



Regulamin

IGLOTEX XII Biegu Czterech Jezior

Skórcz 6.07.2019

Spis Treści

I. Cel Imprezy	3
II. Organizator XI IGLOTEX Biegu Czterech Jezior.....	3
III. Wspierający organizację IGLOTEX MTB Dzikim Śladem.....	3
IV. Kontakt	3
V. Sponsor tytularny.....	3
VI. Partnerzy strategiczni	4
VII. Program imprezy.....	4
VIII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin.....	4
A. Termin	4
B. Biuro zawodów	5
C. Wyścig rowerowy IGLOTEX MTB Dzikim Śladem	5
D. Biegi dla dzieci.....	6
E. Zawody integracyjne	7
F. Bieg przełajowy dla młodzieży od 13 do 15 lat na dystansie 2,5 km	7
G. Bieg Główny	8
H. Marsz Nordic Walking	9
IX. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin	9
X. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych	10
XI. Opłaty startowe	11
XII. Klasyfikacje.....	12
XIII. Nagrody	15
XIV. Inne postanowienia	16
XV. Regulamin został zatwierdzony przez.....	18

I. Cel Imprezy

1. Popularyzacja biegania, marszu Nordic Walking, jazdy na rowerach MTB i innych aktywności fizycznych na świeżym powietrzu
2. Upowszechnianie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Aktywizacja sportowo zabawowa w formie zawodów integracyjnych dla osób o różnej niepełnosprawności
4. Kreowanie społecznie odpowiedzialnej postawy wśród dzieci i młodzieży w formie wolontariatu
5. Promocja pięknych i malowniczych okolic Nadleśnictwa Lubichowo, Miasta Skórcz, Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

II. Organizator XI IGLOTEX Biegu Czterech Jezior

Stowarzyszenie Aktywni Kociewiaczy

III. Wspierający organizację IGLOTEX MTB Dzikim Śladem

Team MX Skórcz

IV. Kontakt

1. Prezes Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaczy
Pan Ireneusz Majkowski tel. 607 607 061, email: i.majkowski@majkowski.pl
2. Gospodarz imprezy i Dyrektor ds. sportowych zawodów biegowych i marszu Nordic Walking
Pan Grzegorz Gajdus tel. 604 916 541, email: ggajdus9@o2.pl
3. Dyrektor ds. sportowych IGLOTEX MTB Wyścig Czterech Jezior
Pan Tomasz Kłos tel. 694 485 424 email: mxskorcz@gmail.com
4. Strona biegu www.bieg4jezior.pl
5. Facebook Aktywni Kociewiaczy <https://facebook.com/AktywniKociewiaczy>
6. Facebook Team MX Skórcz <https://www.facebook.com/teammxskorcz>

V. Sponsor tytularny

IGLOTEX SA

VI. Partnerzy strategiczni

1. Urząd Miasta Skórcz
2. Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
3. Urząd Marszałka Województwa Pomorskiego
4. Urząd Gminy Skórcz
5. Urząd Gminy Osiek
6. Nadleśnictwo Lubichowo

VII. Program imprezy

Program IGLOTEX XII Bieg Czterech Jezior Skórcz 6 lipca 2019 roku			
Lp.	Program	Start	Zakończenie
1.	Czas otwarcia i pracy biura zawodów	9:00	15:40
2.	Wydawanie pakietów startowych na MTB	9:00	10:40
3.	Wydawanie pakietów startowych biegi i Nordic Walking	10:00	15:40
4.	MTB dorosłych na 27 km	11:00	13:00
5.	MTB młodzieży 10 km	11:15	12:15
6.	MTB na monocyklach na 10 km	11:20	12:20
7.	Zawody integracyjne	11:00	12:30
8.	Marsz rodziców z dziećmi w wózkach na 400 m	11:30	11:50
9.	Biegi dla dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych	13:00	13:40
10.	Dekoracja MTB	14:10	15:00
11.	Dekoracja zawody integracyjne i dzieci	15:00	15:30
12.	Bieg główny na 15 km	16:00	18:00
13.	Marsz Nordic Walking na 5 km	16:10	17:10
14.	Bieg młodzieży na 2,5 km	16:20	16:50
15.	Dekoracja biegi i Nordic Walking oraz klasyfikacja łączna	18:20	19:20
16.	Finał losowanie nagród niespodzianek	19:50	20:20

