

REGULAMIN.
IX BIEG TRZEŹWOŚCI, NORDIC - WALKING
BRZOZA, 22 września 2019.

I. CEL IMPREZY.

1. Popularyzacja imprez biegowych oraz nordic – walking.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków.
3. Rozegranie zawodów biegowych w kategorii służb mundurowych o Puchar Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Poznanie walorów krajoznawczo - turystycznych Gminy Nowa Wieś Wielka i Gminy Białe Błota.

II. NAZWA ZAWODÓW.

IX BIEG TRZEŹWOŚCI, BRZOZA 2018.

III. TERMIN.

22 września 2019r., Niedziela.

IV. MIEJSCE ZAWODÓW.

1. Bieg będzie przeprowadzony w ramach Festiwalu Sportowo-Turystycznego i XIII Rowerowego Rajdu Rodzinnego.
2. Start godz.15.00, Brzoza – plac przy szkole podstawowej.
3. Dystans biegu -10 km, trasa - 70%, 30% droga leśna-gruntowa ubita.
4. Dystans nordic-walking 5 km, trasa -20% asfalt, 80% drogi leśne.

V. PROGRAM.

1. BIEG TRZEŹWOŚCI to ogólnopolska impreza sportowo na terenach położonych pomiędzy Gminą Białe Błota a Gminą Nowa Wieś oraz miejscowościami Brzoza i Przyłęki.
2. Dzień zawodów – 22 września 2019, niedziela.
 - godzina 11,00 – 14,15 biuro zawodów – Szkoła Podstawowa w Brzozie
 - godzina 11.00 – 14.00 biegi i animacje dla dzieci – boisko przy szkole , start biegów od
 - godzina 14.45 - odprawa techniczna,
 - godzina 15.00 - start biegaczy (dystans 10km)
 - godzina 15.05 - start nordic-walking (dystans 5km)
 - godzina 16.00 - 17,30 posiłek dla uczestników biegu, nordic-walkig i rajdu rowerowego
 - godz. 16.00 - dekoracja służby mundurowe - bieg
 - godz. 16.30 - dekoracja open i klasyfikacje wiekowe i pozostałe – bieg i nordic-walking
 - godz. 17.45 - losowanie roweru wśród uczestników rajdu rowerowego, biegu i nordic-walking.
 - godz. 18.00 - zakończenie festiwalu

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.

VI. ORGANIZATORZY.

1. Stowarzyszenie Klub Turystyki Rowerowej „ROWEROWA BRZOZA”,
Urząd Gminy Nowa Wieś Wielka, Urząd Gminy Białe Błota
2. Współpraca: Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy, OSP w Brzozie,
Sołectwo Brzoza, Sołectwo Olimpin. Sołectwo Przyłęki
3. Szkoła Podstawowa w Brzozie.
4. Osoby kontaktowe: Stowarzyszenie Rowerowa Brzoza - Zbigniew Wiśniewski;
tel. 52 323-20-21.

VII. PATRONAT HONOROWY.

1. Wójt Gminy Nowa Wieś Wielka.

3. Szef Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.
3. Starosta Powiatu Bydgoskiego.

VIII. PATRONATY MEDIALNY.

MARATONY POLSKIE.
TVP 3 Oddział Bydgoszcz.

IX. UCZESTNICTWO.

Uczestnikiem BIEGU TRZEŹWOŚCI może być osoba, która spełni następujące warunki:

1. Dokona rejestracji na jeden z dwóch wymienionych niżej sposobów:
 - obowiązuje limit uczestników: dla biegu - 500, dla nordic-walking – 100,
 - zgłoszenie na stronie Internetowej: www.rowerowabrzoza.pl (rejestracja za pomocą Internetu jest możliwa do dnia 17.09.2019r.),
 - rejestracja po dniu 17.09.2018 na emial lub w dniu zawodów w godz.10-13 w ramach obowiązującego limitu
 - podczas weryfikacji, przy pobieraniu pakietu startowego, wymagany będzie własnoręczny podpis zawodnika na udział w zawodach na własną odpowiedzialność (karta zgłoszenia),
 - w przypadku osiągnięcia limitu uczestników, organizator może nie dokonywać zapisów przed zawodami oraz w dniu zawodów nie przyjmować wpłat od osób zapisanych.
2. Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.
3. W zawodach mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie.
Osoby w wieku 16-17 lat mogą wziąć udział w zawodach tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Rodzice lub opiekunowie prawni osób nieletnich w wieku 16-17 lat muszą dostarczyć osobiście do organizatora pozwolenie dla osoby nieletniej na udział w zawodach.
5. Osoby w wieku poniżej 16 lat mogą wziąć udział w mini maratonie nordic-walking pod warunkiem startu z opiekunem, który ukończył 21 lat lub rodzicem.
6. Każdy uczestnik przed startem w zawodach ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
7. Regulamin zawodów, jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.rowerowabrzoza.pl oraz w biurze zawodów.

