

# **REGULAMIN**

## **IX JURAJSKI PUCHAR W NORDIC WALKING**

### **1. CELE IMPREZY:**

- popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- promocja walorów rekreacyjnych i turystycznych gmin: Olsztyn, Dąbrowa Zielona, Janów, Opatów, Mstów, Poczesna, Częstochowa.

### **2. ORGANIZATOR:**

- Kabex LKS Podkowa w Janowie-Rafał Kozik

### **3. WŁADZE PUCHARU:**

- Monika Kosiela – Przewodnicząca Komisji Edukacji, Kultury, Promocji i Sportu – Rady Powiatu Częstochowskiego
- Anna Kozik – Sekretarz Pucharu

### **4. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:**

- Starostwo Powiatowe w Częstochowie
- Gmina Olsztyn
- Gmina Dąbrowa Zielona
- Gmina Janów
- Gmina Opatów
- Gmina Mstów
- Gmina Poczesna
- Gmina Częstochowa
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu EFEKT Częstochowa

### **5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW:**

- 24.03 – Gmina Olsztyn (niedziela)
- 13.04 – Gmina Dąbrowa Zielona (sobota-po południu)
- 19.05 – Gmina Janów-Siedlec (niedziela)+Pustynna Ośmiornica
- 08.06 – Gmina Opatów (sobota – po południu)
- 15.06 – Gmina Janów-Złoty Potok (sobota – po południu)
- 31.07- Gmina Mstów- Srocko(sobota – po południu)
- 15.09- Gmina Poczesna-Słowik(niedziela)
- 28.09 – Gmina Częstochowa (sobota - rano)

### **6. TRASA I DYSTANS:**

Dystans rozgrywania zawodów od 5 do 8 km – w zależności od miejsca rozgrywania.

### **7. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem, o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

W przypadku osób poniżej 18 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem(dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

Biuro zawodów Nordic Walking będzie czynne w okolicach startu do zawodów na 1,5 h przed zawodami.

#### 8. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej:

[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) , [www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są po uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 50zł.**

Opłata startowa:

Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 30 zł (obowiązuje w rundach: Olsztyn, Dąbrowa Zielona Janów, Opatów, Mstów, Poczesna, Częstochowa), którą trzeba uiścić najpóźniej 3 dni przed zawodami. Po tym terminie opłata startowa wynosi 50zł. Nie pobiera się opłaty od młodzieży do lat 18.

W III rundzie, która rozegrana zostanie 19.05.2019r. w Siedlcu jako Pustynna Ośmiornica obowiązuje opłata w wysokości 35 zł bez względu na wiek.

Opłatę należy przelać na numer

rachunku: 47 1140 2004 0000 3202 5102

2130

Krzysztof Kozik, Janów, ul. Żarecka 11 – z dopiskiem opłata JPNW i miejscowość danego etapu.

#### 9. KLASYFIKACJA:

W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą klasyfikacje

- Kategoria szkoły podstawowe( rocznik 2008-2006)
- Kategoria rocznik 2005 - 2003
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 2002 do 1989
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1988 do 1979
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1978 do 1969
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1968 do 1959
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1958 i starsi
- Open kobiet i mężczyzn

#### 10. PUNKTACJA – osobno kobiety i mężczyźni

Do klasyfikacji liczy się wszystkie 8

impresz.

I. p.	Punktacja
1.	50
2.	48
3.	46
4.	43
5.	41
6.	39
7.	37
8.	35
9.	33
10.	32
11.	31

12.	30
13.	29
14.	28
15.	27
16.	26
17.	25
18.	24
19.	23
20.	22
21.	21
22.	20
23.	19
24.	18
25.	17
26.	16
27.	15
28.	14
29.	13
30.	12
31.	11
32.	10
33.	9
34.	8
35.	7
36.	6
37.	5
38.	4
39.	3
40.	2
za udział w zawodach i ukończenie ich na niższej pozycji niż 40	1

Na zakończenie Pucharu najlepsi otrzymają nagrody w klasyfikacji OPEN, MASTERS, Orzeł Jury, Słońce Jury i kategorii Para Jury.

#### 11.NAGRODY:

Najlepsza trójka zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz kat.open otrzyma dyplomy a zwycięzcy puchary.

W zależności od hojności sponsorów nagrody dla najlepszych trójek lub losowanie wśród wszystkich uczestników.

Każdy zawodnik na mecie otrzyma pakiet startowy(woda, wafelek).

**Osoby, które ukończą wszystkie etapy IX Jurajskiego Pucharu będą miały szanse zostać właścicielem kilku bardzo atrakcyjnych nagród( osoby startujące pod nazwą klubu Kabex LKS Podkowa nie biorą udziału w losowaniu).**

**Osoba startująca w Pustynnej Ośmiornicy w biegu a nie startująca w marszu będzie miała**

### **zaliczone punkty do klasyfikacji końcowej Pucharu.**

#### **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a. Na stronie Internetowej [www.jpnw.podkowa-janow.pl](http://www.jpnw.podkowa-janow.pl) będą dostępne dokładne informacje co do zgłoszeń do zawodów oraz miejsc i dystansów rozgrywania zawodów.
  - b. Zawody odbędą się bez względu na pogodę
  - c. Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na piersiach
  - d. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy
  - e. Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem, z kijkami
  - f. Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**
  - g. Prawidłowość marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów
  - h. Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartą – 3 żółte kartki równa się dyskwalifikacja
  - i. 1 żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego
  - j. Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację
  - k. Skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją
  - l. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów ( na starcie, trasie i mecie)
  - m. Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów
  - n. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone
  - o. Opłata startowa nie podlega zwrotowi
  - p. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  - q. Dyrektor Biegu i sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego
  - r. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga jury zawodów
- Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie ich danych osobowych oraz wizerunku uczestnika i przetwarzanie ich w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i drukowanych(imię , nazwisko, data urodzenia, adres, klub)w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

**Wszelkie informacje telefonicznie : 694 593 046 , 724 455 987lub pocztą elektroniczną [marekdors@o2.pl](mailto:marekdors@o2.pl)**