VIII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin

A. Termin

Skórcz 6 lipca 2019 roku

B. Biuro zawodów

Stadion Miejski w Skórczu, ul. Leśna 8

C. Wyścig rowerowy IGLOTEX MTB Dzikim Śladem

1. Udział w wyścigu wymaga wcześniejszego zarejestrowania się i wniesienia opłaty startowej na wskazanej w dalszej części stronie www lub w dniu zawodów w biurze zawodów

1. Start nastąpi z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego
2. Limit uczestników:
 - a) Wyścig rowerowy MTB dla młodzieży 10 km – **100 zawodników**
 - b) Wyścig rowerowy MTB dla dorosłych 27 km – **400 zawodników**
 - c) Wyścig rowerowy MTB na monocyklach 10 km – **100 zawodników**
3. Zawodnik zostanie dopuszczony do wyścigu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora na froncie roweru.
4. Chipy powinien zostać zamocowany do obuwia.
5. Do pomiaru czasu wykorzystany będzie system pomiaru czasu firmy Domtel Sport.
6. Każdy zawodnik jest zobowiązany do startu w sztywnym kasku ochronnym zgodnym z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.
7. Zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia OC i NW.
8. Zawodnicy startują na sprawnych technicznie rowerach MTB lub innych rowerach odpowiednich do jazdy w terenie leśnym.
9. Start zawodników w poszczególnych kategoriach odbędzie się zgodnie z programem imprezy.
10. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie: Policja, Straż Pożarna, Straż Leśna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
12. Wyścig będzie otwierał pilot zamykał natomiast pojazd Straży Pożarnej.
13. Dystans i nawierzchnia poszczególnych wyścigów:
 - a) Wyścig rowerowy MTB dla młodzieży – 10 km po drogach leśnych
 - b) Wyścig rowerowy MTB dla dorosłych – 27 km, w tym 5,5 km asfalt reszta drogi leśne
 - c) Wyścig rowerowy MTB na jednokołowych rowerach tzw. monocyklach – 10 km po drogach leśnych
14. Trasy będą oznakowane i zabezpieczone, w tym widocznie wskazane będą pełne kilometry.

15. Zawodnicy powinni jechać tylko po oficjalnie wyznaczonej trasie i we wskazanym kierunku jazdy. Na trasie zlokalizowane będą punkty kontrolne, których ominiecie skutkować będzie dyskwalifikacją.
16. Na trasie będą rozstawione bufety z napojami.
17. Meta wyścigu na Stadionie Miejskim w Skórczu.
18. Ewentualną naprawę roweru zawodnik przeprowadza w obrębie widoczności szlaku, w taki sposób aby nie utrudniać przejazdu innym zawodnikom.
19. Zawodnicy mają bezwzględny zakaz zanieczyszczania trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
21. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualną kradzież lub zniszczenie roweru przed startem, w trakcie wyścigu oraz po jego zakończeniu.
22. Organizator nie wyznacza i nie zabezpiecza miejsca ani ochrony dla rowerów i innego sprzętu oraz wyposażenia z jakim uczestnik wyścigu stawia się na miejscu imprezy.
23. Zawodnicy powinni nie utrudniać zawodnikowi szybszemu wyprzedzania go na trasie oraz powinni zjechać bezpiecznie na prawą stronę.
24. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy i zachować szczególną ostrożność wobec innych uczestników oraz publiczności.
25. Zawodnicy, którzy w trakcie wyścigu zgubią numer startowy muszą zgłosić ten fakt Sędziemu Zawodów na mecie.
26. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy podlegają dyskwalifikacji.
27. Zawodnik, który zszedł z trasy i jej nie ukończył musi powiadomić o tym organizatora.
28. Chipy zwrotne będą wydawane wraz z numerem startowym z imieniem lub nazwiskiem startującego pod warunkiem wcześniejszego zarejestrowania się na stronie **Domtel Sport**. Chipy należy zwrócić po przekroczeniu mety do ustawionej urny do losowania finałowego

