

**REGULAMIN WIOSENNYCH OTWARTYCH MISTRZOSTW OPALENICY
ORAZ MISTRZOSTW SZKOŁY PODSTAWOWEJ W BIEGU 12-MINUTOWYM (TEST COOPERA)
OPALENICA – 22.04.2018**

1. CELE IMPREZY

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku oraz współzawodnictwa sportowego

2. ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy
- Opalenicki Klub Biegacza
- Szkoła Podstawowa w Opalenicy

3. TERMIN I MIEJSCE

- Test Coopera odbędzie się **22.04.2018 r. (niedziela)** o godz. **15:00** na stadionie miejskim w Opalenicy

4. UCZESTNICTWO

- uczestnikiem biegu może zostać każda osoba urodzona przed rokiem 2009
- osoby młodsze mogą startować tylko i wyłącznie pod opieką rodziców
- każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność
- każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zawodów
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

5. BIURO ZAWODÓW

- biuro zawodów znajdować się będzie na stadionie miejskim w Opalenicy
- biuro zawodów czynne będzie 22.04.2018 r. (niedziela) w godzinach 13.45 - 14.45
- wydawanie numerów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach otwarcia biura
- szczegółowych informacji udziela kierownik zawodów - Jacek Flak-Marcinkowski (kom. 661-626-676 lub e-mail waf@onet.pl)

6. PROGRAM ZAWODÓW

13.45 - 14.45 : wydawanie numerów startowych, weryfikacja zawodników

15.00 : start I serii biegu

15.20 : start II serii biegu

15.40 : start III serii biegu

16.00 : ew. start IV serii biegu

16.30 - 17.00 : ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

- zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną na adres waf@onet.pl
- opłata startowa wynosi **10 zł** i jest pobierana równolegle z weryfikacją w dniu zawodów
- z opłaty startowej zwolniona jest młodzież szkolna do 18 roku życia

8. KATEGORIE WIEKOWE

- w zawodach przewidziano następujące kategorie wiekowe : K1 (10-14 lat), K2 (15-30 lat), K3 (powyżej 30 lat), M1 (10-14 lat), M2 (15-19 lat), M3 (20-40 lat), M4 (powyżej 40 lat)

9. NAGRODY

- I-III miejsce w klasyfikacji generalnej - pucharki
- I-III miejsce w kategoriach wiekowych - statuetki
- pozostali uczestnicy zawodów - okolicznościowe medale

Uwaga! Nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach wiekowych nie dublują się.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- w przypadku ciągłych opadów deszczu zawody nie odbędą się
- organizator zapewnia uczestnikom biegu : opiekę medyczną, szatnie, prysznic, napoje, słodczyce, owoce oraz komunikat końcowy zawodów na stronie www.maratonypolskie.pl
- każdy uczestnik biegu otrzymuje zwrotny numer startowy, który przypina z przodu na wysokości klatki piersiowej

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

ORGANIZATORZY