dzieci, konkurs dla młodzieży.

15.00 – zakończenie obchodów Święta Odzyskania Niepodległości w Bojanie