D. Biegi dla dzieci

1. **Udział w biegach nie wymaga wcześniejszej rejestracji ani wniesienia opłat startowych**
2. **Zgłoszenie udziału polegać będzie na stawieniu się na linii startu w dniu zawodów**
3. **Liczba uczestników nie limitowana**
4. Start wszystkich biegów ze Stadionu Miejskiego w Skórczu

5. Program biegów dla dzieci

Kategoria	Dystans
Dziewczynki do 5 lat	100 m
Dziewczynki 6 – 9 lat	400 m
Dziewczynki 10 – 13 lat	600 m
Chłopcy do 5 lat	100 m
Chłopcy 6 – 9 lat	400m
Chłopcy 10 – 13 lat	1000 m

6. Opiekunami i prowadzącymi poszczególne biegi będą nauczyciele wychowania fizycznego oraz wolontariusze.
7. Dla zwycięzców przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe.
8. Dla wszystkich, którzy ukończą biegi gwarantujemy profesjonalne okolicznościowe medale.

E. Zawody integracyjne

1. **Udział w biegach nie wymaga wcześniejszej rejestracji ani wniesienia opłat startowych**
2. **Zgłoszenie udziału polegać będzie na stawieniu się na linii startu w dniu zawodów**
3. **Liczba uczestników nie limitowana**
4. Start wszystkich biegów ze Stadionu Miejskiego w Skórczu
5. Program zawodów integracyjnych
 - Rzut do celu
 - Skok w dal
 - Sztafeta biegowa
 - Bieg indywidualny
3. Opiekunami i prowadzącymi poszczególne biegi będą nauczyciele wychowania fizycznego oraz wolontariusze.
4. Dla zwycięzców przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe.
5. Dla wszystkich, którzy ukończą biegi gwarantujemy profesjonalne okolicznościowe medale.

F. Bieg przełajowy dla młodzieży od 13 do 15 lat na dystansie 2,5 km

1. **Udział w biegu wymaga wcześniejszego zarejestrowania się i wniesienia opłaty startowej na wskazanej w dalszej części stronie www lub w dniu zawodów w biurze zawodów**
2. Start biegu nastąpi z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.

3. Limit uczestników – **100 zawodników**.
4. Cała trasa będzie oznakowana.
5. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
6. Bieg będzie otwierał pilot na rowerze.
7. Dystans 2,5 km po drogach leśnych.
8. Na trasie biegu będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.
9. Meta na Stadionie Miejskim w Skórczu.
10. Do pomiaru czasu wykorzystany zostanie system pomiaru czasu firmy **Domtel Sport**.
11. Chipy zwrotne będą wydawane wraz z numerem startowym z imieniem lub nazwiskiem startującego pod warunkiem wcześniejszego zarejestrowania się na stronie **Domtel Sport**. Chipy należy zwrócić po przekroczeniu mety do ustawionej urny do losowania finałowego.

G. Bieg Główny

2. **Udział w biegu wymaga wcześniejszego zarejestrowania się i wniesienia opłaty startowej na wskazanej w dalszej części stronie www lub w dniu zawodów w biurze zawodów**
3. Start Biegu Głównego nastąpi z drogi gruntowej przylegającej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
4. Obowiązuje limit - **800 zawodników**.
5. Cała trasa będzie oznakowana.
6. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, Straż Leśna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
7. Bieg będzie otwierał pilot a zamykał pojazd Straży Pożarnej.
8. Dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa 5,5 km reszta trasy to drogi leśne.
9. Na trasie Biegu Głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.
10. Na trasie biegu usytuowane będą dwa punkty z napojami – 6 i 12 km.
11. Meta biegu na Stadionie Miejskim w Skórczu.
12. Do pomiaru czasu wykorzystany zostanie system pomiaru firmy **Domtel Sport**.
13. Chipy zwrotne będą wydawane wraz z numerem startowym z imieniem lub nazwiskiem startującego pod warunkiem wcześniejszego zarejestrowania się na stronie **Domtel Sport**. Chipy należy zwrócić po przekroczeniu mety do ustawionej urny do losowania finałowego.

