|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| R E G U L A M I N **XX Międzynarodowego Biegu**  **Górskiego ŻAR 2018**  **I. CEL IMPREZY:**  **- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu**  **- popularyzacja biegów górskich**  - promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą   1. **ORGANIZATORZY:**   **-**GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W CZERNICHOWIE  **-**STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA” WSPÓŁORGANIZATORZY: -Starostwo Powiatowe w Żywcu  -OSP Międzybrodzie Żywieckie  **III. TERMIN I MIEJSCE :**  **30.06.2018 r. /sobota/** Międzybrodzie Żywieckie **/woj. śląskie/**    **START : godz. 11:30**  **skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej** (359 m n.p.m.)  **BIURO ZAWODÓW** Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej  **META :** GÓRA ŻAR (761 m.n.p.m.)  Uroczyste zakończenie na górze Żar około godz. **14.00** wraz z losowaniem nagród. | **IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:**  **8,6 km - limit czasu 2h**  80% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (**na trasie kamienie**)  20% drogi asfaltowe  **V. WARUNKI STARTU :**  **-** Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność  **-** Dokonanie opłaty startowej  **-** Okazanie dowodu tożsamości  **-** Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.  **VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :**  Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 22.06.2018 r.** znajdującego się na stronie: <http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>  Opłaty startowe  - 25 zł młodzież do 19 lat  - 35 zł dorośli  - Opłata startowa nie podlega zwrotowi  Opłaty należy dokonać na konto:  Bank Spółdzielczy w Porąbce  32 8124 0009 2001 0013 0332 0001  Stowarzyszenie do Współpracy Międzynarodowej Soła w Czernichowie .  W treści przelewu dopisek ,,Bieg Żar” | **W dniu 30.06 zgłoszenia w biurze zawodów do wyczerpania limitu zawodników:**  **Opłaty startowe**  **- 40 zł młodzież**  **- 50 zł dorośli**  Zawodnicy otrzymują:  - pamiątkowy medal  - koszulkę  - wodę mineralną na mecie  - posiłek  - bilet na zjazd kolejką z Góry Żar VII.GRUPY WIEKOWE : mężczyźni: kobiety:  16-19 lat 16-19 lat  20-29 lat 20-34 lat  30-39 lat 35-49 lat  40-49 lat powyżej 50 lat  50-59 lat  60-69 lat  powyżej 70 lat  O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia  **VIII. NAGRODY:**  Klasyfikacja generalna:  MĘŻCZYŹNI: KOBIETY:  1- 500 zł + puchar 1- 500zł + puchar  2- 300zł 2- 300 zł  3- 200zł 3- 200zł  Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn  1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)  Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).  Zawodnicy którzy otrzymują nagrody pieniężne w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE : - limit zgłoszeń wynosi 330 zawodników (zgłoszenie ważne z dokonaną opłatą startową)  - organizator nie bierze odpowiedzialności  za zagubione rzeczy  - organizator nie zapewnia pryszniców  - organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów  - organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu  - organizator nie bierze odpowiedzialności  za bezpieczeństwo osób trenujących  na trasie biegu. **Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!**  - organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy,  Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.  **- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30**  **Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy**  **Internet :**  [www.czernichow.com.pl](http://www.czernichow.com.pl) ***Dyrektor biegu:***  [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) Kazimierz Hojdys  kom. 608 828 584  mail: [kazho@wp.pl](mailto:kazho@wp.pl)  <http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>  <http://www.czernichow.com.pl/2-kat-gmina%2Bczernichow%2Bw%2Bkadrze-148.htm> | **I Bieg Górski Żar 1999**  - Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)  - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)  **II Bieg Górski Żar 2000**  - Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)  - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)  **III Bieg Górski Żar 2001**  - Irena Czuta – Pakosz (Komorno)  - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)  **IV Bieg Górski Żar 2002**  - Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)  - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)  **V Bieg Górski Żar 2003**  - Sabina Smoleń (Mszana Dolna)  - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)  **VI Bieg Górski Żar 2004**  - Izabela Zatorska (Krosno)  - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)  **VII Bieg Górski Żar 2005**  - Irena Czuta – Pakosz (Komorno)  - Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)  **VIII Bieg Górski Żar 2006**  - Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)  - Jan Wydra (Mszana Dolna)  **IX Bieg Górski Żar 2007**  - Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)  - Marcin Świerc (Lubliniec)  **X Bieg Górski Żar 2008**  - Dorota Ustianowska (Częstochowa)  - Marcin Świerc (Lubliniec)  **XI Bieg Górski Żar 2009**  - Izabela Zatorska (Krosno)  - Andrzej Długosz (Krosno)  **XII Bieg Górski Żar 2010**  - Izabela Zatorska (Krosno)  - Andrzej Długosz (Krosno)  **XIII Bieg Górski Żar 2011**  - Anna Celińska (Bielsko - Biała)  - Maciej Bierczak (Porąbka)  **XIV Bieg Górski Żar 2012**  - Anna Celińska (Bielsko - Biała)  - Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)  **XV Bieg Górski Żar 2013**  - Izabela Zatorska (Krosno)  - Piotr Czapla (Gliwice)  **XVI Bieg Górski Żar 2014**  - Anna Celińska (Bielsko-Biała)  - Andrzej Długosz (Krosno)  **XVII Bieg Górski Żar 2015**  - Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)  - Piotr Czapla (Zabrze)  **XVIII Bieg Górski Żar 2016**  - Celińska Anna ( Bielsko Biała)  - Rostykus Roman ( Lwów – Ukraina  **XIX Bieg Górski Żar 2017**  **-** Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze)  - Piotr Czapla ( Gliwice) | XXMIĘDZYNARODOWYBIEG GÓRSKI **ŻAR 2018**    **MIĘDZYBRODZIE**  **ŻYWIECKIE**  **30.06.2018 r.**  ANd9GcQNnTufLusr7LznG6oXwc1beFjB2YBoKE8BcKBo7USQ3iKi7AQe  PATRONAT MEDIALNY |