

# VIII BIEG MIKOŁAJKOWY

## REGULAMIN

### I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych.
- promocja wolontariatu
- bieg na dystansie 10 km

### II. ORGANIZATORZY

- Klub Sportowy „Koziołek”,
- TRI BIKE

### III. PARTNERZY

- GAZ-SYSTEM
- Gmina Kędzierzyn-Koźle
- Powiat Kędzierzyńsko-Kozielski

### IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących,
- Spółdzielnia Socjalna „Pszczółka”,
- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12,
- Szkoła Tańca „ORIAN – SHOW”.

### V. TERMIN I MIEJSCE

- **07.12.2019 r., Kędzierzyn-Koźle,**
- start i meta – ul. Piramowicza 28, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12
- godz. 09:30 Biuro zawodów dla dzieci, młodzieży i bieg rodzinny,
- godz. 11:00 – biegi dzieci i młodzieży,
- godz. 12:30 – bieg rodzinny,
- godz. 11:00 do 13:15 Biuro zawodów biegu głównego,
- **godz. 14:00 – bieg 10 km.**

### VI. TRASA BIEGU

Trasa 10km prowadzić będzie ulicami miasta.

**UWAGA! Uczestnicy BIEGU GŁÓWNEGO startują w czapczkach MIKOŁAJKOWYCH (prośba organizatorów)**

### VII. UCZESTNICTWO

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

**UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców (opiekunów).**

### VIII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5180>

**Zgłoszenia w biurze zawodów: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28 dnia 07.12.2019 r. w godz. 11:00-13:15. Uwaga! Biuro czynne do godziny 13:15!**

Wszelkie informacje: tel. 605400026 - Robert, 693712936- Ela, 602534780 – Anna, 604589483 – Piotr.

### IX. KLASYFIKACJA

- generalna kobiet – mężczyzn 10 km
- kategoria niepełnoprawni K/M na dystansie 10 km
- kategorie wiekowe na: K-16, 20, 30, 40, 50, 60+ oraz M-16, 20, 30, 40, 50, 60+
- mieszkańiec i mieszkanka Gminy Kędzierzyn-Koźle

- kategoria drużynowa, zespół to minimum 4 osoby w tym jedna kobieta, decydują najlepsze czasy

**Przy zapisach konieczna jest JEDNOLITA NAZWA DRUŻYNY ze zwróceniem uwagi na wielkość liter i inne znaki.**

## **X. NAGRODY**

- klasyfikacje generalne: puchary i upominki za miejsca: M I-III, K I-III
- kat. wiekowe I-III puchary
- kat. niepełnosprawni I-III puchary
- kat. mieszkaniac i mieszkanka Gminy Kędzierzyn-Koźle I-III puchary
- kat.. drużynowa I-III puchary

**- nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.**

- uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują medal okolicznościowy. Czapeczkę Mikołajkową i koszulkę otrzymują w pakiecie startowym przed biegiem.

**Uwaga! na zakończenie ceremonii wręczania pucharów losowanie nagród (telewizor, rowery, asortyment sportowy i turystyczny, AGD, itp.)**

## **XI. SPRAWY FINANSOWE**

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 40 zł. Wpłatę należy wpłacić na konto: Bank BNP PARIBAS Polska **41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**

Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem „VIII Bieg Mikołajkowy”, imię i nazwisko zawodnika do dnia **04.12.2019 r.**

- opłata startowa od 05.12.2019 r. oraz w dniu zawodów wynosi 80 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 07.12.2019 r. w godz. od 11:00 do 13:15.

- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne i zawodnicy KS Koziołek.

**W ramach imprezy prowadzona będzie zbiórka publiczna na rzecz walczącego ze złośliwym nowotworem wątroby czteroletniego Szymonka Świdra**

Limit uczestników = 600 osób (po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń).

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane: medale, koszulki ,czapeczki mikołajkowe, pomoc medyczną, pomiar czasu Firmy „STARTER”, zabezpieczenia trasy, toalety, natryski, ciepły posiłek, oraz wodę pitną.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- miejsca parkingowe dostępne przy Urzędzie Miasta, (50 m. od biura zawodów),
- biuro zawodów: hala sportowa Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu, **numery zwrotne!**
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- decyzja zawodnika o zgłoszeniu do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego traktowana jest jako deklaracja właściwego stanu zdrowia do wzięcia udziału w zawodach,
- imprezy towarzyszące: biegi dzieci i młodzieży, bieg rodzinny,
- gastronomia oraz inne atrakcje,
- ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00
- **podczas biegu zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe z przodu na zewnętrznej stronie ubrania,**
- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i korzystanie z ich wizerunku,
- szatnie oraz kąpiel w hali sportowej Publicznej Szkoły Podstawowej nr 12, ul. Piramowicza 28.

## **XIII. UWAGA!**

- **Zachęcamy do wspólnej zabawy i wzięcia udziału w konkursie na „Mikołajkowe” przebranie.**

#### **XIV. GRAND PRIX 2019 KĘDZIERZYN-KOŻŁE**

- Impreza „VIII Bieg Mikołajkowy” wchodzi w skład Grand Prix 2019 Kędzierzyn-Koźle.

- Grand Prix obejmuje następujące biegi:

- 1) 31.03.2019 - 21,097 km **PÓLMARATON DOBREJ RODZINY** - Odrzańskie Konsorcjum
- 2) 19.05.2019 - 10 km **IX BIEG KOZIOŁKÓW** - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- 3) 17.08.2019 - 7 km **II PRZEŁAJOWY BIEG Z KOZIOŁKIEM** - Klub Sportowy „Koziołek”
- 4) 15.09.2019 - 5 km **V GAZ-SYSTEM NA PIĄTKĘ!** - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- 5) 27.10.2019 - 42,195 km **XVII MARATON ODRZAŃSKI** - Odrzańskie Konsorcjum
- 6) 07.12.2019 - 10 km **VIII BIEG MIKOŁAJKOWY** - Klub Sportowy „Koziołek”

- Każdy Uczestnik, który ukończy cztery biegi otrzyma koszulkę okolicznościową i puchar.

