**Regulamin „Spontan-Białków-Maraton”**

1. Cykl weekendowych maratonów będzie ogłaszany zarówno w kalendarzu biegów na stronie Maratonów Polskich, jak i na grupie Maraton Bialkow na kolejny miesiąc. Maj we wszystkie weekendy, tj. 1 i 2, 8 i 9, 15 i 16, 22 i 23 oraz 29 i 30.
2. Start główny zawsze o godzinie 10.00.Limit czasowy 6 godzin.
3. Żeby doszło do przeprowadzenia biegu, przynajmniej dwie osoby poza głównym organizatorem ( w mojej skromnej osobie) muszą potwierdzić zgłoszenie albo w grupie, albo telefonicznie na nr 516244289 względnie na pocztę [oskierko4@wp.pl](mailto:oskierko4@wp.pl) najpóźniej do Poniedziałku poprzedzającego dany cykl. W zgłoszeniu należy podać nazwisko, imię, miejsce zamieszkania, rocznik, dystans i dzień lub dni w którym uczestnik deklaruje start (w późniejszym czasie, również godziny startu). W biegach mogą uczestniczyć osoby które zechcą przebiec krótszy dystans- 10,550m, 21,100m lub 31, 650m. Wyniki będą podawane w komunikacie końcowym (Maratony Polskie), ale pod warunkiem, że przynajmniej trzech maratończyków ukończy bieg.
4. Do chwili zmiany regulaminu (za zgodą większości uczestników maratonów) impreza, będzie bez kosztów, ale i bez jakichkolwiek świadczeń i gadżetów.
5. Bieg odbywać się będzie na pętli o długości 10,550m której wielokrotność należy pokonać w zależności od zadeklarowanego dystansu. Start i meta będzie usytuowana bezpośrednio przed domem nr 39 w Białkowie. Tam też można będzie pozostawiać samochody, rzeczy i skorzystać z toalety. Przygotowany będzie także stolik, na którym można pozostawić opisane napoje i ewentualny prowiant. Trasa jest niemal płaska, w większości szutrowa z niewielką ilością asfaltu i około 400 m bruku na każdej pętli. Przed pierwszymi startami będzie stosunkowo dokładnie oznakowana, jednak znając nasze społeczeństwo przypuszczam, że oznakowania te z czasem będą znikały, dlatego przy kolejnych startach zaznaczone będą tylko newralgiczne miejsca trasy.
6. Podpisanie się na liście startowej jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikowanie wizerunku w mediach społecznościowych i na stronie Maratonów Polskich.
8. Każdy uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność- bieg nie jest ubezpieczony i nie ma zabezpieczenia medycznego.
9. Każdy sam mierzy sobie czas i wpisuje do protokołu biegu. Będzie istniała możliwość startu w innych godzinach (a w związku z pandemią będzie wręcz pożądana), ale tylko dla uczestników, którzy będą wcześniej zaznajomieni z trasą i zaznaczą to przy zgłoszeniu.