

9. Bieg[®] Zająca

14
GRUDNIA
EDYCJA ŚWIĄTECZNA

LEGIONOWO 2019



PROGRAM IMPREZY

- 8:00 - OTWARCIE BIURA ZAWODÓW
- 10:30 - BIEG DLA NAJMŁODSZYCH 200 m
- 10:40 - TOWARZYSKI BIEG MŁODZIEŻOWY 1000m
- 11:00 - DEKORACJA MALUSZKÓW 200m
- 11:15 - DEKORACJA MŁODZIEŻY B 1000m
- 11:35 - ODPRAWA WOLONTARIUSZY „ZAJĘCY” PRZED BIEGIEM NA 2km
- 11:50 - WSPÓLNA ROZGRZEWKĄ PRZED BIEGIEM NA 2km
- 12:00 - START BIEGU ZAJĄCA 2 KM (OSOBY CHORE I NIEPEŁNOSPRAWNE)
- 12:40 - DEKORACJA ZAWODNIKÓW 2 KM (DYPLOMY, UPOMINKI)
- 12:50 - ROZGRZEWKĄ PRZED BIEGIEM 5km & 10km
- 12:55 - START BIEGU NA 5km
- 13:00 - START BIEGU NA 10km
- 13:05 - START NORDIC WALKING 5km
- 15:00 - DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW OPEN 10km, OPEN 5km, NW 5km

Po dekoracji ognisko z pieczeniem kiełbasek i dodatkowe atrakcje!



ZAPRASZAMY !

