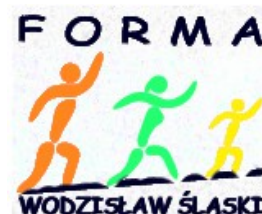


**REGULAMIN
CROSS TROPAMI WODZISŁAWSKICH MAMUTÓW
30.09.2018 R**



1. CEL:

- ◆ Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- ◆ Promocja Miasta Wodzisław Śląski.

2. ORGANIZATORZY:

- ◆ Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- ◆ Miasto Wodzisław Śląski
- ◆ Szkoła Podstawowa nr 16, ZSP nr 1 w Zawadzie

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ◆ 30.09.2018 r (niedziela) – Wodzisław Śląski – Zawada
Szkoła Podstawowa nr 16 ul. Konwaliowa 4.

4. PROGRAM IMPREZY:

- ◆ Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30
- ◆ Godzina 11.00 start do biegu i marszu nordic walking.
- ◆ Pół godziny po przybyciu ostatniego zawodnika nastąpi dekoracja zwycięzców i quiz z nagrodami.
- ◆ Bieg odbędzie się na wymagającej crossowej trasie na dystansie 12,4 km (2 okrążenia), chód z kijkami odbędzie się na dystansie 6,2 km (1 okrążenie).
- ◆ Zawody odbędą się na pętlach. Po zaliczeniu minimum 1 pętli zawodnik zostaje sklasyfikowany i otrzymuje pakiet startowy.

5. KLASYFIKACJA W BIEGU ORAZ NORDIC WALKING:

- ◆ **Kategorie wiekowe w biegu:**
K-20 (18 – 29 lat), K-30 (30 - 39 lat), K-40 (40 – 49 lat), K-50 (50 lat i więcej).
M-20 (18 – 29 lat), M-30 (30 - 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 - 59 lat), M-60 (60 lat i więcej)
- ◆ **Kategorie wiekowe w nordic walking:**
K-1 (18 – 39 lat), K2 (40 lat i więcej)
M-1 (18 – 39 lat), M2 (40 lat i więcej)
- ◆ **Najlepsza zawodniczka i zawodnik KS Forma Wodzisław Śląski:**
Open miejsca od 1 do 3 osobno dla kobiet i mężczyzn

6. NAGRODY:

- ◆ Puchar + nagroda rzeczowa we wszystkich kategoriach.
- ◆ Wszyscy zawodnicy otrzymają odlewany pamiątkowy medal, posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

7. UCZESTNICTWO:

- ◆ W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.

- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Trasa zawodów przebiega przez las, pola i częściowo szosą na skraju miejscowości Rogowy.
W przypadku opadów deszczu podłoże w lesie i na polnych duktach stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Szczególną ostrożność należy zachować na zbiegach. Na trasie znajdują się korzenie i kamienie. Na 2 kilometrze trasa przebiega szosą dojazdową do posesji na skraju miejscowości Rogowy. Zalecamy ostrożność gdyż na szosie mogą pojawić się pojazdy mechaniczne.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi. Numer startowy powinien być przypięty do koszulki z przodu.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 15.09.2018 r. wynosi **35 złotych**.
Opłata startowa uiszczona przelewem po tym terminie wynosi **45 złotych**.
W dniu zawodów opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi **50 zł**.
- Za zgłoszenie uważa się dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 100 zgłoszonych i opłaconych uczestników.
Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy:
- uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty na konto:

**BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski
79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,

Nie jest wymagana rejestracja elektroniczna.

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314 lub e-mail biuro@monsun.com.pl

Zawody sportowe organizowane w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej w Wodzisławiu Śląskim w roku 2018 współfinansowanego ze środków budżetu Miasta Wodzisław Śląski.