

**REGULAMIN**  
**XI BIEGU „SĄDECKA DYCHA” i MISTRZOSTWA NEWAGU**  
**O PUCHAR PREZESA**  
**STARY SĄCZ - NOWY SĄCZ – 10.11.2019 r.**

**I. ORGANIZATOR**

FUNDACJA NEWAG

( <https://pl-pl.facebook.com/NEWAG-SA-1656984954628386/> )

**II. TERMIN I MIEJSCE**

1. **XI Sądecka Dycha** odbędzie się **10-11-2019** r.
2. **Start** zawodników nastąpi **o godz. 13:00** z rynku miasta **Stary Sącz**.
3. **Meta** biegu znajdować się będzie na płycie rynku **Nowy Sącz**.
4. **Biuro zawodów** zlokalizowane na płycie rynku w Nowym Sączu (Nowy Sącz, Rynek 1) czynne będzie w godzinach **9:00 – 12:00**.
5. Organizator zapewnia transport zawodników z płyty rynku w Nowym Sączu na miejsce startu. Odjazd autobusów planowany jest na godzinę **11:50**.

**III. TRASA**

1. Długość trasy: **10 km**.
2. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu **1h:30min:00s** tj. do godziny **14:30**. Po przekroczeniu limitu czasu uczestnik może kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.
3. Trasa biegu oznaczona będzie **co 1 km**.
4. Nawierzchnia: asfaltowa 90%, kostka brukowa/chodnik: 10%.
5. Trasa posiada atest PZLA.
6. Przebieg trasy: Rynek Miasta Stary Sącz - ul. Jana Pawła II - Rondo Jana Pawła II – droga krajowa nr 87 , ul Węgierska- ul Piramowicza ul. Zielona -ul Kolejowa -Al. Batorego Al. Wolności -ul Mickiewicza -ul Długosza ul Kościuszki – ul Jagiellońska- Rynek Nowy Sącz.

**IV. OPŁATA STARTOWA**

1. Wysokość opłaty startowej:
  - a. do 31 sierpnia – **30 zł**
  - b. do 1 listopada – **40zł**
  - c. w biurze zawodów – **50 zł**
2. Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które ukończyły **65 lat**.
3. Opłata startowa dla uczniów (**do 18 roku życia**) za okazaniem legitymacji szkolnej wynosi 20zł.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Pierwszych **400 zawodników** otrzyma pamiątkowy **medal**.
2. Osoby, które wniosły opłatę startową oraz zostali zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają **pakiet startowy**, w skład którego wchodzi: numer startowy, agrałki, worek na depozyt, koszulkę techniczną zaprojektowaną specjalnie na SADECKĄ DYCHĘ, bloczek na ciepły posiłek po biegu.
3. **Depozyt.**
  - a. Na miejscu startu (rynek Stary Sącz) znajdować się specjalnie oznaczony autobus- depozyt.
  - b. Autobus- depozyt zostanie przewieziony na metę (rynek Nowy Sącz) i będzie znajdować się na płycie rynku, w miejscu specjalnie wygrodzonym w godzinach: **13:30 – 15:00**.
  - c. Worek z depozytu zostanie wydany za okazaniem numeru startowego.
  - d. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za depozyt.
  - e. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza miejscem depozytu.
4. **Transport.** Organizator zapewnia transport zawodników z płyty rynku w Nowym Sączu, gdzie umiejscowione jest biuro zawodów, na miejsce startu tj. płytę rynku w Starym Sączu. Autobusy odjeżdżają o **12:00**. Osoby, które spóźniły się na odjazd autobusu, a chcą wystartować muszą dostać się na linię startu we własnym zakresie.
5. **Opieka medyczna** jest zagwarantowana przez organizatora na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator po biegu zapewnia uczestnikom **wodę oraz gorący posiłek**, który wydany będzie na podstawie bloczka, który zawodnik otrzymał w pakiecie startowym.

## VI. KLASYFIKACJA

1. Zawodnicy klasyfikowaniu będą w kategoriach: generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.
2. Aby kategoria była uwzględniona, winny w niej wystartować minimum **3 osoby**.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Nieoficjalne wyniki będą wywieszane w biurze zawodów po ukończeniu biegu.
5. Dla 3 pierwszych zawodników pracujących w firmie NEWAG, zarówno wśród kobiet i mężczyzn, stworzona jest specjalna **kategoria NEWAG**.

### **Kobiety:**

K - 16 - 19 lat  
K - 16 - 29 lat  
K - 30 - 39 lat  
K - 40 - 49 lat  
K - 50 - 59 lat  
K - 60 i więcej lat

### **Mężczyźni:**

M - 16 - 19 lat  
M - 20 - 29 lat  
M - 30 - 39 lat  
M - 40 - 49 lat  
M - 50 - 59 lat  
M - 60 i więcej lat

## **VII. NAGRODY**

1. Nagrody funduje sponsor: **firma NEWAG.**
2. Po biegu odbędzie się losowanie nagród rzeczowych spośród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w regulaminowym czasie i będą w stanie odebrać osobiście wylosowane nagrody.
3. Nagrody pieniężne nie dublują się.
4. Wysokość nagród w poszczególnych kategoriach:
- 5.

### **Klasyfikacja GENERALNA (kobiet i mężczyzn):**

- 1 miejsce - 300 zł**
- 2 miejsce - 200 zł**
- 3 miejsce - 100 zł**

### **Klasyfikacja ZAWODNIKÓW z obywatelstwem polskim (kobiet i mężczyzn):**

- 1 miejsce - 700 zł**
- 2 miejsce - 600zł**
- 3 miejsce - 500 zł**
- 4 miejsce - 400 zł**
- 5 miejsce – 300 zł**

### **Klasyfikacja WIEKOWA (kobiet i mężczyzn):**

- 1 miejsce - 300 zł**
- 2 miejsce - 200 zł**
- 3 miejsce - 100 zł**

### **Klasyfikacja pracowników NEWAG (kobiet i mężczyzn):**

- 1 miejsce - 400 zł**
- 2 miejsce - 300 zł**
- 3 miejsce - 200 zł**
- 4 miejsce - 150 zł**
- 5 miejsce - 100 zł**

## **VIII. PROGRAM IMPREZY**

**09:00** - Otwarcie biura zawodów (Rynek Nowy Sącz)

**12:00** - Zamknięcie biura zawodów

**12:00** - Transport zawodników na Start (Rynek Stary Sącz)

**13:00** - START

Pierwsi zawodnicy na mecie pojawią się około 13:30.

**14:30** - Dekoracja w klasyfikacji generalnej

**15:00** - Dekoracja w klasyfikacji wiekowej i losowanie nagród

**16:00** - Zakończenie zawodów

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz jego ostatecznej interpretacji.
2. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
3. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.
4. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

## **X. KONTAKT**

1. Marian Ryżak, tel. 600 330 378, e-mail: [bieg\\_marian@o2.pl](mailto:bieg_marian@o2.pl)
2. Bartosz Ryżak, tel. 791 778 079, e-mail: [bartosz.ryzak@gmail.com](mailto:bartosz.ryzak@gmail.com)
3. Łukasz Wysowski .