**REGULAMIN**

**I BIEGU BABSKIM LASEM**

**Mogilno(Szerzawy), 19.01.2019r.**

1. **CEL ZAWODÓW:**

* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
* promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
* promocja powiatu mogileńskiego.
* **ORGANIZATOR:**
  + Uczniowski Klub Sportowy ORKA Mogilno;

1. **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

* Zespół Placówek Specjalnych w Szerzawach;
* Ochotnicza Straż Pożarna Padniewo;
* Zespół Szkół w Mogilnie;

1. **TERMIN I MIEJSCE:**
   * 19.01.2019r. godzina 11.00 (start 10km), godzina 11.15 (start 5 km)
   * Szerzawy k. Mogilna: START, META oraz biuro zawodów ( budynek Zespołu Placówek Specjalnych w Szerzawach )
2. **DYSTANS I TRASA:** 
   * 5 km ( 1 mała pętla );
   * 10 km ( 1 duża pętla );
   * Trasa biegu – 80 % drogi leśne, 20 % drogi asfaltowe.
3. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
   * Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5 km i 10 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16- 18 lat, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
   * Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym biegu na własną odpowiedzialność.
   * Wszyscy zawodnicy startujący w I Biegu Babskim Lasem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
   * Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymacja szkolna ) oraz dowód opłaty startowej.
   * Zgłoszenie do udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.
   * Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.
   * Odbiór pakietów startowych w dniu biegu od godziny 8.00-10.30
   * Zawodnicy Uczniowskiego Klubu Sportowego Orka Mogilno, zwolnieni są z opłaty startowej za bieg
4. **ZGŁOSZENIA:**
   * Zgłoszenia do udziału w I Biegu Babskim Lasem, w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
   * Zawodnik zobowiązany jest dokonać opłaty wpisowej za start w zawodach.
   * Ustalony jest następujący limit zawodników : w obu biegach łącznie może pobiec 300 osób
5. **POMIAR CZASU:**
   * Pomiaru dokonuje firma Maratończyk Pomiar Czasu: [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
   * Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numer startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
   * Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu;
   * Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym, skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.
   * Limit ukończenia biegu na 10 km- 1 godz. 40 min;
   * Limit ukończenia biegu na 5 km- 55 min;
6. **OPŁATY:**
   * Dla biegu na 5 km i 10 km: do 9 stycznia 2019r. - 25zł;
   * Po 9 stycznia oraz w dniu biegu – 40 zł.

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora:

**UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY ORKA**

**Ul. Dworcowa 9**

**88-300 Mogilno**

**Nr konta bankowego:**

**07 1020 1505 0000 0302 0125 4275**

*z dopiskiem: startowe I Bieg Babskim Lasem -dystans (5 lub 10 km), Imię i nazwisko zawodnika.*

1. **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**
   * Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas netto
   * W klasyfikacji końcowej biegu wyróżnione zostaną kategorie:

**-** OPEN mężczyzn i kobiet;

- indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet;

* **Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn:**

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni.

1. **NAGRODY:**
   * Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
   * W kategorii OPEN- statuetki oraz nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca;
   * W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;
   * Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.
   * Po ceremonii dekoracji, wśród zawodników którzy ukończyli bieg, odbędzie się losowanie nagród rzeczowych.
2. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
   * Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 19.01.2019r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego (ewentualna informacja na FB- wydarzenie biegu );
   * Podczas biegu należy liczyć się z śliskimi, oblodzonymi lub błotnistymi fragmentami trasy;
   * Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji trwającego zakazu wstępu do lasu;
   * Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;
   * Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwa w Biegu.
   * Organizator zapewnia:
     + Ciepły napój i posiłek dla wszystkich startujących;
     + Komunikat z wynikami po Biegu;
     + Pomieszczenie do depozytu ( za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
     + Elektroniczny pomiar czasu;
     + Pamiątkowy medal.
3. **REKLAMACJE:**
   * Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników.
4. **KONTAKT:**

**Adam Krasicki- 695 477 118**

**Marcin Jaśkiewicz- 693 200 640**

**POLUB WYDARZENIE NA FB:**

**Bieg Babskim Lasem 🡪**

**Link:** [**https://www.facebook.com/events/310847152837181/**](https://www.facebook.com/events/310847152837181/)