**REGULAMIN**

**IV BIEGU​ ​OTWARTYCH​ ​SERC​ ​ ​08.02.2020 r. - Ruda Śląska**

**ORGANIZATOR:**

​ ​STOWARZYSZENIE​ ​„OTWARTE​ ​SERCA”​ ​

UL.​ ​SYGIETYŃSKIEGO​ ​6 41-710 RUDA ŚLĄSKA

**WYKONAWCA :**

1.​ ​ELŻBIETA​ ​KIERZEK

2.​ ​PATRYCJA GĘBORA

**CEL :**

1.​ ​Bieg​ ​charytatywny​ ​na​ ​rzecz​ ​podopiecznych​ ​ ​Stowarzyszenia​ ​”Otwarte​ ​Serca”​ ​w​ ​Rudzie Śląskiej​ ​.

2.​ ​Zwrócenie​ ​uwagi​ ​na​ ​potrzeby​ ​dzieci​ ​i​ ​młodzieży​ ​niepełnosprawnej​ ​.

3.​ ​Upowszechnienie​ ​biegania​ i marszu NW ​jako​ ​najprostszej​ ​formy​ ​ruchu.

4.​ ​Promocja​ ​aktywności​ ​fizycznej​ ​ ​wśród​ ​dzieci,​ ​młodzieży​ ​i​ ​dorosłych​ ​na​ ​świeżym​ ​powietrzu​ ​.

5.​ ​Aktywizacja​ ​środowiska​ ​lokalnego​ ​oraz​ ​integracja​ ​ich​ ​z​ ​osobami​ ​ ​niepełnosprawnymi​ ​.

**TERMIN​ ​I​ ​MIEJSCE**

1.​ ​Bieg​ ​odbędzie​ ​się​ 08.02.2020 ​r.​ ​roku​ ​w​ ​Rudzie​ ​Śląskiej​ ​-​ ​Wirku​ ​przy​ ​Szkole​ ​Podstawowej​ ​nr. 12​ ​Specjalnej​ ​im.św.Łukasza​ ​ ​przy​ ​ul.​ ​Sygietyńskiego​ ​6​ ​.

2.​ ​Bieg​ ​organizowany​ ​będzie​ ​na​ ​trzech​ ​ ​dystansach​ ​:​ ​główny​ ​5​ ​km​ ​oraz​ ​dwa​ ​biegi​ ​integracyjne: rodzinny​ ​na​ ​300​ ​m​ ​oraz​ ​specjalny​ ​“​wyścig​ ​wózków”​ ​dla​ ​​podopiecznych ​ ​z​ ​opiekunami​ ​100 m.

3.​ ​Biuro​ ​zawodów​ ​czynne​ ​w​ ​dniu​ ​zawodów​ ​będzie​ ​w​ ​godzinach​ ​8:00​ ​-​ ​10:15.

4.​ ​Start​ ​**wyścigu​ ​z​ ​wózków ​o​ ​10:30,​ ​rodzinnego​ ​o​ ​10:40,​ główny i marsz NW na 5 km z podziałem zwycięzców na panów i panie​ ​o​ ​godz.​11:00.**

5.​ ​W​ ​biegu​ ​głównym​ ​limit​ ​czasu​ ​ustala​ ​się​ ​na​ ​1​ ​h​ ​i​ ​15​ ​min,​ ​w​ ​pozostałych​ ​brak​ ​limitu​ ​czasu.

6.​ ​Start​ ​i​ ​meta​ ​biegów​ ​na​ ​obu​ ​dystansach​ ​zlokalizowana​ ​będzie​ ​w​ ​okolicy​ ​biura​ ​zawodów.

7.​ ​Pomiar​ ​czasu​ ​w​ ​biegu​ i marszu NW ​na​ ​5 km​ ​-​ ​​ręczny,​ ​pozostałe​ ​biegi​ ​wg​ ​kolejności​ ​na​ ​mecie​ ​.

**TRASA** :

1. Pętla 2,5 km km o łagodnym profilu wiedzie przez dzielnicę Rudy Śląskiej - Wirek , w 50 % drogą asfaltową oraz 50 % drogą szutrową.

