|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| R E G U L A M I N**XX Międzynarodowego Biegu** **Górskiego ŻAR 2018****I. CEL IMPREZY:****- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu****- popularyzacja biegów górskich**- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą1. **ORGANIZATORZY:**

**-**GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W CZERNICHOWIE**-**STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”WSPÓŁORGANIZATORZY:-Starostwo Powiatowe w Żywcu-OSP Międzybrodzie Żywieckie **III. TERMIN I MIEJSCE :** **30.06.2018 r. /sobota/**  Międzybrodzie Żywieckie **/woj. śląskie/****START : godz. 11:30** **skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej** (359 m n.p.m.) **BIURO ZAWODÓW** Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej**META :** GÓRA ŻAR (761 m.n.p.m.)Uroczyste zakończenie na górze Żar około godz. **14.00** wraz z losowaniem nagród.  | **IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:****8,6 km - limit czasu 2h**  80% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (**na trasie kamienie**)20% drogi asfaltowe**V. WARUNKI STARTU :** **-** Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność **-** Dokonanie opłaty startowej **-** Okazanie dowodu tożsamości**-** Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.**VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :**Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 22.06.2018 r.** znajdującego się na stronie: <http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>  Opłaty startowe- 25 zł młodzież do 19 lat- 35 zł dorośli- Opłata startowa nie podlega zwrotowiOpłaty należy dokonać na konto:Bank Spółdzielczy w Porąbce32 8124 0009 2001 0013 0332 0001Stowarzyszenie do Współpracy Międzynarodowej Soła w Czernichowie . W treści przelewu dopisek ,,Bieg Żar” | **W dniu 30.06 zgłoszenia w biurze zawodów do wyczerpania limitu zawodników:** **Opłaty startowe****- 40 zł młodzież** **- 50 zł dorośli**Zawodnicy otrzymują:- pamiątkowy medal - koszulkę- wodę mineralną na mecie- posiłek- bilet na zjazd kolejką z Góry ŻarVII.GRUPY WIEKOWE :mężczyźni: kobiety:16-19 lat 16-19 lat20-29 lat 20-34 lat 30-39 lat 35-49 lat40-49 lat powyżej 50 lat50-59 lat60-69 lat powyżej 70 latO przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**VIII. NAGRODY:** Klasyfikacja generalna: MĘŻCZYŹNI: KOBIETY:1- 500 zł + puchar 1- 500zł + puchar2- 300zł 2- 300 zł3- 200zł 3- 200zł Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).Zawodnicy którzy otrzymują nagrody pieniężne w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :- limit zgłoszeń wynosi 330 zawodników (zgłoszenie ważne z dokonaną opłatą startową)- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy- organizator nie zapewnia pryszniców- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu. **Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!**- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy, Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność. **- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30****Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy****Internet :**[www.czernichow.com.pl](http://www.czernichow.com.pl) ***Dyrektor biegu:***[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) Kazimierz Hojdys kom. 608 828 584 mail: kazho@wp.pl <http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy><http://www.czernichow.com.pl/2-kat-gmina%2Bczernichow%2Bw%2Bkadrze-148.htm>  | **I Bieg Górski Żar 1999**- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)**II Bieg Górski Żar 2000**- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **III Bieg Górski Żar 2001**- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)**IV Bieg Górski Żar 2002**- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)**V Bieg Górski Żar 2003**- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)**VI Bieg Górski Żar 2004**- Izabela Zatorska (Krosno)- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)**VII Bieg Górski Żar 2005**- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)**VIII Bieg Górski Żar 2006**- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)- Jan Wydra (Mszana Dolna)**IX Bieg Górski Żar 2007**- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)- Marcin Świerc (Lubliniec)**X Bieg Górski Żar 2008**- Dorota Ustianowska (Częstochowa)- Marcin Świerc (Lubliniec)**XI Bieg Górski Żar 2009**- Izabela Zatorska (Krosno)- Andrzej Długosz (Krosno)**XII Bieg Górski Żar 2010**- Izabela Zatorska (Krosno)- Andrzej Długosz (Krosno)**XIII Bieg Górski Żar 2011**- Anna Celińska (Bielsko - Biała)- Maciej Bierczak (Porąbka)**XIV Bieg Górski Żar 2012**- Anna Celińska (Bielsko - Biała)- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)**XV Bieg Górski Żar 2013**- Izabela Zatorska (Krosno)- Piotr Czapla (Gliwice)**XVI Bieg Górski Żar 2014**- Anna Celińska (Bielsko-Biała)- Andrzej Długosz (Krosno)**XVII Bieg Górski Żar 2015**- Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)- Piotr Czapla (Zabrze)**XVIII Bieg Górski Żar 2016**- Celińska Anna ( Bielsko Biała)- Rostykus Roman ( Lwów – Ukraina**XIX Bieg Górski Żar 2017****-** Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze)- Piotr Czapla ( Gliwice) | XXMIĘDZYNARODOWYBIEG GÓRSKI**ŻAR 2018****MIĘDZYBRODZIE****ŻYWIECKIE****30.06.2018 r.**ANd9GcQNnTufLusr7LznG6oXwc1beFjB2YBoKE8BcKBo7USQ3iKi7AQePATRONAT MEDIALNY |