**V OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ 21.07.2018 r.**

**PUCHAR POLSKI 2018 W SKYRUNNINGU**

**REGULAMIN**

  **Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane**

**Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem Partnerzy: Stacja Narciarska Harenda Polskie Koleje Linowe Stacja Narciarska Szymoszkowa Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem Patronat medialny: biegigorskie.pl**

**TERMIN ZAWODÓW:** 21 lipca (sobota) godz. 8.00 - Bieg na Gubałówkę – start wspólny godz. 9.30 - Bieg na Stacji Narciarskiej Szymoszkowa –start wspólny godz. 11.00 - Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda - wyciąg – start wspólny godz. 12.30 - Bieg na Wielką Krokiew – start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/ godz. 14.00 - Bieg na Nosal - start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

**CEL ZAWODÓW:** Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów. Promowanie miasta Zakopane i Powiatu tatrzańskiego jako miejsca przyjaznego dla biegaczy Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane. Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim. Zdobycie punktów w klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2018 i Pucharu Polski w Skyrunningu 2018

**FORMUŁA ZAWODÓW: Zawody składają się z pięciu biegów pod górę Bieg na Gubałówkę – 1200 metrów/ + 310 metrów przewyższenia (25,8%) Bieg na Polanie Szymoszkowej – 1200 metrów/ + 270 metrów (22,5%) Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%) Bieg na Wielką Krokiew – 260 metrów, /+140 metrów (53,8%)!!! Bieg na Nosal - długość trasy 860 metrów, przewyższenie 265 metrów (30,8%) Łącznie: 4120 metrów przy przewyższeniu 1195 metrów (29%) Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z pięciu biegów jest najniższa.** Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich - biegi na Harendę i Szymoszkową, szlakiem turystycznym - bieg na Gubałówkę, bieg na Nosal, schodami – Bieg na Wielką Krokiew  **Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używani kijów podczas zawodów.**

**UCZESTNICTWO** 1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych. 2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty, paszport lub legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych. 3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

**KLASYFIKACJE**  Klasyfikacja łączna za pięć biegów w kategorii open i w kategoriach wiekowych: Mężczyźni: Junior /2003 i młodsi/ Senior /2002 - 1979/ Masters /1978 – 1969/ Weteran I /1968 – 1959/ Weteran II /1958 i starsze/ Kobiety: Junior /2003 i młodsi/ Senior /2002 - 1979/ Masters /1978 – 1969/ Weteran /1968 i starsze/

**NAGRODY** W klasyfikacji końcowej za pięć biegów w kategorii open kobiet i mężczyzn: 1 miejsce – 400 złotych 2 miejsce – 300 złotych 3 miejsce – 200 złotych - w kategoriach wiekowych za miejsca 1 – 3 bony upominkowe o wartości 200 / 150 / 100 złotych **Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie kumulują się.**

**ZGŁOSZENIA do dnia** **18.07.2018**na stronie internetowej: [www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu) poprzez panel zgłoszeniowy lub w dniach **20 i** **21.07.2018** w Biurze Zawodów **( jeżeli limit zawodników nie zostanie wyczerpany).** Ustala się limit startujących zawodników na 150.*Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).*

**WPISOWE** – **za pięć biegów – 100 zł, wpłata w biurze zawodów – 120 zł (**zawodnik uczestniczący w mniej niż pięciu biegach nie będzie uwzględniony w klasyfikacji końcowej cyklu). **Młodzież szkolna oraz osoby urodzone w roku 1953 i starsze – zniżka 50%, (proszę zaznaczyć w tytule wpłaty) Wpisowe nie podlega zwrotowi i nie może być przeniesione na innego zawodnika. Zwycięscy poprzednich edycji: Magdalena Kozielska, Dominika Ulfik – Wiśniewska, Martyna Galewicz, Dominika Bolechowska oraz Andrzej Długosz i Krzysztof Bodurka są zwolnieni z opłaty startowej. Organizator rezerwuje dla siebie 15 pakietów startowych, które zostaną wykorzystane do działań związanych z promocją imprezy.**

**PROGRAM MISTRZOSTW Piątek 20 lipca 2018 18.00 – 20.00**- wydawanie pakietów startowych – muszla koncertowa w Parku Miejskim

**Sobota 21 lipca 2018** 7.00 - 7:30 - wydawanie pakietów startowych – przy dolnej stacji kolejki na Gubałówkę 17.30 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – **Muszla koncertowa w Parku Miejskim**

**VIII.  UWAGI KOŃCOWE** 1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę, lecz w trosce o bezpieczeństwo zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu i regulaminu rozgrywania zawodów. 2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane. 3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. 4. Nagrody mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.