

REGULAMIN
III BIEG O KŁODĘ

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Dziadowa Kłoda oraz Gmin ościennych.
- popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking, jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej.
- integrowanie lokalnej społeczności

2. ORGANIZATOR

Grupa biegowa „Dziadowa Kłoda Biega”
Gminny Ośrodek Kultury w Dziadowej Kłodzie

4. PARTNERZY

Gmina Dziadowa Kłoda
Grupa Motocyklowa KARDAN
Ochotnicza Straż Pożarna Dziadowa Kłoda
Sołectwo Dziadowa Kłoda
Związek Strzelecki- Oddział Syców

5. TERMIN I MIEJSCE

12 maja 2018 r. SOBOTA – Plac Gminnego Ośrodka Kultury w Dziadowej Kłodzie
Start i meta zawodów w biegu i Nordic Walking : z ulicy Oleśnickiej (droga asfaltowa do przysiółka Kwaśne Kąty).

6. BIURO ZAWODÓW

Czynne od 13.30 – 14. 45, 12 maja 2018 r. – Plac Gminnego Ośrodka Kultury w Dziadowej Kłodzie, ul. 1Maja11
Start biegu : 15.00 , planowane zakończenie zawodów godz. 17.00.

7. TRASA I DYSTANS

Trasa biegów przebiegać będzie na odcinku drogi asfaltowej w kierunku Kwaśnych Kątów. Nawrotka na końcu asfaltu (oznaczona pachołkami) , powrót tą samą trasą do mety.

Bieg I Nordic Walking- 5200 m

Droga na czas biegu zostanie całkowicie wyłączona z ruchu a uczestnik zawodów winien poruszać się **prawa stroną jezdni**. Trasa biegu oznaczona będzie tablicami informacyjnymi z kilometrówką, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy medyczni.

Zawodnicy ustawiają się i startują w następujących kolejnościach:

1. Biegacze
2. Zawodnicy NW startują po wybiegnięciu wszystkich biegaczy

8. KLASYFIKACJA:

klasyfikacja odbywać się będzie wg czasu netto

1.Klasyfikacja generalna:

- Bieg Open Kobiet **OD 16 ROKU ŻYCIA**
- Bieg Open Mężczyzn **OD 16 ROKU ŻYCIA**
- Nordic Walking Kobiet
- Nordic Walking Mężczyzn
- Najszybsza mieszkanka Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open
- Najszybszy mieszkaniec Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open
- Najstarsza mieszkanka Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open- **nie dotyczy zawodników NW**
- Najstarszy mieszkaniec Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open- **nie dotyczy zawodników NW**

2.Klasyfikacja dodatkowa:

Kategorie wiekowe:

Kobiety:

- K18 kobiety 16 - 19 lat
- K20 kobiety 20 - 29 lat
- K30 kobiety 30 - 39 lat

- K40 kobiety 40 - 49 lat
- K50 kobiety 50 - 59 lat
- K60 kobiety 60 +

Mężczyźni:

- M18 mężczyźni 16 - 19 lat
- M20 mężczyźni 20 - 29 lat
- M30 mężczyźni 30 - 39 lat
- M40 mężczyźni 40 - 49 lat
- M50 mężczyźni 50 - 59 lat
- M60 mężczyźni 60 -69 lat
- M70 mężczyźni 70+

9. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU NA 5200 M

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku od 16 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców zawierającą oświadczenie o zdolności do biegu.

Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste uszkodzone, utracone i zaginione. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń wydawanych obsługą zawodów oraz przez służby porządkowe. Nie dostosowanie się do tych zasad (np. skrócenie trasy) powoduje dyskwalifikację zawodnika. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej. Zabrania się startowania zawodników którzy są po wpływie środków odurzających.

10. NUMERY STARTOWE I ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są **WYŁĄCZNIE** przez Internet za pośrednictwem strony:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3798>

Za prawidłowe zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza na portalu Datasport i wpłacenie opłaty startowej do dnia **09.05.2018** – przelewem, na konto:

GMINNY OŚRODEK KULTURY W DZIADOWEJ KŁODZIE, ul.1Maja 11, 56- 504 Dziadowa Kłoda
BS Namysłów o / Syców Nr 32 8890 0001 0937 2047 2009 0001
 Tyt.: Imię i nazwisko/ III BIEG O KŁODĘ

Opłata startowa BIEG i NORDIC WALKING – 25 zł

• NIE MA MOŻLIWOŚCI WPŁATY GOTÓWKOWEJ W BIURZE ZAWODÓW

Numer startowy zostaje nadany zawodnikowi po uiszczeniu opłaty startowej i wydany w biurze w dniu zawodów w wyznaczonych godzinach. Limit numerów startowych wynosi 200 (170 bieg open i 30 NW)
Numer startowy powinien być przypięty z przodu- na wysokości klatki piersiowej.

11. POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym. Prosimy nie zginać numerów startowych oraz nie przebijać numerów agrafką paska z chipem. Osoby które dokonają powyższego zostaną zdyskwalifikowane. **klasyfikacja w poszczególnych kategoriach odbywać się będzie wg czasu netto.**

12. NAGRODY

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

Organizatorzy przewidują pamiątkowe statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach:

1.Klasyfikacja generalna:

- Bieg Open Kobiet (pierwsze 3 miejsca)

- Bieg Open Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)
- Nordic Walking Kobiet (wyłącznie 3 miejsca dla najszybszych kobiet)
- Nordic Walking Mężczyzn (wyłącznie 3 miejsca dla najszybszych mężczyzn)

Zawodnicy NW nie biorą udziału w klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

- Najszybsza mieszkanka Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open – (1 miejsce)
- Najszybszy mieszkaniec Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open – (1 miejsce)
- Najstarsza mieszkanka Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open– (1 miejsce) - **nie dotyczy zawodników NW**
- Najstarszy mieszkaniec Gminy Dziadowa Kłoda w biegu open– (1 miejsce) - **nie dotyczy zawodników NW**

2. Klasyfikacja dodatkowa:

Kategorie wiekowe:

K18, K20, K30, K40, K50, K60, M18 ,M20, M30, M40, M50, M60, M70 - (w każdej kategorii wiekowej – pierwsze 3 miejsca)

Nagrody nie dublują się, oznacza to, że zawodnik/zawodniczka nagradzany w klasyfikacji generalnej nie jest nagradzany/a w kategorii wiekowej.

13. PARKINGI I DODATKOWE INFORMACJE

Parkingi dla zawodników - na placu GOK- ul. 1Maja 11, jak również parking przy Urzędzie Gminy, ul. Oleśnicka 1
Przewidujemy rozgrzewkę przed biegiem.

Dostęp do toalet w budynku GOK, jak również na zewnątrz (toalety zewnętrzne)

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizatorzy biegu zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których są zobowiązani poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
- Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe.
- Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów .
- Limit czasowy biegu tytularnego na 5200 m. wynosi 1 godzinę po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
- Uczestnicy biegu na 5200 m. który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z pojazdów – wyznaczonych przez organizatorów.
- Uczestnik który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.

pytania prosimy kierować:

kulturaqok@gmail.com, lub tel. Gminnego Ośrodka Kultury w Dziadowej Kłodzie: 62 785 17 72 w godz. 13.00- 15.00