

CONKRET
Toruń Sportem Dla Wszystkich



ZAPRASZAMY NA
XVII TORUŃSKI TOP-CROSS MARATON
im. Jurka Stawskiego
30 Lat Maratonów Tadeusza Spychalskiego
1988-∞

Start: 28.07.2018 r. – sobota, godz. 9⁰⁰

Miejsce zawodów: Hala sportowa Arena Toruń
ul. Bema, trasa -pobliski lasek

- 32 okrążenia na trasie TOP-CROSS – 42.195 km
- Każdy zawodnik, który przebiegnie chociaż jedno okrążenie otrzyma tradycyjnie okolicznościowy medal maratoński na którym będzie miejsce na własny grawer, we własnym zakresie, z imieniem i nazwiskiem, przebiegniętym dystansem oraz czasem.
- Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym regulamin biegu, rozpiskę kilometrów z oznakowaniem poszczególnych okrążeń, pamiątkowy numer startowy, piwo, napój, pamiątkową koszulkę oraz nalepkę z logo Top Cross Maratonu.
- Wpisowe do uczestnictwa w maratonie wynosi 80 złotych, uczestnicy do 18 roku życia oraz dzieci: 40 złotych. Opłata będzie przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów.
- Trofea sportowe i nagrody dla zwycięzców i nagrody dla zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 10.

- Po zakończonym biegu, każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny-
przygotowany przez Alinę Spychalską
- Zawodników nie obowiązuje limit czasu.
- Mile widziani debiutanci
- W pierwszej kolejności sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy
ukończą maraton (42.195km.) – dalsza klasyfikacja według
przebiegniętego dystansu
- Pomiar czasu i liczenie okrążeń odbywać się będzie przez wyznaczone
osoby, które są odpowiedzialne za organizację biegu
- Na trasie będą 32 punkty odżywcze (tyle ile okrążeń); napoje, słodyczne,
owoce, schłodzone arbuzy, napoje izotoniczne, itp.
- Podczas maratonu na trasie będzie grill+napoje przygotowany przez team
Szweców z maratończykiem Andrzejem i jego żonę Małgorzatę.
- **Podczas Maratonu dodawać otuchy będzie zeszłoroczny
zwycięzca Top-Cross Maratonu konferansjer Mateusz
Goleniewski, który m.in. będzie przedstawiał sylwetki
uczestników Top-Cross Maratonu**
- Zapisy i odbiór numerów startowych odbywać się będą w Hali
Sportowo-Widowskiej od Piątku 27.07 2018 godz.17.00 do 8.30-
rano w sobotę. Adres- Hala widowiskowo-sportowa ul. Bema 73-89 –
(boczna sala treningowa od strony lasu , w którym odbędzie się
maraton).
- **Organizator informuje, że w wyznaczonym terminie tj. 28 lipca
2018r. odbędzie się oficjalnie XVII Top-Cross Maraton. Natomiast
dla zawodników którzy wyrażając chęć uczestnictwa i z różnych
przyczyn(np. udział w innym biegu) nie mogą pobiec, drugi maraton
odbędzie się tydzień później tj. w sobotę 4 sierpnia o godz. 9.00.
Odbiór numerów i pakietów startowych odbędzie się 1 godzinę przed
startem na parkingu przy hali widowiskowo-sportowej ul. Bema 79-
89 za boczną salą.**
- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Hali Sportowo-Widowskiej
- osoby zainteresowane muszą posiadać własny materac i śpiwór
 - piątek od 17⁰⁰ do 8³⁰ – sobota rano
 - sobota do godziny 8.30
 - **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY:**

www.maratonypolskie.pl

**Organizator: Tadeusz Spychalski TKKF Toruń - tel. kom. 664-478-851
e-mail: topcross@wp.pl**

LISTA OKRĄŻEŃ:

Okrażenie	Dystans	Okrażenie	Dystans
0	428,60m	16	21.311,60m
1	1.733,80m	17	22.617,00m
2	3.039,00m	18	23.922,20m
3	4.344,20m	19	25.227,40m
4	5.649,40m	20	26.532,60m
5	6.954,60m	21	27.837,80m
6	8.259,80m	22	29.143.00m
7	9.565,00m	23	30.448,20m
8	10.870,20m	24	31.753,40m
9	12.175,40m	25	33.058,60m
10	13.480,60m	26	34.363,80m
11	14.785,80m	27	35.669,00m
12	16.091,00m	28	36.974,20m
13	17.396,20m	29	38.279,40m
14	18.701,40m	30	39.584,60m
15	20.006,60m	31	40.889,80m
		32	42.195m