Regulamin

**Regulamin Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking**

**1.Organizatorzy.**  
Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking  jest cykliczną imprezą biegową organizowaną przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku, przy współpracy Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka.

**2.Cel imprezy**  
-  popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy aktywności fizycznej,  
- propagowanie biegania i nordic walking jako formy zdrowego stylu życia,  
- integracja środowiska amatorów biegania,  
- stworzenie możliwości rywalizacji i współzawodnictwa sportowego,  
- promocja walorów turystycznych Ciechocinka.

**3. Terminy.**  
3.1 Biegi zaliczone do Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking  będą się odbywały

w następujących terminach: NAZWA BIEGU  
- 1 bieg -  21.04.2018 r. - godz. 15.00 (sobota) "Bieg 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę"  
- 2 bieg – 12.05.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg o Kryształ Soli  
- 3 bieg – 02.06.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni  
- 4 bieg – 07.07.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni  
- 5 bieg – 25.08.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni  
- 6 bieg – 15.09.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni  
- 7 bieg – 13.10.2017 r. – godz. 15.00 (sobota) "Bieg Finałowy GP Tężnie Run 2018"

3.2 Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty w przypadku gdy taka konieczność wyniknie z przyczyn przez

niego niezawinionych przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej

informacji na stronie internetowej

**4. Miejsce zawodów, trasa.**  
 Wszystkie biegi, , będą odbywać się na trasie szutrowo-betonowej, utwardzonej wzdłuż Tężni Solankowych – na

dystansie 5200 m  (2 pętle) – start i meta przy Parku Linowym, ul. Staszica. Trasa przy tężniach nie wyłączona z ruchu

pieszego.

**5. Zasady uczestnictwa.**  
5.1Udział w zawodach może wziąć każdy pełnoletni zawodnik, który:

- zgłosi się do biegu,

- uiści opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną

odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia

12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

- Osoby do lat 18 (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są

do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich

podpisem .Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna

wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.  
5.2 Podpisując oświadczenie o udziale w biegu uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez

Administratora danych osobowych w rozumieniu Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych

(Dz. U. z 2016r., poz. 922 j.t. ze zm.), którym jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku ul. Tężniowa 6

dla celów organizacji GPTRC, oraz wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu Grand Prix Tężnie Run

Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking , dokumentowania zawodów. Osoby biorące udział w GPRTC

przyjmują do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do uczestnictwa w

cyklu Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking.

5.3 Podczas GPRTC wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki

startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację Uczestnika.

**6. Zgłoszenia**

6.1 Zgłoszenia będę przyjmowanie wyłącznie w biurze zawodów, w dniu biegu od 14.00 do 14.45. Każdy uczestnik biegu

musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument

potwierdzający tożsamość.

6.2 Organizator ustala łączny limit numerów startowych i medali w GPRTC 1,3,4,5,6 na 100 osób .Po wyczerpaniu limitu,

o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane. Gwarantowany medal w GPRTC

1,3,4,5,6 otrzymują Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej zanim wyczerpie się limit 100 osób . Po

wyczerpaniu limitu nie będzie możliwe dokonanie zgłoszenia w Biurze Zawodów. O udziale Uczestników w GPRTC

1,3,4,5,6 decyduj kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty. Za termin wniesienia opłaty startowej uważa się

uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.

**7. Klasyfikacja.**  
7.1. Prowadzone są klasyfikacje każdego biegu i klasyfikacja generalna, oddzielnie dla zawodników w biegach i nordic

walking.  
7.1.1. Dla każdego biegu prowadzona jest osobna klasyfikacja w kategoriach open kobiet i open mężczyzn.  
7.1.2. Zawodnicy otrzymują punkty do klasyfikacji generalnej wg wzoru:  
 1 miejsce -  **X x 2**, 2 miejsce – **X x 2 -2**, 3 miejsce – **X x2 -4** itd. aż do ostatniego zawodnika, który otrzymuje 2

punkty, odrębnie w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, **gdzie X oznacza ilość startujących w danym biegu**.

7.1.3. Dodatkowo przy udziale co najmniej 10 zawodników w poszczególnej kategorii za zajęcie 1 miejsca przyznawane

jest dodatkowo 10 pkt. , 2 miejsca -  8 pkt., 3 miejsca – 6 pkt., 4 miejsca – 4 pkt., 5 miejsca – 2 punkty.  
7.1.4. W biegu finałowym w dniu 13.10.  punkty przeliczane są wg wzoru 1 miejsce= **X x 3**, 2 miejsce -  
 **X x 3 -3** , 3 miejsce - **X x 3 -6** , itd.  
7.2. Klasyfikacja generalna.  
7.2.1. Do klasyfikacji generalnej zalicza się punkty uzyskane we wszystkich biegach.  
7.2.2. Zawodnik zostaje sklasyfikowany w klasyfikacji generalnej, jeśli uczestniczy w co najmniej  4 biegach.  
7.2.3. O wyższym miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje większa liczba zdobytych punktów, a przy równej ilości

