**Regulamin 11. Biegu Bobra**

**im. Staszka Stolarczyka**

1. **Cele imprezy:**
2. Popularyzacja sportu - biegania i Nordic Walking - jako zdrowego sposobu na życie.
3. Promocja miasta i gminy Tłuszcz.
4. Integracja środowiska sportowego.
5. **Organizator – Klub Sportowy „Bóbr Tłuszcz”**
6. **Współorganizatorzy:**
7. Urząd Miejski w Tłuszczu,
8. Starostwo Powiatowe w Wołominie,
9. Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Tłuszczu.
10. **Termin i miejsce:**

,,11. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka’’ odbędzie się 24 października 2020 roku (sobota)   
w godz. 10.00-14.00 na Targowisku Miejskim „Mój Rynek” w Tłuszczu, ul. Wiejska 5A.

W ramach ,,11. Biegu Bobra’’ odbędą się:

1. bieg główny na dystansie 8888 m, start o godz.10:00,
2. marsz Nordic Walking na dystansie 5555 m, start o godz.10:15.

Trasa biegu głównego to w ok. 35% ulice asfaltowe, a pozostałe 65% - drogi polne i ścieżki.

Trasa marszu Nordic Walking to w ok. 50 % ulice asfaltowe.

Start i meta każdego z biegów oraz marszu Nordic Walking zlokalizowane będą na targowisku miejskim w Tłuszczu przy ul. Wiejskiej 5A.

Trasa dla uczestników oznaczona zostanie znakami pionowymi co 1 km.

Pomiar czasu odbywać się będzie w technologii RFID. Chip w numerze startowym.

**Biuro zawodów,** zlokalizowane na targowisku miejskim w Tłuszczu, czynne będzie w dniu zawodów   
w sobotę w godz.8.00 – 9.30. Szczegółowy program zawodów oraz informacje o trasach biegu i marszu zostaną podane na stronie: [www.bobr-tluszcz.manifo.com](http://www.bobr-tluszcz.manifo.com) i <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/11-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>

1. **Zgłoszenia i warunki uczestnictwa:**
2. **Marsz Nordic Walking** – dystans 5555 m.

* Limit zgłoszeń: 100 zawodników Nordic Walking.
* Uwaga! W marszu Nordic Walking na dystansie 5555 m mogą startować wyłącznie zawodnicy, którzy mają w dniu startu ukończone 16 lat.
* Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/11-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka> oraz wniesienie opłaty startowej w systemie Przelewy24 w wysokości 40 zł (przy zapisie w dniach 10.09.2020-20.10.2020),

i 60 zł (w dniu biegu).

* Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłaty możliwe będzie do wyczerpania limitu 100 osób lub   
  do dnia 20.10.2020. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 – 9.30 - opłata gotówką w wysokości 60 zł.
* Koniecznie jest podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu” (według wzoru ustalonego przez organizatora) oraz „Zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku”, a także OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA WYDARZENIA „11. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka”

W ZWIĄZKU ZE STANEM EPIDEMII COVID -19 i przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów.

Druki oświadczeń i zgody dostępne będą w biurze zawodów lub są do pobrania ze strony zapisów.

* Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 9:30,  
  na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, okazanego przez zawodnika w biurze zawodów.

Marsz Nordic Walking (NW) jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu oraz skracanie trasy są zabronione.

Podbieganie w czasie marszu karane będzie dyskwalifikacją.

Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.

* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

1. **Bieg główny** – dystans 8888 m.

* Limit zgłoszeń: 100 zawodników – bieg główny.
* Uwaga! W biegu głównym na dystansie **8888 m** mogą startować wyłącznie zawodnicy, którzy mają w dniu startu ukończone 16 lat.
* Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/11-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>

oraz wniesienie opłaty startowej w systemie Przelewy24 w wysokości 40 zł (przy zapisie w dniach 10.09.2020-20.10.2020) i 60 zł (w dniu biegu).

* Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłaty możliwe będzie do wyczerpania limitu 100 osób lub do dnia 20.10.2020. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 – 9.30 - opłata gotówką w wysokości 60 zł.
* Konieczne jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” lub własnoręczne złożenie podpisu pod „Oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu” (według wzoru ustalonego przez organizatora) i podpisanie „Zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku” , a także OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA WYDARZENIA „11. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka” W ZWIĄZKU ZE STANEM EPIDEMII COVID -19 oraz przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów.

