1. **Cel**

Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia.

Wspólne przebiegnięcie jubileuszowego, 100 maratonu organizatora.

1. **Organizator**

Maratończyk – Jarek Sadek

1. **Termin, miejsce i biuro zawodów**

Bieg odbędzie się w dniu 7.11.2020 r o godzinie 10:00.

Biuro zawodów i meta: Rodzinny Ogród Działkowy „Kolejarz” przy ul. Rybackiej w Pile (dojazd od ul. Młodych – dawniej Walki Młodych).

Otwarcie biura w dniu zawodów godz. 9:00

1. **Trasa i dystans**

Bieg odbędzie się na dystansie 42,195m

Trasa poprowadzona częściowo drogą publiczną, jednak w większości po ścieżce rowerowej Piła – Kaczory – Piła. 2 x dystans ok 21 km.

Meta w bramie ROD Kolejarz przy ul. Rybackiej w Pile.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

Na trasie będą wystawione punkty nawadniające.

Bieg nie jest ubezpieczony. Uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt.

1. **Pomiar czasu, limit**

Bieg przyjmuje formułę koleżeńską. Każdy z uczestników sam prowadzi pomiar czasu i podaje organizatorowi po przybyciu na metę. Na czas biegu uruchomiony zostanie zegar, wg którego można będzie zweryfikować czas końcowy. Limit czasu określa się na 6 godzin.

1. **Uczestnictwo**

W biegu będą mogli uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia startu ukończą 18 lat. Każdy z uczestników zobowiązany jest przedstawić zaświadczenie o stanie zdrowia lub podpisać oświadczenie o braku przeciwskazań do wzięcia udziału w biegu maratońskim.

1. **Opłaty**

Opłata za udział w biegu wynosi 35 złotych płatne w dniu zawodów.

Opłata startowa w całości pokrywa koszty organizacyjne.

1. **Nagrody**

Nagroda główna – wspaniała pogoda, możliwość spędzenia czasu na trasie wśród przyjaciół oraz dołączenie do kolekcji miast maratońskich – Piły.

Pamiątkowe puchary za I,II i III miejsce w kategorii open

 Pamiątkowe puchary za I,II i III miejsce w kategorii kobiet.

 Każdy z uczestników po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal.

 Nagrody nie dublują się.

1. **Zgłoszenia**

Elektronicznie na adres mail. jaroslawsadek@gmail.com

lub telefonicznie na numer organizatora: **605 725 820**

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 20.10.2020 r.

Ustala się limit zawodników na **50 osób**.

Istnieje możliwość zapisów po ustalonym terminie w uzgodnieniu z organizatorem.

Z uwagi na obostrzenia związane z pandemią, każdy z uczestników dodatkowo podaje numer telefonu kontaktowego wyłącznie do wiadomości organizatora.

1. **Postanowienia końcowe**

Każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do przestrzegania obowiązujących w dniu zawodów obostrzeń związanych z COWID19.

**UWAGA!!**

Wszystkich uczestników biegu zobowiązuje się do założenia kominów na szyję i w każdym przypadku niemożności zachowania tzw. dystansu społecznego zasłanianie nosa i ust. Dotyczy przede wszystkim przebywania w okolicach biura zawodów przed i po biegu.

Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma gorący posiłek i napoje.

Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronie maratony polskie.

Każdy Uczestnik dokonując zapisu na Bieg wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności podanie imienia i nazwiska, miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie udzielonej przez Uczestnika zgody, wyłącznie do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów (publikacja danych na liście startowej publicznie dostępnej), podania wyników (w tym na stronie Biegu, mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej.

Wszelkie kwestie sporne związane z organizacją biegu rozstrzyga organizator

 Jarosław Sadek - organizator