- Niezależnie od punktacji, ukończenie sześciu biegów nominuje do zdobycia Super Grand Prix 2019 Kędzierzyn-Koźle.

- Regulamin Grand Prix 2019 Kędzierzyn-Koźle dostępny na stronie:

<http://www.mosirkk.pl/wgrane-pliki/regulamin-biegowego-grand-prix-2019.01.31-003.pdf> oraz

<http://www.maratonodrzanski.pl/>

## **BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY**

### **I. CEL**

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

### **II. TERMIN I MIEJSCE:**

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 07.12. 2019 r. od godz. 11:00

- start i meta – **Park miejski za Liceum Ogólnokształcącym nr 1, ul. Piramowicza 36**

- Biuro zawodów: od godziny 09:30 Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28.

### **III. TRASA BIEGU:**

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej. Aleje parkowe

**UWAGA! Uczestnicy BIEGU DZIECI I MŁODZIEŻY startują w czapczkach Mikołajkowych (prośba organizatorów)**

### **IV. KLASYFIKACJE:**

Roczniki 2013 i młodsze MIKOŁAJKI na 150 m.

Roczniki 2012 – 2011 na 300 m.

Roczniki 2010 – 2009 na 600 m.

Roczniki 2008 – 2007 na 900 m.

Roczniki 2006 – 2005 na 1200 m.

Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

### **V. NAGRODY:**

Wszyscy uczestnicy otrzymują czapczki Mikołajkowe i medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty (I-III miejsce) otrzymują puchary.

### **VI. SPRAWY FINANSOWE:**

Opłata startowa wynosi 10 zł. Kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 07.12.2019 r. od godz. 9:30 do godz.12:00.

Z opłaty startowej zwolnione są dzieci niepełnosprawne i dzieci zawodników KS Koziołek.

## VII. PROGRAM ZAWODÓW:

### Weryfikacja zawodników – od godz. 9:30

Godziny startu biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy

11:00 Roczniki 2013 i młodsze „MIKOŁAJKI” na 150 m.

11:15 Roczniki 2012 – 2011 na 300 m

11:30 Roczniki 2010 – 2009 na 600 m.

11:45 Roczniki 2008 – 2007 na 900 m.

12:00 Roczniki 2006 – 2005 na 1200 m.

12:15 Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

**UWAGA!** Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 07.12.2019 r. od godz.9:30 do godz.12:00.

**Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców. Warunkiem wpisania na listę startową jest okazanie jednego z dwóch dokumentów w biurze zawodów.**

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28,
- Każde dziecko na start przychodzi z numerem startowym umieszczonym z przodu,
- Numer startowy należy oddać po biegu,
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00.

Wszelkich informacji udziela: tel. Robert 605400026, Ela 693712936. Ania 602534780

# BIEG RODZINNY

## I. CEL

- wdrażanie mieszkańców do aktywnego uprawiania sportu.
- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie rodzin do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych,

## II. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg rodzinny odbędzie się 07.12. 2019 r. o godz. 12:30

- start i meta – **Park miejski za Liceum Ogólnokształcącym nr 1, ul. Piramowicza 36**

## III. TRASA BIEGU RODZINNEGO

Dystans 600 m przeprowadzony alejkami parkowymi.

**UWAGA! Uczestnicy BIEGU RODZINNEGO startują w czapeczkach MIKOŁAJKOWYCH (prośba organizatorów)**

## IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu rodzinnym, startują drużyny rodzinne (minimum dwie osoby w tym rodzic). Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania karty zgłoszeniowej. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Rodzice lub opiekunowie prawni muszą wypełnić zgodę na udział w biegu każdego niepełnoletniego członka rodziny. Wydawanie pakietów startowych (czapeczki mikołajkowe) odbędzie w dniu 07.12.2019 r. w biurze zawodów w godzinach od 9:30 do 12:00.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za działania i zachowanie własne oraz dzieci.
3. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.
4. **Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjny w związku z czym nie będzie prowadzony pomiar czasu.**

## V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą w dniu 07.12.2019 r. w godzinach od 9:30 do 12:00 w biurze zawodów

**Biuro zawodów: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28 w dniu 07.12.2019 r.**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wrażenie zgody na akceptację regulaminu.

Informacje: tel. 605400026, 693712936, 604589483

## VI. NAGRODY

W ramach biegu rodzinnego uczestnicy otrzymują:

- czapeczkę mikołajkową,
- pakiety upominkowe dla 5-ciu pierwszych rodzin (drużyn),
- puchary za miejsca I-III.

## VII. SPRAWY FINANSOWE:

- opłata startowa wynosi 10 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 07.12.2019 r. od godz. 9:30 do godz. 12:00.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
4. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00.
5. **Organizator zwraca się z prośbą o datki na rzecz chorego Szymonka Świdra w ramach zbiórki publicznej. Puszki będą obsługiwali wolontariusze w biurze zawodów i podczas trwania imprezy w terenie.**

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

### KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY .....

NAZWISKO .....

IMIĘ .....

ROK URODZENIA .....

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....

#### ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "VIII BIEG MIKOŁAJKOWY", dnia 07.12.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci "VIII BIEG MIKOŁAJKOWY".

.....

(podpis rodzica/opiekuna prawnego)