2. ​Trasa​ ​będzie​ ​oznakowana​ ​taśmami​ ​i​ ​zabezpieczona​ ​przez​ ​wolontariuszy oraz Straż Miejską .

3. Trasa nie posiada atestu PLZA.

**ZASADY​ ​UCZESTNICTWA:**

1.​ ​W​ ​biegu​ ​głównym​ ​ ​może​ ​wziąć​ ​udział​ ​osoba,​ ​która​ ​najpóźniej​ ​w​ ​dniu​ ​rozgrywania​ ​imprezy ukończyła​ ​16​ ​lat.

2.​ ​Osoby​ ​niepełnoletnie​ ​mogą​ ​wziąć​ ​udział​ ​w​ ​imprezie​ ​tylko​ ​za​ ​pisemna​ ​zgodą​ ​opiekuna prawnego​ ​(dostępne​ ​na​ ​stronie​ ​zawodów i w biurze zawodów ).

3.​ ​Wszyscy​ ​zawodnicy​ ​startujący​ ​​muszą​ ​zostać zweryfikowani​ ​w​ ​Biurze​ ​Zawodów,​ ​które​ ​będzie​ ​mieścić​ ​się ​w​ ​siedzibie​ ​Szkoły​ ​Podstawowej​ nr. 12 Specjalnej​ ​ ​w​ ​Rudzie​ ​Śląskiej​ ul. Sygietyńskiego 6 w Rudzie Śląskiej - dzielnica Wirek..

4.​ ​Odbiór​ ​pakietów​ ​startowych​ ​w​ ​biurze​ ​zawodów​ ​w​ ​godzinach​ ​od​ ​8.00​ ​do​ ​10:15.

5.​ ​Warunkiem​ ​dopuszczenia​ ​zawodnika​ ​ ​do​ ​startu​ ​w​ ​imprezie​ ​jest​ ​złożenie​ ​własnoręcznie podpisanego​ ​oświadczenia​ ​w​ ​dniu​ ​imprezy​ ​wraz​ ​z​ ​okazaniem​ ​dokumentu​ ​tożsamości​ ​celem weryfikacji​ ​.Dotyczy​ ​ ​to​ ​także​ ​uczestników​ ​biegu​ ​rodzinnego​ ​oraz​ ​wyścigu​ ​wózków. Podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu II Biegu Otwartych Serc .

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości , że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami , możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wszelkie pytania , wątpliwości należy zgłaszać bezpośrednio do organizatora .

**ZGŁOSZENIA:**

1.​ ​Zgłoszenia​ ​do​ ​biegu​ ​głównego​ i NW, biegu​ ​rodzinnego ​ ​oraz​ ​wyścig​ ​wózków​ odbędą się ​przez​ ​formularze​, dostępne na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do​ ​dnia​ **​05.02.2020** r. Do​ ​biegu​ ​rodzinnego​ ​mogą​ ​się​ ​zgłosić​ ​jako​ ​jedna​ ​“drużyna“​ ​maksymalnie​ ​2​ ​osoby​ ​dorosłe​ ​z​ ​ ​2 dzieci​,​ jako dziecko traktowana jest także osoba “niepełnosprawna “ ( do wglądu w biurze - legitymacja ) ​do​ ​“wyścigu​ ​ ​wózków​ ​ ​“​ - 1​ ​dziecko​ ​na​ ​wózku​ ​inwalidzkim​ ​/ rehaliblitacyjnym​ ​ ​i​ ​ ​1​ ​opiekun​ ​

2.​ ​W​ ​dniu​ ​08.02.2020 r.​ ​dokonanie​ ​rejestracji​ ​na​ ​wszystkie​ ​biegi​ ​będzie​ ​możliwe​ ​najpóźniej​ ​do godziny​ ​10.15​ ​pod​ ​warunkiem​, że​ ​będą​ ​jeszcze​ ​miejsca​ ​na​ ​liście​ ​startowej​ ​.