w kolejności:  
- większa liczba punktów zdobyta w biegu finałowym w dniu 13.10,  
- większa liczba startów,  
- większa liczba punktów zdobyta w najlepszym lub kolejnych biegach.  
7.2.4. Kategorie klasyfikacji generalnej w biegach: (decyduje rok urodzenia)  
- open kobiet,  
- kobiety do lat 35   
- kobiety powyżej 35 lat   
- kobiety, mieszkanki Ciechocinka open  
- open mężczyzn  
- mężczyźni do lat 20   
- mężczyźni do lat 35   
- mężczyźni do lat 49   
- mężczyźni powyżej 50 lat   
- mężczyźni, mieszkańcy Ciechocinka open

7.2.5. Kategorie klasyfikacji generalnej w nordic walking:  
- open kobiet,  
- kobiety do lat 45   
- kobiety powyżej 45 lat   
- kobiety, mieszkanki Ciechocinka open,  
- open mężczyzn  
- mężczyźni do lat 45   
- mężczyźni powyżej 45 lat   
- mężczyźni, mieszkańcy Ciechocinka open,  
7.3. Klasyfikacja za cały cykl Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking jest

prowadzona jeśli w poszczególnej kategorii sklasyfikowanych jest co najmniej 3 zawodników

z zachowaniem ust. 7.2.2.  
7.4. W zawodach nordic walking sędzia ma prawo do dyskwalifikacji za podbieganie.

7.5 Zawodnikom którzy ukończą wszystkie siedem biegów z cyklu Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek

zostanie przyznane 15 pkt do klasyfikacji końcowej.

**8. Nagrody**  
8.1 Zawodnicy za udział w GPTRC 1 "Bieg 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę" otrzymują

pamiątkowy medal limit uczestników GPTRC 1 wynosi 100 osób

8.2 Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategorii OPEN GPTRC 2 ,,Bieg o Kryształ Soli’’ , otrzymują pamiątkowe puchary Kryształ

Soli.

8.3 Zawodnicy za udział w GPTRC 3,4,5,6, ,Bieg Tężni’’ otrzymują pamiątkowy medal składający się z 4 części. Po każdej

edycji każdy zawodnik biorący udział w GPTRC 3,4,5,6 otrzymuje jedną część medalu. Po biegu GPTRC 6 przy

założeniu, że zawodnik wziął udział w każdej edycji biegu GPTRC 3,4,5,6 medal zostanie skompletowany tworząc

całość – Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek. Limit uczestników GPTRC 3,4,5,6 wynosi 100 osób

8.4. Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji generalnej całego GPTRC w poszczególnych kategoriach zostają nagrodzeni

medalami i pucharami. (ust. 7.2.2.)  
8.5. Nagroda specjalna za rekord trasy w kategorii kobiet i mężczyzn.  
8.6. W przypadku pozyskania środków od sponsorów przewidywane są również nagrody rzeczowe za cały cykl GPTRC.  
8.7. Wszyscy zawodnicy sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej (ust. 7.2.2.) otrzymują certyfikat.

8.8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach. 8.9. Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategorii open GPTRC 7 zostają nagrodzeni medalami.

8.10. Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategorii open w poszczególnych biegach zostają nagrodzeni dyplomami i medalami.

8.11 Nagrody w klasyfikacji generalnej i w innych kategoriach nie dublują się. Zwycięzcy w kategorii Open nie będą

klasyfikowani w innych kategoriach.

**9. Opłaty startowe**  
9.1. Opłata startowa za każdy bieg wynosi **5 zł** i jest w całości przeznaczona na zakup nagród w klasyfikacji generalnej.  
9.2. Z opłaty zwolniona jest młodzież szkolna i studenci – po okazaniu ważnej legitymacji oraz osoby od 65 roku życia.

**10. Postanowienia końcowe**  
10.1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.    
10.2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.  
10.3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.  
10.4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy

przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie

Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że

Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie

zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.   
10.5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie

oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.  
10.6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak

przeciwwskazań do udziału w biegu.  
10.7. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników. Protesty

mogą być składane telefonicznie 542312940 lub drogą mailową. [manager.osir@ciechocinek.pl](mailto:manager.osir@ciechocinek.pl)

10.8. Parkowanie pojazdów mechanicznych uczestników biegu zaleca się w miejscach wyznaczonych na mapie.  
10.9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja

Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie

internetowej Biegu. Prawo interpretacji i zmian w regulaminie należy  wyłącznie do Organizatora.Sprawy nie

objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.  
10.10. Zapisy do poszczególnych biegów są równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.