

# "II Bieg po Podkowie" – Święcko 2018

## 1. Nazwa: "II Bieg po Podkowie" – Święcko 2018

## 2. Cele:

- popularyzacja aktywności fizycznej,
- popularyzacja biegów górskich
- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promocja regionu Kotliny Kłodzkiej

## 3. Termin: niedziela 18 marca 2018 roku, godzina 12:00,

## 4. Miejsce: Ośrodek Jeździecki „Kłodzka Róża”, Święcko 57, przy DW 381, ok. 5 km od Kłodzka, ok. 10 km od Nowej Rudy,

## 5. Organizatorzy:

- Ośrodek Jeździecki „Kłodzka Róża”
- Klub Lekkoatletyczny Ziemia Kłodzka
- LKS ISKRA Jaszkowa
- „Trener” Michał Woś

## 6. Współorganizatorzy

- Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji Gminy Kłodzko

## 7. Trasa biegu: 10 km Start i meta: Ośrodek Jeździecki „Kłodzka Róża”

**8. Warunki uczestnictwa:** W biegu mogą startować biegacze i biegaczki zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 16 lat. Przy odbiorze pakietu startowego, dla celów weryfikacyjnych, wymagane jest okazanie dowodu osobistego, a dla najmłodszych uczestników poniżej 18 lat legitymacji szkolnej. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując stosowne oświadczenie (przypadku zawodników nie pełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny).

## 9. Kategorie wiekowe:

Kat.wiekowe mężczyzn:	Kat.wiekowa kobiet:
1. M-16 ( 16 – 19 lat)	7. K-16 ( 16-19 lat)
2. M-20 ( 20 – 29 lat)	8. K-20 ( 20 -29 lat)
3. M-30 ( 30 – 39 lat)	9. K-30 (30 - 39 lat)
4. M-40 ( 40- 49 lat)	10. K-40 (40 lat i powyżej)
5. M-50 ( 50 – 59 lat)	
6. M-60 ( 60 lat i powyżej)	

**Brak klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn**

## 10. Nagrody:

- dla każdego uczestnika okolicznościowy medal,
- miejsca 1-3 w każdej kategorii statuetki + nagrody rzeczowe,
- **nagroda dla najstarszego zawodnika,**

## 11. Zgłoszenia

- elektronicznie do dnia 11.03.2018, przez portal: [www.pomiarownia.pl](http://www.pomiarownia.pl)
- w dniu zawodów od godz. 9:30 do godz. 11:30 (w przypadku wolnych pakietów startowych) weryfikacja w dniu zawodów od godz. 9:30 do godz. 11:30
- organizator ustanawia limit startujących zawodników w biegu głównym: 200 zawodników

Wpisowe wynosić będzie:

- 30 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 31 grudnia 2017 roku
- 40 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 28 lutego 2018 roku
- 50 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 11 marca 2018 roku
- 60 zł dla zapisujących się w dniu zawodów,

Konto bankowe- Bank Spółdzielczy w Kłodzku:

Klub Lekkoatletyczny Ziemia Kłodzka

ul. Kłodzka 20, 57-360

10 9523 0001 0003 1453 2000 0001

Tytułem: Opłata wpisowa Imię i nazwisko

**12. Ubezpieczenie zawodników:** zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

## 13. Protesty

- do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 150 zł,
- protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika.

## 14. Sprawy różne

- organizator zapewnia: posiłek regeneracyjny, napoje, opiekę medyczną, nagrody, pakiet startowy,
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych regulaminem,
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia weryfikacji zawodników,
  - szczegółowy program minutowy zostanie podany po dokonaniu zgłoszeń,
  - impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
  - zawodnicy, którzy nie przebiegną trasy biegu w całości zostaną zdyskwalifikowani,
  - w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, organizator nie zwraca opłaty startowej,
  - za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności,
  - szatnie oraz depozyt znajdować się będą na terenie Ośrodka Jeździeckiego Kłodzka Róża
  - dodatkowe informacje o imprezie można uzyskać na stronie [www.biegi.klodzko.pl](http://www.biegi.klodzko.pl), [www.trenuj.center](http://www.trenuj.center) Facebooku: strona wydarzenia: II Bieg po Podkowę – Świątko 2018 lub telefonicznie pod numerem: 669 272 061 – Michał Woś – dyrektor biegu
- Limit startujących: 200 zawodników**

**Przewidywany program minutowy:**

**9:30 – 11:30 weryfikacja w biurze zawodów**

**11:45 – rozgrzewka zawodników**

**12:00 – start biegu głównego**

**12:10 – start biegów dzieci**

**12:45 – oczekiwany pierwszy zawodnik biegu głównego**

**13:00 – rozpoczęcie wydawania posiłków**

**13:15 – tory przeszkód dla dzieci i dorosłych**

**13:45 – biegi sztafetowe dla firm i rodzin**

**14:00 – ostatni zawodnik biegu głównego**

**14:15 – dekoracja**

**Program minutowy może ulec zmianie, prosimy o śledzenie facebooka oraz strony: [trenuj.center](http://trenuj.center) oraz [biegi.klodzko.pl](http://biegi.klodzko.pl)**