

Plan IGLOTEX XII Bieg Czterech Jezior Skórcz 6 lipca 2019 roku						
	Program	Maksymalny czas trwania	Start	Zakończenie	Wolna scena na konkursy	
1.	Czas otwarcia i pracy biura zawodów	6:40:00	9:00:00	15:40:00	Od	Do
2.	Wydawanie pakietów startowych na MTB	1:40:00	9:00:00	10:40:00	10:00:00	13:40:00
3.	Wydawanie pakietów startowych biegi i Nordic Walking	5:40:00	10:00:00	15:40:00		
4.	MTB dorosłych na 27 km	2:00:00	11:00:00	13:00:00		
5.	MTB młodzieży 10 km	1:00:00	11:15:00	12:15:00		
6.	MTB na monocyklach na 10 km	1:00:00	11:20:00	12:20:00		
7.	Zawody integracyjne bieg indywidualny na 400 m bieżnia	0:15:00	11:00:00	11:15:00		
8.	Zawody integracyjne sztafeta 4 x 100 m bieżnia	0:15:00	11:15:00	11:30:00		
9.	Zawody integracyjne skok w dal płyta stadionu	0:30:00	11:30:00	12:00:00		
10.	Zawody integracyjne rzut do celu płyta stadionu	0:30:00	12:00:00	12:30:00		
11.	Marsz rodziców z dziećmi w wózkach na 400 m bieżnia	0:20:00	11:30:00	11:50:00		
12.	Biegi dla dzieci dziewczynki do 5 lat na 100 m bieżnia	0:05:00	13:00:00	13:05:00	Nie	Nie
13.	Biegi dla dzieci dziewczynki od 6 do 9 lat na 400 m bieżnia	0:05:00	13:05:00	13:10:00		
14.	Biegi dla dzieci dziewczynki od 10 do 13 lat na 600 m bieżnia	0:10:00	13:10:00	13:20:00		
15.	Biegi dla dzieci chłopcy od 5 lat na 100 m bieżnia	0:05:00	13:20:00	13:25:00		
16.	Biegi dla dzieci chłopcy od 6 do 9 lat na 400 m bieżnia	0:05:00	13:25:00	13:30:00		
17.	Biegi dla dzieci chłopcy od 10 do 13 lat na 1000 m bieżnia	0:10:00	13:30:00	13:40:00		
18.	Mini koncert Krzysztof Paul	0:30:00	13:40:00	14:10:00	15:30:00	18:20:00
19.	Dekoracja MTB	0:50:00	14:10:00	15:00:00		
20.	Dekoracja zawody integracyjne i dzieci	0:30:00	15:00:00	15:30:00		
21.	Bieg główny na 15 km	2:00:00	16:00:00	18:00:00	Nie	Nie
22.	Marsz Nordic Walking na 5 km	1:00:00	16:10:00	17:10:00		
23.	Bieg młodzieży na 2,5 km	0:30:00	16:20:00	16:50:00		
24.	Dekoracja biegi i Nordik Walking oraz klsayfikacja łączna	1:00:00	18:20:00	19:20:00	Nie	Nie
25.	Mini koncer Krzysztof Paul	0:30:00	19:20:00	19:50:00		
26.	Finał losowanie nagród niespodzianek	0:30:00	19:50:00	20:20:00		