H. Marsz Nordic Walking

1. **Udział w biegu wymaga wcześniejszego zarejestrowania się i wniesienia opłaty startowej na wskazanej w dalszej części stronie www lub w dniu zawodów w biurze zawodów**
2. Start nastąpi z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
3. Obowiązuje limit – **200 zawodników**.
4. Cała trasa będzie oznakowana.
5. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
6. Dystans 5 km drogami leśnymi.
7. Na trasie marszu oznakowane będą wszystkie pełne kilometry.
8. Na trasie będzie jeden punkt z napojami.
9. Meta marszu na Stadionie Miejskim w Skórczu.
10. Do pomiaru czasu wykorzystany zostanie system pomiaru firmy **Domtel Sport**.
11. Chipy zwrotne będą wydawane wraz z numerem startowym z imieniem lub nazwiskiem startującego pod warunkiem wcześniejszego zarejestrowania się na stronie **Domtel Sport**. Chipy należy zwrócić po przekroczeniu mety do ustawionej urny do losowania finałowego.

IX. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin

1. W konkurencjach dla dorosłych mogą startować zawodnicy, którzy w dniu imprezy mają ukończone 16 lat.
2. Udział mogą brać wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie lub przez pełnomocnika a w przypadku osób niepełnosprawnych przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w tego typu zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w tego typu zawodach, w tym zagrożenia potencjalnymi wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

5. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży pożarnej, a także służb zabezpieczających trasy z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu w Biegu Głównym osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, kijkach Nordic Walking i innych tego typu. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu Głównego.
7. Wyjazd na trasę wyścigu pojazdów towarzyszących uczestnikom jest bezwzględnie zabroniony.
8. Organizator zaleca uczestnikom wyścigu rowerowego MTB posiadanie telefonu komórkowego, zapasowej dętki oraz pompki.

X. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych

1. Rejestracja elektroniczna na stronie www Domtel Sport <https://zapisy.domtel-sport.pl/somtel-sport-op5.plhtml?link=domtel-sport&id=5&lang=pl> do 30.06.2019 do godziny 23:59.
2. Po 30.06.2019 rejestracji będzie można dokonać tylko w dniu imprezy w Biurze Zawodów o ile nie zostały przekroczone limity zawodników:
 - a) 9:00 – 10:40 Wyścigi MTB dla młodzieży i dorosłych, Wyścig MTB na monocyklach
 - b) 9:00 – 15:30 Bieg Główny, Biegi dla młodzieży, Nordic Walking
3. Wszystkie osoby, które dokonają rejestracji w dniu 6.07.2019 otrzymają numery startowe bez imienia i nazwiska.
4. Pakiety startowe dla wszystkich dyscyplin odbierać będzie można odebrać w biurze zawodów na stadionie miejskim w Skórczu ul. Leśna 2
 - W dniu 5 lipca 2019 od godziny 15.00 do 20.00
 - W dniu zawodów 6.07.2019 w godzinach 9:00 – 15:30

XI. Opłaty startowe

1. Tabela opłat:

Konkurencja	Do 30.05.2019	Do 30.06.2019	W Biurze Zawodów 6.07.2019
Dzieci przedszkolne i ze szkół podstawowych zwolnione z opłat			
Uczestnicy zawodów integracyjnych zwolnieni z opłaty startowej			
Bieg Młodzieżowy 2,5 km	10 zł	15 zł	20 zł
Bieg Główny 15 km	40 zł	50 zł	60 zł
Nordic Walking 5 km	40 zł	50 zł	60 zł
Wyścig MTB dla Młodzieży 10 km	10 zł	15 zł	20 zł
Wyścig MTB dla dorosłych 27 km	50 zł	60 zł	80 zł
Wyścig MTB na monocyklach 10 km	40 zł	50 zł	60 zł

