**Załącznik 2 – Regulamin konkursu**

**Regulamin VII Biegu „Bieg Na Tak - Run of Spirit”**

**12 maja 2018, Poznań**

**I. Cele i założenia biegu**

„Bieg Na Tak – Run of Spirit” urzeczywistnia wizję społeczeństwa, które nie wyklucza nikogo. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnosprawne oraz osoby z niepełnosprawnością. Szczególnym aspektem biegu jest połączenie aktywności sportowej, integracji, profilaktyki zdrowotnej oraz finansowego wsparcia działań podejmowanych na rzecz osób niepełnosprawnych.

**II. Cele biegu**:

1.promowanie aktywności sportowej i zdrowego stylu życia,

2.promowanie idei sportu dostępnego dla wszystkich,

3.stworzenie osobom sprawnym i z niepełnosprawnością równych szans uczestnictwa w zawodach sportowych,

4.włączenie osób z niepełnosprawnością w idee zdrowego stylu życia, aktywności na co dzień,

5.promowanie wolontariatu w sporcie.

**III. Projekt charytatywny**

1.Biegowi Na Tak – Run of Spirit towarzyszy projekt wsparcia działania na rzecz osób z niepełnosprawnością. Na ten cel przeznaczone są dochody z akcji charytatywnych przeprowadzanych podczas imprezy.

2.Celem charytatywnym VII Biegu „Bieg Na Tak - Run of Spirit” jest organizacja wypoczynku letniego dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną.

**IV. Organizatorzy**

1.Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

2.Partner tematyczny: Fundacja Johannesstift Evangelisches Behindenterhilfe

3.Partner merytoryczny: firma Sportlife

**V. Termin i miejsce**

1.Impreza odbędzie się w dniu 12 maja 2018 roku (sobota) nad Jeziorem Maltańskim w Poznaniu.

2.Biegi odbędą się na dystansach i w godzinach wg następującego harmonogramu:

9:30 – Ceremonia otwarcia biegu

10:00-11:00 – BIEGI DLA DZIECI

10:00 Bieg dla dzieci 200 m (dzieci do lat 5 - rocznik 2013 i młodsi)

10:10 Bieg dla dzieci 400m I tura (dzieci w wieku 6-7 lat - roczniki VII 2011 -2012)

10:20 Bieg dla dzieci 400m II tura (dzieci w wieku 7-8 lat - roczniki 2010- VI 2011)

10:30 Bieg dla dzieci 800m (dzieci w wieku 9-12 lat - roczniki 2006-2009)

10:45 Dekoracja zawodników – Biegi dla dzieci

11:00-12.00 – BIEGI DLA OSÓB Z TRUDNOŚCIAMI W PORUSZANIU SIĘ

11:00 Bieg bez barier 800 m – 1 tura (od 13 lat\* - rocznik 2005 i starsi)

11:30 Bieg bez barier 1500 m – 2 tura (od 13 lat\* - rocznik 2005 i starsi)

12:15 Dekoracja zawodników – Bieg bez barier

12:00 Część oficjalna

12:30-14:30 – BIEGI NA DŁUŻSZE DYSTANSE

12:30 Fun Run 5,7 km (od 13 lat – rocznik 2005 i starsi)

12:30 Run of Spirit 11,4 km (od 16 lat – rocznik 2002 i starsi)

12:40-14:30 – NORDIC WALKING I WALKING

12:40 Nordic Walking/Walking 5,7 km (od 13 lat – rocznik 2005 i starsi)

14:30 Dekoracja zawodników – Fun Run, Nordic Walking/ Walking, Run of Spirit

\* W Biegu bez barier (800m i 1500 m) mogą wziąć udział Uczestnicy z niepełnosprawnością poniżej 13-ego roku życia (rocznik 2005 i młodsi). W tym celu należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć opcję „osoba niepełnosprawna” (jeśli Uczestnik odznaczy „TAK” to blokada wiekowa NIE obowiązuje).

3.Biegi przeprowadzone zostaną na terenach toru regatowego Malta (100% asfalt).

4.Biuro zawodów mieści się na parkingu nad nowymi trybunami (przy starcie i mecie biegu).

5.Szatnie i depozyt mieścić się będą w hangarach przy Jeziorze Maltańskim.

6.Trasa będzie oznaczona co 1 km.

