**REGULAMIN**

**XXII BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI Krosno 11.11.2018 r.**

1. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie

Krośnieński Klub Biegacza MOSiR Krosno

przy współudziale Gminy Krosno

2. TERMIN: 11 listopada 2018r godz. 11,00

3. TRASA: START-Rynek, ul. Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi, Staszica, Plac Konstytucji 3 Maja, Wisłocza, Legionów, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi, Staszica, Plac Monte Cassino, Wojska Polskiego, Rondo HDK, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Bursaki, HALA SPORTOWO- WIDOWISKOWA - META dystans 7 km pomiar czasu elektroniczny.

4.KATEGORIE WIEKOWE

|  |  |
| --- | --- |
| **Mężczyźni** | **Kobiety** |
| Kat. A 12-19 lat | Kat. A 12-19 lat |
| Kat. B 20-29 lat | Kat. B 20-29 lat |
| Kat. C 30-39 lat | Kat. C 30-39 lat |
| Kat. D 40-49 lat | Kat. D 40-49 lat |
| Kat. E 50-59 lat | Kat. E 50-59 lat |
| Kat. F 60 lat i powyżej | Kat. F 60 lat i powyżej |

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ukończone 12 lat, oświadczenie z uczestnika o zdolności do udziału w Biegu, Wypełnienie druku zgłoszenia i wniesienie opłaty startowej.

6. ZGŁOSZENIA

 Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dostarczenie jej do Biura Biegu w dniu odbioru pakietu startowego Celem usprawnienia zapisów możliwa jest również rejestracja przez internet - strona ***www.mosirkrosno.pl***

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty startowej o której mowa w pkt 5 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

 Organizator zastrzega sobie prawo odrzucenia każdej deklaracji co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.

 **Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia 7 listopada włącznie.**

 Biuro Biegu będzie się mieścić w Hali Sportowo Widowiskowej MOSiR ul Bursaki 29 w Krośnie w godz. 8,00 - 10,30.

Uczestnicy, którzy dokonają wpłaty wpisowego drogą internetową mogą odebrać pakiety startowe w Biurze zawodów na wydzielonym stanowisku w dniu Biegu.

7.OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi :

 - do 6 listopada br. - poniedziałek - ( włącznie) - 15 zł. płatne na konto MOSiR Krosno

 - od 7 listopada br. 20 zł płatne w Biurze Biegu w dniu zawodów

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Opłat można dokonywać:

 - gotówką w Biurze Biegu w dniu zawodów;

 - przelewem na konto:

 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie ul. Bursaki 41 nr **61 1240 2311 1111 0010 6149 6551** w terminie

 2 dni od zgłoszenia na stronie internetowej Biegu. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z

 bazy danych.

Dyspozycja przelewu zawierać musi:

- nazwisko i imię;

- rok urodzenia;

- dopisek " opłata startowa XXI Bieg Niepodległości".

4. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonej przez Bank z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto MOSiR Krosno i zaznaczenia tego faktu przez organizatora na internetowej liściu uczestników.

8. NAGRODY. Nagrody pieniężne w klasyfikacje generalnej:

|  |  |
| --- | --- |
| **Mężczyźni** | **Kobiety** |
| **I** | **550** | **I** | **550** |
| **II** | **500** | **II** | **500** |
| **II** | **450** | **II** | **450** |
| **IV** | **350** | **IV** | **350** |
| **V** | **300** | **V** | **300** |
| **VI** | **250** | **VI** | **250** |

Nagrody pieniężne w kategoriach wiekowych:

|  |  |
| --- | --- |
| **Kobiety i mężczyźni** | W KATEGORIACH WIEKOWYCH MOGĄ BYĆ PRZYZNANE NAGRODY RZECZOWE O WARTOŚCI WYMIENIO NEJ OBOK LUB WYŻSZEJ |
| **I** | **120** |
| **II** | **100** |
| **III** | **80** |

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody uczestnikom, którzy zajęli miejsca I-VI w kategorii generalnej.

Pierwszych 500 zawodników , którzy ukończą Bieg otrzyma na mecie pamiątkowe medale, pozostali uczestnicy otrzymają medale w terminie późniejszym na adres domowy.

 W Biegu będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja członków Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji -IPA - a zwycięzca otrzyma puchar ufundowany przez Przewodniczącego IPA Region Krosno.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

 Uczestnicy Biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

 Organizator zabezpiecza szatnie i natryski dla uczestników oraz gorący posiłek.

**Wszelkie protesty dotyczące klasyfikacji końcowej przyjmowane**

**będą do 15 minut od chwili wywieszenia komunikatu**

**Patronat:**

- Tygodnik Regionalny " NOWE PODKARPACIE"

- TELEWIZJA KROSNO

- TELE KROSNO

- RADIO ESKA