- Specjalny cena za pakiety startowe wykupione przez pracodawcę dla pracowników, grupy powyżej 10 osób opłata startowa w wysokości 30 PLN za jeden pakiet
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które w dniu imprezy mają ukończone 70 lat, pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30.06.2019
- Z opłaty startowej zwolnieni są członkowie Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaczy i Team MX Skórcz, pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30.06.2019
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek ponoszą opłatę w wysokości 50% normalnej stawki.
- Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Domtel Sport podczas rejestracji lub podczas rejestracji w dniu zawodów w biurze zawodów.
- W przypadku dokonania opłaty startowej w wysokości większej niż określona w tabeli opłat Organizator na wniosek zainteresowanej osoby dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne.
- Organizator nie ma obowiązku wystawienia rachunku jeżeli żądanie jego wystawienia zgłoszone zostało niezgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dn. 11.03.2004 r. o podatku od towarów i usług (DZ. U. 2017.177.1054 j. t.)
- Opłata startowa powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- Dowodem dokonania skutecznej rejestracji jest pojawienie się danych zawodnika na liście startowej z potwierdzoną płatnością.

12. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.

XII. Klasyfikacje

A. Bieg główny na dystansie 15 km

1. Kategoria Open miejsca od I do VI:

- a) Kobiet
- b) Mężczyzn

2. Kategorie wiekowe miejsca od I do III:

a) Kobiet

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 29 lat
- od 30 do 39 lat
- od 40 do 49 lat
- od 50 do 59 lat
- powyżej 60 lat

b) Mężczyzn

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 29 lat
- od 30 do 39 lat
- od 40 do 49 lat
- od 50 do 59 lat
- od 60 do 69 lat
- od 70 do 79 lat
- powyżej 80 lat

3. Kategorie dodatkowe

a) O puchar **Prezesa IGLOTEX SA** dla pracowników:

- Kobiety od I do III miejsca
- Mężczyźni od I do III miejsca

b) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

- Kobiety od I do VI miejsca
- Mężczyźni od I do VI miejsca

- c) Pracownicy Administracji Samorządowej:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni od I do III miejsca
 - d) Służby mundurowe:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni od I do III miejsca
 - e) O puchar Prezesa Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA dla pracowników:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni od I do III miejsca
 - f) Najstarsza uczestniczka oraz najstarszy uczestnik biegu:
- 6. Kategoria Specjalna w ramach Grand Prix Borów Tucholskich 2019: LEŚNICY**
- **Kobiety od I do III miejsca**
 - **Mężczyźni od I do III miejsca**
- Warunki w Regulaminie klasyfikacji leśników w Grand Prix Borów Tucholskich 2019.**
- B. Marsz Nordic Walking 5 km**
- 1. Open miejsca od I do III:
 - a) Kobiet
 - b) Mężczyzn
 - 2. Dodatkowe:
 - a) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek:
 - Kobiety od I do III
 - Mężczyźni od I do III
 - b) O puchar **Prezesa Iglotex SA** dla najlepszego Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce
 - c) O puchar Prezesa Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA dla Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce
- C. Bieg przełajowy dla Młodzieży 2,5 km**
- 1. Open miejsca od I do III
 - a) Dziewczynki
 - b) Chłopcy

D. MTB Dzikim Śladem dla Młodzieży 10 km

1. Open miejsca od I do III

- a) Dziewczynki
- b) Chłopcy

E. MTB Dzikim Śladem na jednokołowych rowerach Monocyklach 10 km

1. Standard 20" – 27,5"

a) Open

- Kobiety od I do III
- Mężczyźni od I do III

2. Unlimited 29" – 36" + monocykle z przerzutką

a) Open

- Kobiety od I do III
- Mężczyźni od I do III

F. MTB Dzikim Śladem dla Dorosłych 27 km

1. Open

- a) Kobiet od I do III
- b) Mężczyźni od I do III

2. Kategorie wiekowe miejsca od I do III:

a) Kobiety

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 29 lat
- od 30 do 39 lat
- od 40 do 49 lat
- powyżej 50 lat

b) Mężczyźni

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 29 lat
- od 30 do 39 lat
- od 40 do 49 lat
- od 50 do 59 lat
- powyżej 60 lat

3. Dodatkowe

- a) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek:
 - Kobiety od I do III
 - Mężczyźni od I do III
- b) O puchar **Prezesa Iglotex SA** dla najlepszego Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce
- c) O puchar Prezesa Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA dla Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce

G. Klasyfikacja łączona w Biegu Głównym i wyścigu MTB dorosłych

1. Open

- a) Kobiety od I do IIII
- b) Mężczyźni od I do III

2. Wiekowa

- a) od 16 do 19 lat
- b) od 20 do 29 lat
- c) od 30 do 39 lat
- d) od 40 do 49 lat
- e) od 50 do 59 lat
- f) powyżej 60 lat

H. Klasyfikacja łączona w Biegu Młodzieżowym i wyścigu MTB dla Młodzieży

1. Open

- a) Kobiety od I do IIII
- b) Mężczyźni od I do III

XIII. Nagrody

- 1. Po zakończeniu Biegu dla Młodzieży, Biegu Głównego, Marszu Nordic Walking oraz Wyścigów MTB zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:
 - a) Puchary i nagrody rzeczowe za zajęcie miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn
 - b) Puchary i nagrody rzeczowe za zajęcie miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych i dodatkowych
 - c) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy w prawidłowy sposób wystartowali oraz ukończyli zawody

2. **Nagrody nie dublują się**, co oznacza, że osoby nagrodzone w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Nie dotyczy to kategorii dodatkowych.
3. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów poprzez losowanie chipów startowych na podstawie odrębnego regulaminu.
4. Od nagród finansowych i/lub rzeczowych których łączna wartość przekroczy 760 zł zostanie potrącony podatek zgodnie z art. 41 ust. 4 tejże ustawy.

XIV. Inne postanowienia

1. Zawodnicy będą mogli oddać do depozytu rzeczy zapakowane wyłącznie w worek dostarczony przez Organizatora, który można pobrać podczas odbioru numeru startowego. Rzeczy luzem, bez worków, nie będą przyjmowane.
2. Nr startowy zawiera chip, identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu.
3. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia lub na kierownicy roweru. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania Wyścigów Rowerowych, Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Na rewersie numeru startowego umieszczona zostanie tabela, którą każdy zawodnik powinien wypełnić w celu łatwiejszej identyfikacji w razie wypadku. Tabela zawiera dane dotyczące przyjmowanych leków, ewentualnych uczuleń oraz numeru telefonu do osoby, z którą ma się skontaktować Organizator w razie wypadku.
5. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
6. Wszyscy uczestnicy zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem, na podany w formularzu zgłoszeniowym numer telefonu.
7. Na trasy zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub zdyskwalifikowania go w jego trakcie.
8. Zawodnik w czasie zawodów nie może opuszczać i powracać na trasę pod karą dyskwalifikacji.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu od momentu startu do momentu zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez obsługę

medyczną, co do udziału zawodnika w Biegu Głównym są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.

10. Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przestaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu Głównego na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz w przypadku wyrażenia opcjonalnie przez uczestnika ,zgody na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących poszczególnych biegów. Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu Głównego uniemożliwia uczestnikowi start.
11. Zwodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Nie wolno używać szklanych pojemników na trasie i w jej pobliżu.
12. Uczestnicy zawodów zobowiązują się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu imprezy, powoływanie się na brak znajomości regulaminu nie będzie uznany, jako usprawiedliwienie braku jego przestrzegania i stosowani się do niego.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziów zawodów oraz dyrektora ds. sportowych zawodów.
14. Informacje dotyczące Biegu Głównego i imprez towarzyszących można uzyskać pod adresem: Facebook:
 - www.bieg4jezior.pl
 - <https://facebook.com/AktywniKociewiaczy>
 - <https://pl-pl.facebook.com/teammxskorczy>
15. Informacje dotyczące zapisów elektronicznych i opłat startowych można uzyskać pod adresami
<https://zapisy.domtel-sport.pl/somtel-sport-op5.plhtml?link=domtel-sport&id=5&lang=pl>
16. Wyniki Biegu Głównego dostępne będą na stronie
<https://zapisy.domtel-sport.pl/somtel-sport-op5.plhtml?link=domtel-sport&id=5&lang=pl>

XV. Regulamin został zatwierdzony przez

Prezesa Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaczy

Dyrektora Zawodów ds. sportowych

Ireneusza Majkowskiego

Grzegorza Gajdusa