REGULAMIN

**9. TAURON FESTIWAL BIEGOWY**

**BIEG 7 DOLIN 100 km**

**I ORGANIZATOR**

1. Organizatorami 9. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

**II TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Termin - 8 września 2018 roku (sobota ), start godz. 3:00.

2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.

3. Dystans: ok. 100,8 km, Przewyższenie +3970m / -3980m.

4. Opis trasy: Trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami. Trasa zweryfikowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Biegów Terenowych ITRA (skala trudności trasy – 5).

5. Na trasie znajdować bedą się także uczestnicy Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 64 km oraz biegu 7 Dolin 34 km. Poszczególne konkurencje wyróżnia dany kolor numeru startowego.

**III LIMITY CZASU**

1. Limit czasu: 17h na mecie w Krynicy-Zdroju

2. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.

* Rytro (36. km): 5h30' - do godz. 8:30
* Piwniczna (66. km): 11h30’ - do godz. 14:30
* Wierchomla (77. km): 13h – do godz. 16:00
* Bacówka nad Wierchomlą (88 km): 15h – do godz. 18:00

3. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do danego punktu pomiaru czasu we wskazanym limicie, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

5. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg , zejść z trasy i powiadomić organizatora o ukończeniu biegu i swojej lokalizacji.

**IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

a. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,

b. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;

c. latarkę (czołówkę) na pierwszy i ostatni etap trasy (Krynica-Rytro, Wierchomla-Krynica).

d. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)

Zalecane zabranie na trasę mapy Biegu 7 Dolin, dołączonej do pakietu startowego.

**V UWAGI OGÓLNE**

1. Uczestnicy biegu mają obowiązek pokonania dystansu indywidualnie nie mogą korzystać ze wsparcia mechanicznego (np. rowery) oraz pomocy innych uczestników biegu (np. linka holownicza, podciąganie za rękę, podpychanie) pod karą dyskwalifikacji.

2. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czasy osiągnięte na 36., 66., 77. i 88. kilometrze).

3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdrój pamiątkowy medal.

**VI UCZESTNICY**

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 8 września 2018 będą mieli ukończone 18 lat.

**VII ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 7 września 2018.

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

**VIII KLASYFIKACJE**

1. W Biegu 7 Dolin 100 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

b. Najlepszy Polak / Najlepsza Polka,

c) klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat\*

*\*warunkiem sklasyfikowania poszczególnych kategorii wiekowych jest start co najmniej 30 zawodników / zawodniczek (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu).*

2. Wyniki w klasyfikacjach prowadzone będą wg czasów brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).

**IX MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS W ULTRAMARATONIE**

1. W Mistrzostwach Polski Masters zostaną sklasyfikowani zawodnicy w wieku 35+ lat posiadający obywatelstwo polskie.

2. Klasyfikacje wiekowe: 35-49, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+ lat. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują medale.

**X NAGRODY**

Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli nagród 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

**XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Regulamin jest spójny z Informatorem Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 64 km i Biegu 7 Dolin 34 km.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*17.8.2018, Krynica-Zdrój*