**IV CROSS DUATHLON TWIERDZA**

**17.10.2020 r. KĘDZIERZYN-KOŹLE**

**REGULAMIN**

# I. CEL

1. Popularyzacja duathlonu na terenie Polski południowej.
2. Przeprowadzenie akcji charytatywnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Promocja Gminy Kędzierzyn-Koźle.

5. Integracja grup społecznych poprzez sport i wypoczynek.

1. Promocja Województwa Opolskiego.

# II. TERMIN I MIEJSCE

Start **13:00 w sobotę 17.10.2020 r. – Wyspa 1**, Kędzierzyn-Koźle

# III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy ,,Koziołek’’

# IV. WSPÓŁORGANIZATOR

* TRIBIKE
* Samorząd Województwa Opolskiego
* Ludowy Klub Jeździecki ,,Na Wyspie’’
* Rowery Sport Serwis Jan Paterak
* CARDIO SPORT
* Gmina Kędzierzyn-Koźle
* Powiat Kędzierzyn-Koźle
* Spółdzielnia Socjalna ,,Pszczółka’’

# V. KLASYFIKACJE

## ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

* 2011 i młodsi (rower-bieg) KRASNAL
* 2008-2010 (rower-bieg) KADET
* 2005-2007 (rower-bieg) JUNIOR

Uwaga! Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla chłopców i dziewcząt.

## III CROSS DUATHLON TWIERDZA

* Open Kobiet, Open Mężczyzn oraz sztafety (kobiet, mężczyzn, skład mieszany) - Kategorie wiekowe mężczyzn:
  + M20 16 – 29

• M30 30 – 39

* + M40 40 – 49
  + M50 50 +
* Kategorie wiekowe kobiet:
  + K20 16 – 29
  + K30 30 – 39
  + K40 40 – 49
  + K50 50+

- Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe.

W skład sztafety wchodzą dwie osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (rower lub bieg).

**VI. TRASA**

## ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (podczas jazdy na rowerze kask obowiązkowy)

* Kategoria KRASNAL (2011 i młodsi) 500 m bieg, 2000 m rower i 500 m bieg, łącznie 3 km.
* Kategoria KADET (2008-2010) 1000 m bieg, 4000 m rower i 1000 m bieg, łącznie 6 km.
* Kategoria JUNIOR (2005-2007) 1000 m bieg, 6000 m rower i 1000 m bieg, łącznie 8 km.

## III CROSS DUATHLON TWIERDZA

Ścieżki i drogi gruntowe – teren pagórkowaty. Zawody odbywają się przemiennie (pętlami) Dwie pętle biegiem 2 km = 4 km **→**cztery pętle rowerem 4 km = 16 km → jedna pętla biegiem 2 km. Suma 22 km

Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

# VII. ZGŁOSZENIA

## ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

* Zgłoszenia w biurze zawodów w dniu 17.10.2020 r. od godz. 9:00 do 9:50
* Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (obecnych w czasie startu dziecka/podopiecznego)
* Opłata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 17.10.2020 r . od godz.9:00 do 9:50. Biuro zawodów ul. Wyspa 1, Kędzierzyn-Koźle
* Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży około godz. 12:00

## III CROSS DUATHLON TWIERDZA

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2020 mają 16 lat (osoby urodzone w roku 2004 i wcześniej). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów).

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12.10.2020 r. na platformie:

Link do zapisów <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5803>

oraz SZTAFETY: [https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5804](https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5803)

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów w godzinach 10:15 do 12:30. ul. Wyspa 1, Kędzierzyn-Koźle.

UWAGA! W przypadku sztafet rejestracji elektronicznej dokonuje jedynie kapitan sztafety.

# VIII. OPŁATA STARTOWA

DLA ZAWODNIKA:

Do 12 października 2020 r. - 60zł

W dniu zawodów – 100 zł

DLA SZTAFETY:

Do 12 października 2020 r. - 100 zł W dniu zawodów – 140 zł

Wpłaty należy kierować na konto:

Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle **Bank BNP PARIBAS 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**

Tytuł przelewu: **opłata startowa „IV CROSS DUATHLON TWIERDZA”, imię i nazwisko zawodnika lub nazwa sztafety**

* O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
* W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
* Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 200 osób w tym sztafety.
* Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy KS ,,Koziołek”, oraz osoby niepełnosprawne.

# IX. NAGRODY

Zawodnicy w klasyfikacji Open kobiet (miejsca I-III), Open mężczyzn (miejsca I-III) i klasyfikacji sztafet (miejsca I-III) otrzymają trofea sportowe..

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K/M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!

Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony i kubek wielokrotnego użycia.

Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (rowery, sprzęt AGD, asortyment sportowy, itp.)

# X. HARMONOGRAM ZAWODÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

09:00 – 9:50 Weryfikacja zawodników (biuro zawodów)

10:00 Start kategorii KRASNAL (roczniki 2011 i młodsi)

10:30 Start kategorii KADET (roczniki 2008, 2009, 2010)

11:00 Start kategorii JUNIOR (roczniki 2005, 2006, 2007)

ok. 12:00 Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży.

**Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć.**

Nagrody: trofea sportowe (miejsca I-III) i upominki. Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony.

# XI. HARMONOGRAM III CROSS DUATHLON TWIERDZA

10:15 -12:30 Biuro zawodów – (weryfikacja uczestników, odbiór numerów startowych) 11:30-12:30 Wstawianie rowerów do strefy zmian

12:45 Odprawa techniczna

13:00 Start IV Cross Duathlon TWIERDZA

14:30 -15:00 Odbiór rowerów ze strefy zmian (na podstawie numeru startowego)

ok. 15.10 Dekoracja zwycięzców.

# XII. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz kask rowerowy.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w cross duathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem cross duathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres email informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Park rowerowy jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w parku rowerowym organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami.

**XIII. ZALECENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIĄ COVID-19.**

**UWAGA! Sytuacja rozwojowa związana ze stanem epidemiologicznym w naszym kraju może spowodować odwołanie zawodów.**

1. Na terenie strefy zawodów będą wyznaczone punkty do dezynfekcji rąk.

2. Na terenie strefy zawodów znajdują się tylko zawodnicy biorący udział w biegu oraz obsługa biegu oraz OBOWIĄZUJE zachowanie dystansu społecznego i noszenie maseczki.

3. Zawodnik podczas wejścia do strefy startu/mety dezynfekuje ręce oraz obowiązkowo ma ubraną maseczkę do momentu przekroczenia linii startu.

4. Zawodnicy na starcie muszą zachować dystans społeczny między sobą o ile jest to możliwe.

5. Podczas dekoracji obowiązuje dezynfekcja rąk oraz noszenie maseczki.

# XIV. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe **ZWROTNE.**
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

4. W ramach opłaty startowej zawodnik startu głównego otrzymuje:

* oznakowaną trasę,
* parking dla samochodów
* elektroniczny pomiar czasu,
* zabezpieczenie medyczne,
* obsługę wolontariuszy,
* wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
* pamiątkowy medal, – kubek wielokrotnego użytku.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: tel.515 200 614 Łukasz Kochon – Dyrektor techniczny

tel. 602 534 780 Anna Orian – Pomiar czasu

tel.605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny tel. 693 712 936 Elżbieta Rams – Biuro zawodów tel.601 084 182 Rafał Cwynar – Kierownik tras.

**Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.**