

**REGULAMIN  
14 BIEG TWARDZIELA  
WODZISŁAW ŚLĄSKI 24.02.2019 R.**

**1. CEL:**

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Miasta Wodzisław Śląski.
- Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking.

**2. ORGANIZATORZY:**

- Miasto Wodzisław Śląski
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- Klub Sportowy Wicher Wilchwy

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- 24.02.2019 r ( niedziela ) – Wodzisław Śląski, boisko Wicher Wilchwy ul. Jastrzębska

**4. PROGRAM IMPREZY:**

- Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30
- Godzina 11.00 start do biegu i marszu nordic walking.

**5. PROGRAM IMPREZY:**

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 15,1 km, nordic walking na dystansie 9,5 km.
- Trasa crossowa mieszana ( pola, leśne dukty, asfalt ).

**6. KLASYFIKACJA:**

- Kategorie wiekowe w biegu:
- K-20 ( 18 - 29 lat ), K-30 ( 30 – 39 lat ), K-40 ( 40 - 49 lat ), K-50 ( 50 lat i więcej ).
- M-20 ( 18 - 29 lat ), M-30 ( 30 – 39 lat ), M-40 ( 40 - 49 lat ), M-50 ( 50 – 59 lat ), M-60 ( 60 lat i więcej ).
- Kategorie wiekowe w nordic walking:
- K-1 ( 18 - 39 lat ), K-2 ( 40 lat i więcej )
- M-1 ( 18 - 39 lat ), M-2 ( 40 lat i więcej )

**7. NAGRODY:**

- Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii wiekowej otrzymają trofea oraz nagrodę rzeczową.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, posiłek, napój oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

**8. UCZESTNICTWO:**

- W biegu oraz nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie oraz na polnych duktach. W przypadku opadów deszczu lub roztopów podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie

do biegów crossowych. Podczas śnieżnej i mroźnej zimy na trasie zalega gruba warstwa śniegu. Szczególną ostrożność należy zachować na odcinku asfaltowym. Na tym odcinku może się odbywać niewielki ruch samochodowy. Na trasie znajdują się korzenie oraz znaczne nierówności. Zalecamy szczególną ostrożność.

- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 10.02.2019 r. wynosi 40 złotych. Opłata startowa uiszczona przelewem po 10.02.2019 r. wynosi 50 złotych. Opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi 60 zł.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora. W przypadku wcześniejszego zamknięcia listy zapisów samo zgłoszenie nie uprawnia do startu w zawodach.
- W zawodach może wziąć udział tylko 120 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta i opublikowana na stronach: [www.ksforma.pl](http://www.ksforma.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy:
- [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl)
- uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska
- mailem podając dane adresowe i kategorię: [biuro@monsun.com.pl](mailto:biuro@monsun.com.pl),
- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie MONSUN SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

**BANK BGŻ Pariba S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski  
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314

**Zawody sportowe organizowane w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej w Mieście Wodzisław Śląski w roku 2019 współfinansowanego ze środków budżetu Miasta Wodzisław Śląski.**