3.​ ​Opłata​ ​startowa​ ​za​ ​udział​ ​w​ **​biegu​ ​głównym​ i marszu NW ​na​ ​dystansie​ ​5 ​ ​km​ ​wynosi​ ​​40 zł. d**o dnia **05.02.2020 r, w dniu biegu 08.02.2020 r. w biurze zawodów 50 zł.**

4.​ ​Opłata​ ​za​ ​udział​ ​w​ ​biegu​ ​rodzinnym​ ​wynosi​ ​25 ​zł​ ​za​ ​drużynę​ ​(​ ​rodzice​ ​i​ ​dzieci​ ​)

5. Opłata​ ​za​ ​udział​ ​w​ ​biegu​ ​“wyścig​ ​wózków​ ​“​ ​nie​ ​jest​ ​pobierana​ ​.

6.​ ​Opłatę​ ​startową​ ​należy​ ​dokonać​ ​na​ ​konto: ​ ​ ​ ​

​ ​ ​Stowarzyszenie​ ​„Otwarte​ ​Serca”​ ​w​ ​Rudzie​ ​Śląskiej ​ ​ ​ ​**​**

**​(PKO) ​ ​88​ ​1020​ ​2401​ ​0000​ ​0502​ ​0175​ ​3268 w​ ​tytule​ ​“opłata za bieg ( nazwa biegu ) imię i nazwisko ​“**

7.​ ​Każdy​ ​uczestnik​ ​jest​ ​zobowiązany​ ​do​ ​wniesienia​ ​opłaty​ ​startowej​ ​w​ ​ciągu​ ​5​ ​dni​ ​od​ ​momentu dokonania​ ​zgłoszenia​ ​do​ ​biegu.

8. ​Opłata​ ​raz​ ​uiszczona​ ​nie​ ​podlega​ ​zwrotowi.​ ​Nie​ ​ma​ ​możliwości​ ​przeniesienia​ ​raz​ ​wniesionej opłaty​ ​na​ ​innego​ ​uczestnika,​ ​bez​ ​wyraźniej​ ​zgody​ ​Organizatora​ ​.

9. ​Organizator​ ​nie​ ​wystawia​ ​faktury​ ​VAT​ ​za​ ​udział​ ​w​ ​imprezie.

10.​ ​​W​ ​ramach​ ​opłaty​ ​startowej​ ​pierwsze​ ​200​ ​uczestników​ ​biegu głównego​ i marszu NW otrzyma​ ​:​ ​numer startowy,​ ​medal​ ​pamiątkowy​ ​na​ ​mecie,​ ​drobne​ ​upominki​,​ ​​ ​ciepły​ ​ ​posiłek​ ​ na mecie .

11.​ ​Organizator​ ​określa​ ​limit​ ​na​ ​biegu​ **​“​wyścig​ ​wózków​ ​“​ ​do​ ​8​ ​uczestników​ ​(​ ​dziecko​ ​i opiekun)​ ​oraz​ ​limit​ ​25 ​“drużyn”​ ​w​ ​biegu​ ​rodzinnym.**

**NAGRODY:**

1.​ ​Pierwsze​ ​trzy​ ​miejsca​ ​w​ ​podziale​ ​na​ ​kobiety​ ​i​ ​mężczyźni​ ​otrzymują​ dodatkowo ​statuetkę​ ​oraz​ ​nagrody rzeczowe.

2.​ ​Pierwsze​ ​3​ ​miejsca​ ​w​ ​biegu​ ​rodzinnym​ ​oraz​ ​wszyscy​ ​uczestnicy​ ​“wyścigu​ ​wózków’​ ​otrzymają medale,​ ​pamiątkowe​ ​dyplomy​ ​i​ ​nagrody​ ​rzeczowe​.

**OCHRONA​ ​DANYCH​ ​OSOBOWYCH**

1.​ ​Dane​ ​osobowe​ ​uczestników​ ​będą​ ​przetwarzane​ ​w​ ​celach​ ​przeprowadzenia​ ​biegu,​ ​wyłonienia zwycięzcy​ ​i​ ​przyznania,​ ​wydania,​ ​odbioru​ ​nagrody.

