R E G U L A M I N   
V Bieg w Janowie Karwickim   
1. CEL:  
• POPULARYZACJA BIEGANIA WŚRÓD MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, I DOROSŁYCH 2. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZATOR:  
• BIEG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 14.07.2017 R. /SOBOTA/ PRZY BOISKU W JANOWIE KARWICKIM  
ORGANIZATOREM BIEGU JEST :  
ϖ SOŁECTWO WSI JANÓW KARWICKI   
ϖ SOŁTYS WSI JANÓW KARICKI JADWIGA WRZESZCZ  
ϖ RADA MIEJSKO-GMINNA LZS,  
ϖ INSTRUKTOR LEKKOATLETYKI JACEK WOJTAREK  
3. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, KATEGORIE :  
Warunki uczestnictwa w Biegu Głównym:   
- Oświadczenie uczestnika o należytym stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisywane jest przez prawnego opiekuna).  
- zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną pod adresem :  
UWAGA   
- Ukończony 17 rok życia  
UWAGA  
Pobieramy wpisowe w Biegu Głównym – 10 zł.  
Kategorie wiekowe w Biegu Głównym:   
KLASYFIKACJA OPEN [K] , [M]  
4. NAGRODY   
W biegu głównym na K- 2,5km, M- 4,6km:   
o Za miejsce I, II i III - w klasyfikacji generalnej [M + K]  
PUCHARY + nagrody rzeczowe   
5. PROGRAM OGÓLNY BIEGU:  
15, 30 -16, 30 •WERYFIKACJA W BIURZE ZAWODÓW – NAMIOT OPOCZNO SPORT TEAM  
17, 00 START BIEGÓW NA DYST . 2,300KM KOBIET , 4,600KM MĘSZCZYZN   
17,30 – DEKORACJA NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW   
UWAGA: Godziny startu są orientacyjne i mogą ulec zmianie w zależności od sprawności przeprowadzania poszczególnych biegów.  
EWENTUALNE ZMIANY W GODZINACH STARTU ZOSTANĄ PODANE NA BIEŻĄCO W DNIU ZAWODÓW.  
6. SPRAWY SĘDZIOWSKIE:  
SĘDZIEGO GŁÓWNEGO I SĘDZIÓW WYZNACZA ORGANIZATOR.  
BIEGO ODBĘDZIE SIĘ PRZY ODBYCIU POMIARU ELEKTRONICZNEGO ZAWODNIK NA MECIE BĘDZIE WERYFIKOWANY POPRZEZ ZCZYTANIE CZYTNIKIEM KODU KRESKOWEGO KTÓRY BĘDZIE UMIESZCZONY NA NUMERZE STARTOWYM .  
7. INFORMACJA O TRASIE:  
TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE PRZED DROGĘ SZUTROWĄ , PIACH .   
8. INNE SPRAWY:  
WE WSZYSTKICH SPRAWACH NIE OBJĘTYCH REGULAMINEM DECYDUJE ORGANIZATOR ORAZ SĘDZIA GŁÓWNY. W PRZYPADKU NIE PRZESTRZEGANIA NINIEJSZEGO REGULAMINU ZAWODNIK MOŻE ZOSTAĆ WYKLUCZONY.  
Będzie oddzielna klasyfikacja dla dzieci na dystansie 1000m   
Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy Biegu  
Zawodnicy uczestniczą w Biegu na koszt własny  
Fundatorem Pucharów są :  
Bieg Kobiet PUCHAR POSŁA NA SEJM RP ROBERTA ELUSA   
Bieg Męszczyzn PUCAR STAROSTY OPOCZYŃSKIEGO JÓZEFA ROGA   
Biegi dla dzieci Sołtys Wsi Janów Karwicki Jadwiga Wrzeszcz   
Sponsorem głównym biegu jest firma :  
**Aqua Elektroklima Grzegorz Stępień**[Usługi wodno-kanalizacyjne](https://panoramafirm.pl/)