X. TRASA ZAWODÓW I PRZEBIEG ZAWODÓW.

1. Trasa zawodów składa się z pętli liczącej łącznie 10 km, położonej na terenach między Brzozą a Przylękami.
2. Na trasie podłoże asfaltowe ok.7 km i 3 km szutrowe-gruntowe.
Dla nordic-walking trasa asfalt ok.3 km, pozostała część przebiega na terenach leśnych;
3. Start i meta: przy Szkole Podstawowej w Brzozie ul.Postanców Wlkp. nr 50 ,
zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 14:45;
4. Długość trasy: 10 km dla biegaczy.
5. Długość trasy: ok.6,5 km dla uczestników nordic-walking;
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się według kolejności:
 - biegacze – start godz.15.00,
 - uczestnicy nordic-walking – start godz.15.05.
7. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr;
8. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas netto.
9. Punkt odżywiania będzie znajdował się na 6 na tarsie biegowej i na 3km na trasie nordic-walking.
10. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne.
Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę;
11. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani;
12. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h i 30 minut.
Trasa zostanie zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 16:30;
13. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 16:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

XI. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dla biegaczy i nordic-walking (opłata obejmuje czepczkę biegową):
50 zł – opłata dokonana do dnia 31 lipca 2019,
60 zł – opłata dokonana do dnia 21 września 2019,
70 zł – opłata płatna w dniu zawodów - 22 września 2019,
2. Opłata startowa dla nordic-walking wynosi:
40 zł – opłata dokonana do dnia 31 lipca 2019,
50 zł – opłata dokonana do dnia 21 września 2019,
60 zł – opłata płatna w dniu zawodów - 22 września 2019,
3. Z opłaty startowej są zwolnieni:
 - uczestnicy nordic-walking w wieku poniżej 18 lat oraz osoby niepełnosprawne biorące udział w nordic-walking,
4. Dla uczestników powyżej 60 roku życia, opłata wynosi 50% kwot wymienionych w pkt. 1 i 2.
5. Opłata startowa może być dokonana w formie przelewu bankowego lub przekazu pocztowego na konto organizatora:
Stowarzyszenie Klub "ROWEROWA BRZOZA", 86-061 Brzoza,
Olimpin ul. Nadrzeczna 24,
Bank Zachodni WBK 13 1090 1072 0000 0001 0981 8824,
Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty BIEG TRZEŹWOŚCI lub NORDIC - WALKING oraz imię i nazwisko uczestnika.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
7. Przyjęci będą Ci uczestnicy, których przelewy są zaksięgowane na koncie Organizatora do dnia 21 września 2019r. w ramach obowiązującego limitu uczestników.
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.
11. Organizator dopuszcza minimum 14 dni przed zawodami w przypadku rezygnacji z udziału zwrot opłaty w pełnej wysokości. Po tym terminie opłata będzie zwrócona w 50%.
12. W dniu zawodów opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują:
 - numer startowy,
 - medal pamiątkowy bez względu na zajęte miejsce,
 - techniczna czapeczka biegowa w pakiecie startowym dla uczestników, którzy dokonają startowej opłaty do dnia 10 sierpnia 2019.
 - prawo udziału w zawodach: bieg oraz nordic-walking oznakowaną, trasą,
 - prawo do korzystania z bufetów na trasie i mecie (woda, napoje, batony, owoce, ciastka),
 - pomiar czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.rowerowabrzoza.pl oraz na tablicy ogłoszeń w miejscu mety zawodów oraz każdy uczestnik otrzyma SMS ze swoim wynikiem,
 - pełne zabezpieczenie medyczne (Grupa Ratownictwa Medycznego),
 - ubezpieczenie NW,
 - posiłek regeneracyjny po zawodach,
 - udział w losowaniu nagród rzeczowych, w tym roweru.