**VI. Zasady uczestnictwa, zgłoszenia.**

1.Zgłoszenia dokonywane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie Stowarzyszenia Na Tak biegnatak.pl  
2.Nie ma możliwości wysłania grupowego zgłoszenia dla kilku osób jednocześnie. Nie zalecamy wysyłania zgłoszeń w imieniu osób trzecich.  
3.Uczestnik zobowiązuje się do poprawnego oraz zgodnego ze stanem rzeczywistym wypełniania formularza rejestracyjnego.  
4.Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z wprowadzeniem błędnych danych Uczestnika do formularza rejestracyjnego.  
5.Po zakończeniu rejestracji Uczestnik otrzyma od Organizatora drogą elektroniczną potwierdzenie rejestracji wraz z danymi do przelewu (w formularzu zgłoszeniowym prosimy o wpisanie adresu email, z którego Uczestnik rzeczywiście korzysta; przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o sprawdzenie poprawności adresu email).   
6.Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 27 kwietnia 2018 r. (piątek) lub do wyczerpania limitów miejsc na poszczególnych trasach.  
7.Przepisanie pakietów oraz zmiany dot. dystansów, rozmiarów koszulek, nazw drużyn i danych możliwe jest wyłącznie do dnia 30 kwietnia do godz. 23:59. Po upływie tego terminu zmiana wyżej wymienionych informacji będzie niemożliwa.  
8.Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie oraz uiściła opłatę startową.  
9.W biegach mogą brać udział uczestnicy indywidualni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.  
10.Uczestnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.  
11.Osoby poniżej 18 lat (które w dniu biegu tj. 12 maja 2018 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów/opiekunów grup z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna lub opiekuna grupy wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.  
12.Wprowadza się następujące limity:  
a.Bieg dla dzieci 200 m – 100 osób  
b.Bieg dla dzieci 400 m – 160 osób  
c.Bieg dla dzieci 800m – 100 osób  
d.Bieg bez barier 800 m – 75 osób  
e.Bieg bez barier 1500 m – 110 osób  
f.Nordic Walking/Walking 5700 m – 150 osób  
g.Wspólny limit dla biegu Fun Run (5 700 m) oraz Run of Spirit (11 400 m) – 850 osób  
13.Po wyczerpaniu limitu miejsc na danej trasie zostanie zablokowana możliwość zgłoszeń w formularzu zgłoszeniowym.  
14.Na liście startowej ujęte zostaną wyłącznie osoby z uiszczoną opłatą startową  
15.Aktualna lista Zawodników z potwierdzoną płatnością znajduje się na stronie biegnatak.pl w zakładce Strefa Zawodnika – Lista startowa. Liczba porządkowa na liście startowej nie jest numerem startowym Zawodnika.  
16.W przypadku wolnych miejsc startowych na poszczególnych trasach, zgłoszenia będą dodatkowo przyjmowane w biurze zawodów 12 maja 2018r. w godzinach otwarcia.  
17.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.  
18.Należy dostosować godzinę odbioru numeru startowego do godziny startu biegu na wybranym dystansie uwzględniając skorzystanie z szatni i rozgrzewkę (minimum 30-40 min przed startem).  
19.Rejestracja do poszczególnych biegów kończy się 30 minut przed ich rozpoczęciem.  
20.W biegu na dystansie Fun Run oraz Run of Spirit obowiązuje również klasyfikacja drużynowa. Uczestnicy, którzy chcą zostać przypisani do jednej drużyny powinni w formularzu zgłoszeniowym w zakładce TEAM wpisać nazwę swojej drużyny (każdy z uczestników musi wpisać dokładnie to samo).  
W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.  
W celu zgłoszenia kilku drużyn z tej samej grupy/firmy/instytucji należy ponumerować kolejne drużyny, np. TEAM1, TEAM 2, TEAM 3 itd. Traktowane będą one jako odrębne drużyny.

**VII. Płatności**

1.Opłaty za uczestnictwo należy dokonać na jeden z dwóch dostępnych sposobów  
-Bezpośrednio po wysłaniu formularza zgłoszeniowego poprzez opcję "Przejdź do płatności".  
-W przypadku braku możliwości dokonania opłaty bezpośrednio po wysłaniu zgłoszenia, Uczestnik może dokonać płatności za pomocą linka otrzymanego na adres mailowy wskazany w formularzu zgłoszeniowym.

