



## **REGULAMIN KROSTOSZOWICKIE KILOMETRY NIEPODLEGŁOŚCI 2019**

### **1. CEL:**

- Popularyzacja biegów oraz nordic walking jako form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Krostoszowice oraz Gminy Godów
- Uczczenie święta narodowego 11 listopada

### **2. ORGANIZATORZY:**

- Gmina Godów
- Inter Krostoszowice
- GOK Godów
- Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- 11.11.2019 r. – Krostoszowice Boisko Interu – Orlik.

### **4. PROGRAM IMPREZY:**

- Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30
- Godzina 11.11 start do biegu na dystansie 11 km – 2 okrążenia oraz nordic walking na dystansie 5,5 km – 1 okrążenie.
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców i losowanie nagród.

### **5. KLASYFIKACJA W BIEGU ORAZ NORDIC WALKING:**

- Kategorie wiekowe - K-20 ( 14 – 29 lat ), K-30 ( 30 - 39 lat ), K-40 ( 40 – 49 lat ), K-50 ( 50 - 59 lat ), K-60 ( 60 lat i więcej ).
- Kategorie wiekowe - M-20 ( 14 – 29 lat ), M-30 ( 30 - 39 lat ), M-40 ( 40 - 49 lat ), M-50 ( 50 - 59 lat ), M-60 ( 60 lat i więcej ).

### **6. NAGRODY:**

- Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii otrzymają puchar/statuetkę oraz nagrodę rzeczową.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają medal, ciepły posiłek oraz kawałek niepodległościowego tortu.

### **7. UCZESTNICTWO:**

- W biegu młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie. W przypadku opadów deszczu podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Szczególną ostrożność należy zachować na zbiegach. Na trasie znajdują się korzenie i kamienie. Na 5 kilometrze umiejscowiony jest stromy zbieg wzdłuż autostrady. Znajdują się tam liczne kamienie, konary oraz wystające korzenie. Zalecamy szczególną ostrożność.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków

uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi. Numer startowy powinien być przypięty do koszulki z przodu

- Opłata startowa uiszczona przelewem do 6 listopada 2019 r. wynosi **35 złotych**. Opłata startowa uiszczona przelewem do 9 listopada 2019 r. wynosi **45 złotych**. W dniu zawodów opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi **50 zł**.
- **Za zgłoszenie uważa się dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.**
- W zawodach może wziąć udział tylko 200 zgłoszonych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- Opłaty:
- Przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty na konto:
- 
- **BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski**
- **Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski**
- **79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**
- 
- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314

**Zawody współfinansowane ze środków Gminy Godów**