

24.Międzynarodowy Bieg Uliczny 15 km - Jaworzno 2019

Bieg rekreacyjny- 9 km

31 sierpnia 2019

Regulamin

Organizator

Miejskie Centrum Kultury i Sportu
ul. Krakowska 8
43-600 Jaworzno
tel.(32)7451030 w.80,
email: grzegorz.gebski@mckis.jaw.pl

Program imprezy

12.00 - otwarcie biura zawodów biegu 15km i 9 km (Stadion Miejski „Victoria” ul .Krakowska 8)
15.45 - zamknięcie biura zawodów biegu 15 km i 9 km
15.55 - powitanie zawodników na linii startu
16.00 - start
ok.18.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu głównego 15 km, i rekreacyjnego 9 km
ok.19.00 konkurs z nagrodami

Trasa biegu

Dystans 15 km i 9 km, nawierzchnia 100% asfalt, zróżnicowana konfiguracja (start i meta- murawa stadionu miejskiego).

Punkty odżywcze na 3, 5, 9 i 13 km (woda mineralna niegazowana). Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika w biegu 15 km obowiązuje limit pokonania trasy: na 4 km- 30 min, 7 km- 50 min., na 15 km- 2 godz.

W Biegu Rekreacyjnym limit na 4 km wynosi 30 min, a jego ukończenia 2 godz.

W obydwu biegach zabronione jest startowanie z kijkami do nordic walking. Zawodnicy używający kijków zostaną dyskwalifikowani.

Zawodnik, który nie mieści się w limicie na poszczególnych punktach ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

Klasyfikacje

1.Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

Mężczyźni		Kobiety	
M16 16-19 lat	(2003-00)	K16 16-29 lat	(2003-90)
M20 20-29 lat	(1999-90)	K30 30-39 lat	(1989-80)
M30 30-39 lat	(1989-80)	K40 40-49 lat	(1979-70)
M40 40-49 lat	(1979-70)	K50 50-59 lat	(1969-60)
M50 50-59 lat	(1969-60)	K60 60 lat i więcej	(1959 i starsze)
M60 60-69 lat	(1959-50)		
M70 70 lat i więcej	(1949 i starsi)		

2. Klasyfikacja osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu.

Każdy niepełnosprawny, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania w biurze zawodów oryginału orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

Organizator nie dopuszcza do startu wózków.

3.Klasyfikacja mieszkańców Jaworzna K i M miejsca I-VI (tylko osoby z udokumentowanym zameldowaniem w Jaworznie- dowód osobisty lub prawo jazdy).

4.Klasyfikacja przedsiębiorcy z Jaworzna open miejsca I-VI

Pomiar czasu

W 24. Międzynarodowym Biegu Ulicznym 15 km i 9 km pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki- zabrania się jakiegokolwiek w nim modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Nagrody

dystans 15 km

- mężczyźni- klasyfikacja generalna miejsca I-VI (1400,- 1200,- 1000,- 800,- 600,- 400,-), puchary
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-VI (1400,- 1200,- 1000,- 800,- 600,- 400,-), puchary
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III (300,- 250,- 200,-)
- w kategorii niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu miejsca I-IV (250,- 250,- 250,- 200,-)
- w kategorii mieszkańcy Jaworzna K i M miejsca I-VI (250,- 200,- 150,- 100,- 100,- 100,-), puchary
- w kategorii Przedsiębiorca Miasta Jaworzna – I – III (puchary) IV – VI (upominki)

Bieg rekreacyjny 9 km

- mężczyźni- klasyfikacja generalna miejsca I – III puchary
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I – III puchary

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Zasady uczestnictwa w biegu:

- w 24.Międzynarodowym Biegu Ulicznym organizator **wprowadza limit startujących – 800 zawodników (dystans 15 km) i 200 zawodników (dystans 9 km)**,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 31.08, Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa,
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

Opłata startowa

Opłata startowa w obu biegach opłacona do **23 sierpnia 2019 r. wynosi 40 zł.** Po tym terminie opłata wynosi **60,- zł** i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.

Opłatę startową należy wnieść drogą elektroniczną on-line jako finalizacja zapisu do biegu.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy potwierdzać przy internetowej rejestracji. Nie ma możliwości wystawienia faktury w terminie późniejszym.

Chcesz mieć zapewniony start- po zapisie niezwłocznie zapłać opłatę startową.

Zawodnik biegu 15 km i 9 km otrzymuje:

- okolicznościowy medal
- koszulkę techniczną (zgłoszeni do 23 sierpnia)
- numer startowy
- obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu
- wodę mineralną na trasie oraz mecie
- posiłek
- logistykę zaplecza przed i po biegu
- SMS z uzyskanym wynikiem biegu (po podaniu numeru telefonu przy zgłoszeniu)
- imienny certyfikat ukończenia biegu (do pobrania ze strony organizatora)
- możliwość wzięcia udziału w konkursie, w którym do wygrania będą nagrody rzeczowe

Zgłoszenia

- elektroniczny panel zgłoszeń jest do dyspozycji zawodników od 1 marca 2019 r.
- zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronach: www.mckis.jaw.pl lub www.datasport.pl lub www.maratonyPolskie.pl najpóźniej do 23 sierpnia
- **w przypadku osiągnięcia przed 23 sierpnia wyznaczonego limitu 800 uczestników w biegu 15 km i 200 uczestników w biegu 9 km panel zgłoszeń zostanie zamknięty. W ww. sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu.**
- **dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie zapewnia koszulki technicznej**
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach www.mckis.jaw.pl , www.maratonyPolskie.pl i www.datasport.pl

Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