Druki oświadczeń i zgody dostępne będą w biurze zawodów lub są do pobrania ze strony zapisów.

* Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 9:30,   
  na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, okazanego przez zawodnika.
* Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
* Organizator nie zapewnia uczestnikom „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
* Uczestnicy „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

1. COVID-19: Organizator zapewnia uczestnikom płyny do dezynfekcji rąk. Organizator nie zapewnia uczestnikom tzw. środków ochrony bezpośredniej (maseczki, rękawiczki).
2. **Klasyfikacja.**
3. **Marsz Nordic Walking.**

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn uwzględniające rok urodzenia:

kobiet: rok urodzenia mężczyzn: rok urodzenia:

* + - K1 – 1986 i później, M1 - 1986 i później,
    - K2 – 1971-1985, M2 – 1971-1985,
    - K3 – 1956-1970, M3 – 1956-1970,
    - K4 – 1955 i wcześniej M4 – 1955 i wcześniej

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – mieszkańców gminy Tłuszcz.

1. **Bieg główny.**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn uwzględniające rok urodzenia:

kobiet: rok urodzenia mężczyzn: rok urodzenia:

* + - K1 – 1986 i później, M1 - 1986 i później,
    - K2 – 1971-1985, M2 – 1971-1985,
    - K3 – 1956-1970, M3 – 1956-1970,
    - M4 – 1955 i wcześniej.

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – mieszkańców gminy Tłuszcz.

1. **Wyniki będą opublikowane na stronach** [www.bobr-tluszcz.manifo.com](http://www.bobr-tluszcz.manifo.com)

i <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/11-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>

1. **Nagrody.**
2. W marszu Nordic Walking:

najlepsza trójka kobiet i najlepsza trójka mężczyzn otrzyma statuetki lub puchary. W kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 - statuetki lub puchary.

Dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z gminy Tłuszcz – puchar lub statuetka.

1. W biegu głównym:

w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 - statuetki lub puchary.

Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 - statuetki lub puchary.

Dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z gminy Tłuszcz – puchar lub statuetka.

1. Dla wszystkich zawodników którzy ukończą marsz oraz bieg:

pakiet startowy, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

Wszyscy uczestnicy biegu głównego i marszu Nordic Walking mogą również wziąć udział w losowaniu nagród niespodzianek. Warunkiem koniecznym do odbioru nagrody przez zawodnika jest jego obecność w czasie losowania.

1. **Postanowienia końcowe.**
2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Każdy uczestnik marszu oraz biegu podpisuje stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania marszu lub biegania i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku.
4. Dekoracja zwycięzców i losowanie upominków odbędzie się ok. 30 minut po ukończeniu biegu głównego i marszu NW przez ostatniego zawodnika.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną, dostęp do toalet, posiłek regeneracyjny.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i telewizji.
7. We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator „11. Biegu Bobra   
   im. Staszka Stolarczyka".
8. Organizator „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. Kontakt do przedstawicieli organizatora „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” w zakresie:

* marszu Nordic Walking: Agnieszka Paź tel. 606 303 630,
* biegu głównego: Adam Lipiński, tel. 501 868 308, Dariusz Gotowiec, tel. 600 460 654.

1. Strona internetowa biegu: [www.bobr-tluszcz.manifo.com](http://www.bobr-tluszcz.manifo.com), e-mail: [ks.bobrtluszcz@gmail.com](mailto:ks.bobrtluszcz@gmail.com)
2. Zapisy:<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/11-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>
3. **Ochrona danych osobowych.**
4. Administratorem danych osobowych uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Klub Sportowy „Bóbr Tłuszcz”, ul. Zaściankowa 11, 05-240 Tłuszcz.
5. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia marszu oraz biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”.
6. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie cofnięta.
7. Przetwarzanie danych uczestnika w związku z udziałem w „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, nazwy klubu sportowego do którego należy uczestnik wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestnika uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
9. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych i rozpowszechnianie wizerunku partnerowi organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego „11. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”.