XIII. KATEGORIE WIEKOWE (obowiązują tylko dla biegu).

Mężczyźni:

- OPEN,
- kategoria M1 - od 16 do 21 lat (rok ur. 1998-2003),
- kategoria M2 - od 22 do 29 lat (rok ur. 1997-1990),

- kategoria M3 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1989-1980),
- kategoria M4 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1979-1970),
- kategoria M5 - od 50 do 59 lat (rok ur. 1969-1960),
- kategoria M6 - od 60 lat 69 lat (rok ur. 1959-1950),
- kategoria M7+ od 70 lat (rok ur. 1950 i starsi).

Kobiety:

- OPEN,
- kategoria K1 - od 16 do 21 lat (rok ur. 1998-2003),
- kategoria K2 - od 22 do 29 lat (rok ur. 1997-1990),
- kategoria K3 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1989-1980),
- kategoria K4 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1979-1970),
- kategoria K5 - od 50 do 59 lat (rok ur. 1969-1960),
- kategoria K6+ od 60 lat (rok ur. 1959 i starsze).

W biegu nie mogą startować kobiety i mężczyźni poniżej 16 roku życia.

XIV. KATEGORIE WIEKOWE (obowiązujące dla służb mundurowych)

Mężczyźni:

- OPEN
- kategoria M29 - do 29 lat (rok ur. 1990 i młodszy),
- kategoria M30 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1989-1980),
- kategoria M40 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1979-1970),
- kategoria M50+ - od 50 lat (rok ur. 1969 i starsi),

Kobiety:

- OPEN,
- kategoria K29 - do 29 lat (rok ur. 1990 i młodsze),
- kategoria K30 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1989-1980),
- kategoria K40 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1979-1970),
- kategoria K50+ - od 50 lat (rok ur. 1969 i starsze)

XV. KLASYFIKACJA I NAGRODY – BIEG.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają nagrody finansowe, tj. kupony wartościowe, które będzie można zrealizować w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.
4. Wartość ww. kuponów dla kategorii OPEN:
 - a. 1m - 500zł,
 - b. 2m - 300zł,
 - c. 3m - 200zł,
 - d. 4m - 150zł,
 - e. 5m - 100zł
 do zrealizowania w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.
5. Ponadto w każdej kategorii wiekowej od miejsca 1 do 5 zostaną wręczone trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe dla miejsc 1 -3 .
7. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

XVI. KLASYFIKACJA – SŁUŻBY MUNDUROWE.

Prowadzona będzie dla czynnych zawodowo, będących na emeryturze oraz pracowników cywilnych (Wojsko /nie tylko Polskie/, Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska, Straż Graniczna i inne formacje).

W klasyfikacji tej zostanie wyłoniony zwycięzca (mężczyźni, kobiety) o Puchar Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy zarejestrowani, jako służby mundurowe, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe (m. 1-6).
4. Ponadto w każdej kategorii wiekowej dla służb mundurowych od miejsca 1 do 3 zostaną wręczone trofea sportowe.
5. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie będą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
6. Dla służb mundurowych zostaną wyłonione najszybsze drużyny – klasyfikowany jest łączny czas 5 zawodników z tej samej JW., instytucji.
7. Nagrody w klasyfikacji drużynowej – trofea sportowe – miejsca 1-5.
8. Dla klasyfikacji drużynowej służb mundurowych, skład drużyny - nazwa oraz imiona i nazwiska zawodników musi być zgłoszony do organizatora do 14 września 2018 w formie pisemnej : email: info@rowerowabrzoza.pl lub faks 52 323 20 23.

