**REGULAMIN**

**Jaworzyna HILL Nordic Walking**

**w randzie Mistrzostw Polski w HILL Nordic Walking**

**9. Festiwal Biegowy**

**I. CEL IMPREZY**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Nordic Walking w formule HILL (cały czas pod górę).

2. Popularyzacja nordic walking jako formy rekreacji dla wszystkich.

**II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem 9. Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

Termin: 9 września 2018 (niedziela)

Dystans: ok. 2,6 km, przewyższenie trasy +470m

Start: Jaworzyna Krynicka, Dolna Stacja Kolejki Gondolowej na Jaworzynę, godz. 13:00

Meta: Jaworzyna Krynicka, Górna Stacja Kolejki Gondolowej na Jaworzynę

Limit czasu: 45 minut

**IV ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU:**

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking oparte o odrębny regulamin (zał. 1 do Regulaminu).

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą czipów.

3. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.

4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.

**V. KATEGORIE WIEKOWE**

1. Uczestnicy walczą o tytuły mistrzowskie w 6 kategoriach wiekowych (osobno dla kobiet i mężczyzn):

a. Kobiety: K18: 18-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i powyżej

b. Mężczyźni: M18: 18-29 lat, M30: 30-39 lat, M40: 40-49 lat, M50: 50-59 lat, M60: 60-69 lat, M70: 70 lat i powyżej

2. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

**VI NAGRODY**

1. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacji generalnej zostaną uhonorowani nagrodami finansowymi, według tabeli nagród 9. Festiwalu Biegowego.

2. Zdobywcy pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymająmedale oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe, według tabeli nagród 9. Festiwalu Biegowego.

3. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

**VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu 9. Festiwalu Biegowego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*15.5.2018, Krynica-Zdrój*