

PROGRAM IMPREZY 6. BIEG ZAJĄCA

8:00 - *Otwarcie biura zawodów*

10:30 - *Bieg dla najmłodszych 200 m*

10:40 - *TOWARZYSKI BIEG MŁODZIEŻOWY 1 000 m*

11:00 – **DEKORACJA MALUSZKÓW** (dyplomy, upominki)

11:15 – **DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW TOWARZYSKIEGO BIEGU NA 1000 m**

11:35 – **ODPRAWA WOŁONTARIUSZY „ZAJĘCY” PRZED BIEGIEM ZAJĄCA 2 km**

11:50 - *Wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym oraz BIEGIEM ZAJĄCA 2 km*

12:00 - **Start BIEGU ZAJĄCA 2 km** (osoby chore i niepełnosprawne)

12:40 – **DEKORACJA ZAWODNIKÓW BIEGU ZAJĄCA NA 2 km** (dyplomy, upominki)

12:50 – **ROZGRZEWKA przed BIEGIEM 10 i 5 km**

13:00 - **Start BIEGU GŁÓWNEGO 10 km i 5 km**

14:30 – **DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW OPEN 10 km**

14:40 – **DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW OPEN 5 km**

Po dekoracji ognisko z pieczeniem kiełbasek oraz loteria z pulą fantastycznych nagród !!!

ZAPRASZAMY !