Izabeliński Bieg Zmarźlaka

3 marca 2018 LASKI - boiska sportowe

REGULAMIN

I CEL IMPREZY

1. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
2. Integracja mieszkańców Gminy Izabelin poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
3. Budowanie właściwych postaw i nawyków sportowych wśród dzieci i młodzieży.
4. Promowanie walorów przyrodniczych oraz rekreacyjnych Gminy Izabelin i Kampinoskiego Parku Narodowego.
5. Świętowanie 100 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

II ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizator: Centrum Kultury Izabelin.
2. Patronat: Powiat Warszawski Zachodni, Gmina Izabelin, Kampinoski Park Narodowy.

III TERMIN I MIEJSCE, BIURO ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się 3 marca 2018 roku w Laskach (boiska sportowe).
2. Program

   09:00 otwarcie biura zawodów
   10:00 - 10:15 uroczyste otwarcie
   10:15 rozgrzewka i bieg dla dzieci „Cross z przeszkodami”
   10:45 rozgrzewka główna
   11:00 start biegu na 10 km
   11:20 spotkanie i rozmowy o przyrodzie (KPN) przy ognisku
   11:15 start biegu na 5 km
   11:45 rozpoczęcie wydawania gorącego posiłku
   13:00 (lub po ukończeniu wszystkich biegów) wręczenie nagród, zakończenie
3. Trasy 5 i 10 km po szlakach KPN:

   10 km: start i meta przy boiskach sportowych, dalej szlakiem rowerowym,- za Opaleniem, szlakiem żółtym -na północ, -do szlaku rowerowego i dalej na północ, - do szlaku czarnego, - szlakiem czarnym w stronę Dąbrowy Leśnej, - do Kamienia Ułanów Jazłowieckich, - szlakiem żółtym w kierunku Lasek, - Drogą Młyńską, - szlakiem niebieskim i ostatni odcinek biegu w kierunku boisk sportowych w Laskach.
   5 km: start i meta przy boiskach sportowych, dalej szlakiem rowerowym w kierunku Opalenia, na skrzyżowaniu szlaku rowerowego ze szlakiem żółtym, - szlakiem żółtym przez Michałówkę do szlaku niebieskiego, - szlakiem niebieskim na zachód do Góry Ojca i ostatni odcinek biegu w kierunku boisk sportowych w Laskach.
4. Bieg „Cross z przeszkodami” 600 m, dla dzieci na boisku sportowym.
5. Trasa biegu na 5 i 10 km będzie oznakowana poprzez wskazanie kierunku biegu oraz oznaczenie liczbowe kolejnych kilometrów.
6. Trasa nie jest atestowana.
7. Biuro zawodów:

   Centrum Kultury Izabelin pokój nr 126 środa 13:00 - 17:00; czwartek 09:00 - 12:00,
   tel. 22 752 68 00; w dniu biegu, Laski, boiska sportowe, od 9:00

IV POMIAR CZASU, LIMITY

1. Limit czasu na dystansie 5 km - 1 godzina, na 10 km - 2 godziny.
2. Liczba uczestników na obu dystansach 100 osób.
3. Liczba uczestników biegu „Cross z przeszkodami" 30 dzieci.
4. Punkt pomiaru czasu rozmieszczony jest w miejscu start-meta.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.centrum.izabelin.pl oraz www.gmina.izabelin.pl w zakładce sport i rekreacja i na www.czasomierzyk.pl.

V UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu:
   - na dystansie 5 km, osoby w wieku 12 lat (rocznik 2006) i starsze.
   - na dystansie 10 km, osoby w wieku 15 lat (rocznik 2002) i starsze.
   - cross z przeszkodami, 600 m, dzieci w wieku 8 - 12 lat (roczniki 2006 - 2010).
2. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do wypełnienia internetowego formularza zgłoszenia dostępnego na stronie www.czasomierzyk.pl/zapisy.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia o uczestnictwie podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego, wzór zgody do pobrania ze strony www.czasomierzyk.pl/zapisy.
4. Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego.
5. Dokonując zgłoszenia uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
6. W celu rejestracji oraz pobrania numeru startowego w dniu zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
7. W czasie biegu zawodnicy mają numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki
8. Zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach lub pojazdach mechanicznych, nie dotyczy obsługi technicznej.
9. Organizator dopuszcza start uczestników wraz z psem na smyczy i w kagańcu.
10. W dniu biegu, do dyspozycji zawodników będą zorganizowane szatnie i przebieralnie w budynku na terenie boisk sportowych Laski.

VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są od 5 lutego do 1 marca br. poprzez stronę internetową www.czasomierzyk.pl .
2. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości 100 zgłoszonych uczestników biegów na 5 i 10 km oraz 30 dzieci do biegu crossowego z przeszkodami. Pierwszeństwo udziału w biegu na 5 i 10 km mają osoby, które zapisały się i uiściły opłatę startową.
3. Jeśli listy nie zostaną zapełnione (100 uczestników i 30 dzieci) będzie można zapisać się w dniu biegu.
4. W przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza się możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi.

VII OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi: 20 zł.
2. Opłata startowa w dniu biegu wynosi: 40 zł.
3. Z opłaty startowej zwolnione są dzieci biorące udział w biegu „Cross z przeszkodami".
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Zakończenie zapisów spowodowane przekroczeniem limitu uczestników powoduje wstrzymanie dokonywania wpłat.
6. Opłaty należy dokonać przelewem na konto Centrum Kultury Izabelin nr 10 1020 1026 0000 1402 0164 7130. Płatności należy dokonać w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 5 lutego do 1 marca włącznie. W treści przelewu należy podać: Izabeliński Bieg Zmarźlaka, imię i nazwisko uczestnika biegu.
7. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu obowiązującym na terenie miejsca imprezy – tj. „Regulaminu ochrony przyrody i udostępniania obszarów Kampinoskiego Parku Narodowego w celach turystycznych, naukowych, edukacyjnych, kulturowych, rekreacyjnych i sportowych" zwanego dalej regulaminem Kampinoskiego Parku Narodowego.

VIII KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Organizator przewiduje nagrody za zajęcie miejsc od I do III na wszystkich dystansach biegowych w kategoriach K i M, dziewczynki i chłopcy.
2. Nagrodę specjalną otrzyma najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu.
3. Każdy z uczestników imprezy otrzyma kotylion z okazji 100 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
4. Dyplomy w formie elektronicznej będą do pobrania ze strony www.czasomierzyk.pl
5. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 13:00.

IX OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922 ze zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
6. Każdy z uczestników Biegu zapisując się, wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności zdjęć i materiałów wideo.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną na czas trwania biegu.
3. Organizator zapewnia gorący posiłek.
4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. Biegi mają charakter sportowy i rekreacyjny.
6. Uczestnicy biegów nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w zawodach
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.
8. Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.
9. Wszelkie informacje dotyczące biegu i organizacji będą zamieszczane na stronie www.centrum.izabelin.pl .
10. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Bronisława Bieńkowska
Specjalista ds. sportu i rekreacji w CKI