***NARODOWY BIEG STULECIA OD BAŁTYKU DO TATR - Czerwionka-Leszczyny 2018***

***REGULAMIN***

***CEL***

***1) Upamiętnienie 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział***

 ***w Narodowym Biegu od Bałtyku do Tatr.***

***2) Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji***

 ***ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników.***

***3) Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.***

***4) Promocja Zespołu Szkół, Gminy i Miasta Czerwionka – leszczyny.***

**I. ORGANIZATOR:**

* Zespół Szkół w Czerwionce-Leszczynach,
* Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Wilhelm Szewczyk

**II. DYSTANS**:

* 3 km /BIEG lub NORDINC WALKING/
* limit czasu: 40 minut.

**III. DATA BIEGU** - **9.11.2018**.; GODZINA STARTU - **13.00**.

* Bieg ma charakter otwarty (rocznik 2002 i starsi).
* Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
* Osoba, która nie zmieści się w limicie biegu zobowiązana jest do zejścia z trasy.
* **Trasa** - ulicami Czerwionki –3 Maja-Wolności-Kombatantów-3 Maja-Kosciuszki-Głowackiego. Podłoże – asfaltowe.
* **START i META** – Zespół Szkół w Czerwionce – Leszczynach, 3 Maja 42.
* **Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania imprezy**.

**IV. UCZESTNICTWO**:

* W biegu może wziąć udział każda osoba, która dokona rejestracji i wniesie opłatę.
* Osoby poniżej 18. roku życia muszą posiadać podpisaną zgodę i oświadczenie rodziców.
* Zgłoszenie do zawodów, wraz z pobraniem numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.
* Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do biura zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów odbędzie się w Biurze Zawodów – Zespół Szkół, 3 Maja 42, w dniu 09.11.2018r.od godz. 11.00.
* Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:

a) dokonanie zgłoszenia do udziału w Narodowym Biegu 100-lecia Od Bałtyku do Tatr – w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego umieszczonego na stronie **www.zscl.pl** w zakładce Bieg Stulecia oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w Zespole Szkół w Czerwionce-Leszczynach, gabinet nauczycieli wychowania fizycznego, codziennie w godzinach 10-15.

b) zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

* Szatnie z których będą mogli korzystać uczestnicy, mieścić się będą w Zespole Szkół, ul. 3 Maja 42.
* Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe w szatni.
* Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń w biurze zawodów. Zabroniony jest start osób z numerem przypisanym do innego zawodnika, jak również nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów pomiędzy zawodnikami. W takich przypadkach zawodnicy będą dyskwalifikowani.
* Osoby pokonujące trasę w sposób niedozwolony(skracanie) zostaną zdyskwalifikowane.
* Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej. ***Organizator zwraca się z prośbą do uczestników biegów o start w strojach symbolizujących barwy narodowe - kobiety koszulki białe, mężczyźni czerwone.***
* Pomiar czasu :ręczny.

**V.ZGŁOSZENIA:**

- drogą elektroniczną do 5.11.2018r. poprzez e-mail: **biegstuleciaczerwionka@gmail.com.**

**VI. OPŁATY:**

* Bezpłatny udział dla dzieci i młodzieży do lat 15
* 10 zł za pakiet podstawowy: rocznik 2002 i starsi – **młodzież szkolna nie wnosi opłaty startowej**
1. numer startowy
2. medal identyczny jak we wszystkich miastach Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr
3. dyplom.

**Biegi dzieci i młodzieży do lat 15.**

**I. Biegi dla dzieci** rozpoczną się o godz. 12 (stadion lekkoatletyczny Zespołu Szkół).

* Do 6 lat 100 m
* 7-9 lat 400 m.
* 10 – 12 lat 600 m

**II. Mila Niepodległości** - uczniowie 13-15 lat

* **START i META** – Zespół Szkół w Czerwionce – Leszczynach, 3 Maja 42.
* **Trasa –3 Maja-Kościuszki-Głowackiego.**
* Udział dzieci i młodzieży jest bezpłatny. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal identyczny jak we wszystkich miastach Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr oraz dyplom dwustronny za ukończenie biegu.
* ***Organizator zwraca się z prośbą do uczestników biegów o start w strojach symbolizujących barwy narodowe - dziewczyny koszulki białe, chłopcy czerwone.***

 Po biegu uczestnicy otrzymają gorącą herbatę.

**KONTAKT:**

Mirosław Szopniewski,tel.500274534

Marcin Koczy,tel.504246089

e-mail:mszopniewski@o2.pl.

INNE WAŻNIEJSZE INFORMACJE:

* **Limit dzieci 150**
* **Limit MILI NIEPODLEGŁOŚCI 80**
* **Limit BIEGU GŁÓWNEGO 90**
* **Organizator nie wystawia faktury za opłatę startową !!!**