

26.01.2020 r.

„Biegę bez uzależnień”

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Propagowanie zdrowego stylu życia bez uzależnień.
- Promocja Miasta Pszów.
- Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking.

2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Pszów.
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 26.01.2020 r. (niedziela) – **START i META - boisko przy LKS „Naprzód” Krzyżkowice, ul. O. Kolberga 27.**

4. PROGRAM IMPREZY:

- **Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30. – Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1.**
- Organizator zapewnia przewóz uczestników biegu na linię startu, godziny odjazdów spod Miejskiego Ośrodka Kultury na stadion LKS Krzyżkowice, ul. Kolberga 27:
10⁰⁰, 10²⁰, 10⁴⁰.
- **GODZINA 11.00 START biegu i marszu nordic walking - boisko przy LKS „Naprzód” Krzyżkowice, ul. O. Kolberga 27.**
- Zawodnicy nordic walking ustawiają się za biegaczami.
- Po przybyciu uczestników na linię mety będzie następował przewóz zawodników do Miejskiego Ośrodka Kultury ul. Traugutta 1 w Pszowie.
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz quiz z nagrodami w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1.
- Bieg odbędzie się na dystansie 12 km.
- Marsz odbędzie się na dystansie 8 km.

5. KLASYFIKACJA:

1) Kategorie w biegu na dystansie 12 km:

- a) K – OPEN,
- b) Kategorie wiekowe: K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 – 49), K-50 (50 lat i więcej),
- c) M – OPEN,
- d) Kategorie wiekowe: M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 – 59 lat), M – 60 (60 lat i więcej).

2) Kategorie w marszu nordic walking na dystansie 8 km:

- a) K – OPEN,
- b) Kategorie wiekowe: K – 45 (16 – 45 lat), K – 46 (46 lat i więcej),

- c) M – OPEN,
- d) Kategorie wiekowe: M – 45 (16 – 45 lat), M – 46 (46 lat i więcej).

3) Kategorie dodatkowe:

- a) Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km,
- b) Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w nordic walking na dystansie 8 km,
- c) Najstarszy oraz najmłodszy zawodnik.

6. NAGRODY:

Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

Organizator przewiduje nagrody w poszczególnych kategoriach wymienionych w pkt. 5 niniejszego regulaminu tj.:

1) W biegu na dystansie 12 km:

- W kategorii K - OPEN i M - OPEN, za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar i nagrodę pieniężną w kwocie:

1 miejsce - 200 zł
2 miejsce - 150 zł
3 miejsce - 100 zł

- W każdej kategorii wiekowej w biegu, o której mowa w pkt 5 ppkt 1 lit. b) i d), za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar i nagrodę pieniężną w kwocie:

1 miejsce - 70 zł
2 miejsce - 60 zł
3 miejsce - 50 zł

Uzyskanie nagrody w klasyfikacji OPEN wyklucza otrzymanie nagrody w kategoriach wiekowych.

1) W nordic walking na dystansie 8 km:

- W kategorii K - OPEN i M - OPEN, za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar i nagrodę pieniężną w kwocie:

1 miejsce - 100 zł
2 miejsce - 80 zł
3 miejsce - 60 zł

- W każdej kategorii wiekowej w nordic walking, o której mowa w pkt 5 ppkt 2 lit. b) i d), za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar i nagrodę rzeczową.

Uzyskanie nagrody w klasyfikacji OPEN w nordic walking wyklucza otrzymanie nagrody w kategoriach wiekowych.

1) W kategoriach dodatkowych w biegu i w marszu nordic walking, o których mowa w pkt. 5 ppkt 3:

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Pszowa w biegu na dystansie 12 km otrzymają puchar oraz nagrodę pieniężną w kwocie 100 zł.

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Pszowa w nordic walking na dystansie 8 km otrzymają puchar oraz nagrodę pieniężną w kwocie 100 zł.
- Najstarszy i najmłodszy zawodnik - otrzymają puchar i nagrodę rzeczową.

Nieodebrane w dniu zawodów nagrody można będzie odebrać w Urzędzie Miasta Pszów, budynek II, piętro II, pokój nr 17 do dnia 30.01.2020 r. po tym terminie nagroda przepada.

7. REGULAMIN ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY:

- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się tylko wytyczonymi przez organizatora drogami.
- Uczestnicy muszą bezwzględnie podporządkować się wszystkim poleceniom osób zabezpieczających trasę biegu.
- Numer startowy należy zamieścić z przodu na wysokości klatki piersiowej.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu i marszu nordic walking osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje kartę uczestnika wraz z wymaganymi oświadczeniami.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- **Opłata startowa uiszczona przelewem do 15.01.2020 r. wynosi 35 złotych.**
- **Opłata startowa uiszczona po 15.01.2020 r. oraz w biurze zawodów wynosi 50 złotych.**
- **Opłata startowa uiszczona po 15.01.2020 r. oraz w biurze zawodów dla mieszkańców Pszowa wynosi 35 złotych.**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- Liczba zgłoszeń uczestników jest nieograniczona.
- Zapisy na:
 - stronie internetowej: www.datasport.pl lub telefonicznie 600 801 314,
 - mailem podając dane adresowe i kategorię: sklep@monsun.com.pl,
 - w siedzibie KS Forma os. 1 Maja 27, Wodzisław Śląski,
 - w sklepie turystyczno-sportowym Monsun Sport ul. Mendego 28, Wodzisław Śląski.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:
BANK BGŻ S.A.
ul. Kubsza
Wodzisław Śląski
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850
TYTUŁEM: XII BIEG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

9. INFORMACJE DODATKOWE:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzaniem swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wszelkie informacje na temat biegu można uzyskać telefonicznie: 600 801 314 lub e-mail: sklep@monsun.com.pl