XVII. KLASYFIKACJA DODATKOWA – BIEG – POLSKI ZAWODNIK.

1. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi zawodnicy od miejsca 1 do 3 posiadający polskie obywatelstwo otrzymają nagrody finansowe.
2. Nagrody finansowe: 1m - 500zł, 2m - 300zł, 3m - 200zł, - kwoty netto.
3. Nagrody finansowe zostają wypłacone w terminie 7 dni w formie przelewu bankowego na konto wskazane przez zawodnika.

XVIII. KLASYFIKACJA DODATKOWA – NAJSZYBSZA DRUŻYNA.

1. Klasyfikacja – łączny czas 5 zawodników z tej samej drużyny.
2. Klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy legitymują się, co najmniej 10 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny do biegu.
3. Skład drużyny - nazwa oraz imiona i nazwiska zawodników musi być zgłoszony do organizatora do 14 września 2018 w formie pisemnej : email: info@rowerowabrzoza.pl lub faks 52 323 20 23.
3. Nie będzie klasyfikowana drużyna utworzona tylko i wyłącznie dla VIII Biegu Trzeźwości.
4. Klasyfikacja – miejsca od 1-3.
5. Nagrody: I miejsce specjalne koszulki biegowe oraz trofea sportowe i nagrody rzeczowe, II i III miejsca trofea sportowe

XIX. KLASYFIKACJA DODATKOWA – NAJSZYBSZA RODZINA

1. Zostanie wyłoniona najszybsza biegająca rodzina.
2. Klasyfikowany jest łączny czas dwóch członków rodziny. By rodzina została sklasyfikowana musi biec, co najmniej dwóch członków rodziny w dowolnej konfiguracji. Liczy się tylko pierwsza grupa pokrewieństwa, i tak: żona, mąż, dzieci, brat, siostra.
3. Klasyfikacja od miejsca od 1-5.
4. Nagrody - trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe - sprzęt turystyczny i AGD.

XX. CZAS BIEGU.

1. Dla zawodnika i zawodniczki, którzy poprawią dotychczasowe rekordy trasy:
dla mężczyzn - KIPYEGO Barnaba 29:55.05 (rok 2018), dla kobiet - Olga Ochal 34:04.06 (rok 2012)
–
nagroda finansowa: 1 000zł - kwota netto.

2. Nagrody finansowe zostają wypłacone w terminie 7 dni w formie przelewu bankowego na konto wskazane przez zawodnika.

XXI. KLASYFIKACJA I NAGRODY – NORDIC-WALKING

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN (kobiet i mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w danej dyscyplinie, w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe od miejsca 1 do 5.
3. W kategorii wiekowej mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe od miejsca 1 do 3.
4. Trofea sportowe i nagrody rzeczowe wręczane będą wyłącznie w dniu rozgrywania zawodów.
5. Nagrody w kategoriach wiekowych nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji open.
6. Podział na kategorie wiekowe NW :

Mężczyźni:

- kategoria M35 - do 35 lat (rok ur. do 1984),
- kategoria M36-45 - od 36 l do 45 lat (rok ur. 1983 -1974),
- kategoria M46-55 - od 46 l do 55 lat (rok ur.1973 -1964),
- kategoria M56+ - od 56 (rok ur.1963 i starsi).

Kobiety:

- kategoria K35 - do 35 lat (rok ur. do 1984),
- kategoria K36-45 - od 36 l do 45 lat (rok ur. 1983 -1974),
- kategoria K46-55 - od 46 l do 55 lat (rok ur.1973 -1964),
- kategoria K56+ - od 56 (rok ur.1963 i starsze)

XXII. PROTESTY

1. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników do 3 dni po zawodach (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego.
2. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 3 dni po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa zawodów.

XXIII. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

1. Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne, poruszać się tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.
2. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów – nie dotyczy tylko miejsca bufetu..
3. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.
4. W przypadku naruszania tego przepisu osoby te będą karane dyskwalifikacją.

XXIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed w trakcie lub po zawodach.
2. Udział w zawodach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane ewentualne szkody.
4. Przez akceptację niniejszego regulaminu, uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
5. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
6. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

7. W czasie całej imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.
8. Organizator zapewnia udział w imprezie służby medycznej.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
10. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
11. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów i patronów medialnych.
12. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami zawodów oraz rajdu, mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.
14. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Główny sędzia zawodów: Zbigniew Wiśniewski