2.​Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

3.​ ​Przetwarzanie​ ​danych,​ ​o​ ​których​ ​mowa​ ​w​ ​ustępie​ ​1​ ​niniejszego​ ​paragrafu​ ​w​ ​związku​ ​z udziałem​ ​w​ ​biegu​ ​obejmuje​ ​także​ ​publikację​ ​imienia​ ​i​ ​nazwiska​ ​uczestnika​ ​wraz​ ​z​ ​miejscowością, w​ ​której​ ​zamieszkuje.

4.​ ​Uczestnik​ ​ma​ ​prawo​ ​do​ ​wglądu​ ​do​ ​swoich​ ​danych​ ​osobowych​ ​oraz​ ​ich​ ​poprawiania.

5.​ ​Wszystkie​ ​informacje​ ​dotyczące​ ​uczestników​ ​uzyskane​ ​przez​ ​organizatora​ ​i​ ​zawarte​ ​w formularzu​ ​startowym​ ​zostaną​ ​zapisane​ ​w​ ​sposób​ ​elektroniczny​ ​i​ ​w​ ​każdym​ ​wypadku​ ​będą wykorzystywane​ ​zgodnie​ ​z​ ​ustawą​ ​o​ ​ochronie​ ​danych​ ​osobowych​ ​z​ ​dnia​ ​29​ ​sierpnia​ ​1997r., dziennik​ ​ustaw​ ​nr​ ​133,​ ​poza​ ​883.​ ​Organizator​ ​nie​ ​będzie​ ​ujawniał​ ​tych​ ​informacji​ ​żadnym osobom​ ​trzecim.

**POSTANOWIENIA​ ​KOŃCOWE:**

1.​ ​Wszystkich​ ​uczestników​ ​biegu​ ​obowiązuje​ ​niniejszy​ ​regulamin.W przypadku naruszenia zasad regulaminu oraz niesportowego zachowania na trasie w przypadku konkurencji biegu głównego oraz NW możliwa jest dyskwalifikacja zawodnika .

2.​ ​Każdy​ ​uczestnik​ ​biegu​ ​zobowiązany​ ​jest​ ​do​ ​umieszczenia​ ​numeru​ ​startowego​ ​z​ ​przodu,​ ​na wysokości​ ​klatki​ ​piersiowej .

3.​ ​Organizator​ ​zapewnia​ ​wolontariuszy​ ​na​ ​trasie​ ​i​ ​opiekę​ ​przedmedyczną​ ​na​ ​mecie​ ​biegu.

4.Organizator​ ​zapewnia​ ​depozyt​ ​ ​w​ ​biurze​ ​zawodów​ ​ ​i​ ​toalety​, nie​ ​odpowiada​ ​za​ ​rzeczy​ ​zgubione​ ​w​ ​trakcie​ ​imprezy.

6.​ ​Wiążąca​ ​i​ ​ostateczna​ ​interpretacja​ ​niniejszego​ ​regulaminu​ ​należy​ ​do​ ​Organizatora.

7.​ ​W​ ​sprawach​ ​nieujętych​ ​regulaminem​ ​rozstrzyga​ ​Organizator.

8. Organizator zastrzega możliwość zmiany regulaminu w wyjątkowych przypadkach o czym poinformuje na stronie biegu oraz dodatkowo zapisanych uczestników.

9.Organizator​ ​ ​imprezy​ ​zastrzega​ ​możliwość​ ​skrócenia​ ​biegu​ ​głównego​ ​do​ ​jednej​ ​pętli​ ​ ​ ​w przypadku​ ​bardzo​ ​trudnych​ ​warunków​ ​pogodowych​ ​(​ ​lód​ ​na​ ​trasie,​ ​śnieżyca​ ​ ​)​ ​mogących zagrażać​ ​zdrowiu​ ​i​ ​bezpieczeństwu​ ​uczestników​ ​.

10.​ ​ ​Kontakt​ ​:​ Elżbieta Kierzek tel. 691 233 337, Patrycja Gębora tel. 697 667 855 otwarteserca2016@gmail.com​ ​,​ ​[www.-bieg-otwartychserc-rsl.blogspot.com](about:blank)

Elżbieta Kierzek

Prezes Stowarzyszenia

“Otwarte Serca”

Patrycja Gębora

Wiceprezes Zarządu Stowarzyszenia

“Otwarte Serca”