2.Opłaty za uczestnictwo przyjmowane są do 27 kwietnia 2018r. (piątek) lub do wyczerpania limitu miejsc.  
3.Każdy Uczestnik dokonuje płatności indywidualnie poprzez opcję "Przejdź do płatności"(po wysłaniu zgłoszenia lub poprzez link do płatności otrzymany na adres mailowy podany w zgłoszeniu).  
4.Każdy Uczestnik otrzymuje indywidualny link do płatności. Nie ma możliwości dokonania opłaty grupowej.  
5.Opłaty startowe należy uiścić wg wybranego dystansu:

**Wysokość opłat**:

a.Bieg dla dzieci 200 m – 20 zł  
b.Bieg dla dzieci 400m – 20 zł  
c.Bieg dla dzieci 800m – 20 zł  
d.Bieg bez barier 800m – 20 zł  
e.Bieg bez barier 1500 m – 20 zł  
f.Nordic Walking/ Walking 5,7 km – 30 zł  
g.Fun Run 5,7 km – 30 zł  
h.Run of Spirit 11,4 km – 49 zł

6.Istnieje możliwość nabycia, za dodatkową opłatą, pamiątkowej biegowej koszulki technicznej. Osoby, które wypełnią zgłoszenie z opcją koszulki i uiszczą opłatę w terminie, mają zagwarantowaną koszulkę w wybranym rozmiarze. Koszt zakupu koszulki wynosi 30 zł. Tutaj można sprawdzić rozmiary koszulek.

**VIII. Pomiar czasu i biuro zawodów**

1.Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.  
2.Do klasyfikacji przyjmowany jest czas brutto, za wyjątkiem trasy Bieg bez barier. Na tej trasie zawodnicy startować będą w kilkusekundowych odstępach, dlatego do klasyfikacji przyjmowany będzie czas netto.  
3.Czas brutto to czas mierzony od strzału startera do momentu przekroczenia linii mety.  
4.Czas netto to czas mierzony od chwili minięcia linii startu przez zawodnika do momentu przekroczenia linii mety.  
5.Biuro zawodów mieści się na parkingu nad nowymi trybunami (przy starcie i mecie biegu).  
6.Biuro będzie czynne: 11 maja 2018 (w przeddzień zawodów od godz. 16:00 do 19:00) oraz 12 maja 2018 (dzień zawodów od 8:00 do 13:00).  
7.Biuro zawodów po godzinie 13.00 zostaje zamknięte.  
8.W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego. Możliwe jest odebranie pakietu startowego innej osoby po okazaniu upoważnienia i przekazaniu własnoręcznie podpisanej karty zgłoszeniowej uczestnika lub jego prawnego opiekuna. Zachęcamy zawodników do odbierania pakietów startowych w dniu 11 maja 2018r.  
9.W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.

**IX. Klasyfikacja końcowa**

1.Na poszczególnych trasach w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zwycięzcy otrzymają trofeum.  
2.Klasyfikacja dzieci biorących udział w biegu na 400 m będzie odbywała się z podziałem na tury.  
3.W biegu na dystansie Fun Run oraz Run of Spirit obowiązuje również klasyfikacja drużynowa. Uczestnicy, którzy chcą zostać przypisani do jednej drużyny powinni w formularzu zgłoszeniowym w zakładce TEAM wpisać nazwę swojej drużyny (każdy z uczestników musi wpisać dokładnie to samo).  
W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.  
W celu zgłoszenia kilku drużyn z tej samej grupy/firmy/instytucji należy ponumerować kolejne drużyny, np. TEAM1, TEAM 2, TEAM 3 itd. Traktowane będą one jako odrębne drużyny.  
  
**X. Nagrody**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny.  
  
**XI. Zasady finansowania**

1.Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

2.Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

**XII. Postanowienia końcowe**

1.Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.  
2.Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia Biegu Na Tak – Run of Spirit   
w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych.  
3.W przypadku odwołania Biegu Na Tak – Run of Spirit z przyczyn leżących po stronie Organizatora, Uczestnik otrzyma zwrot w wysokości 100% wpłaconej kwoty.  
4.Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.  
5.Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku tzw. hangarów.  
6.Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, natryski i toalety.  
7.Każdy uczestnik będzie objęty ubezpieczeniem NNW.  
8.Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty uszkodzone lub skradzione podczas imprezy.  
9.W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.  
10.Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników Biegu Na Tak – Run of Spirit, które mogą być umieszczane na wybranych nośnikach drukowanych, elektronicznych, katalogach oraz w mediach (telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe) na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym licencji na używanie wypowiedzi lub swojego wizerunku w celu reklamy i promocji Biegu Na Tak – Run of Spirit oraz innych wydarzeń organizowanych przez Stowarzyszenie Na Tak.  
11.Protesty rozstrzyga Organizator - decyzje Organizatora są nieodwołalne.  
12.Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.  
13.Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany przepisów regulaminu.  
14.Pytania w kwestiach nierozstrzygniętych w niniejszym regulaminie należy kierować na adres   
e-mail: ros@natak.pl