

XXIII Bieg Sylwestrowy Nałęczów-Sao Paulo
NORDIC WALKING
31.12.2017- 01.01.2018

- 1) Organizatorzy i współorganizatorzy
 - Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie
 - ULKS Agro Natura Nałęczów
- 2) Partnerami XXIII Biegu Sylwestrowego Nałęczów „Sao Paulo” są:
 - Gmina Nałęczów
 - Urząd Marszałkowski w Lublinie
- 3) Cele imprezy:
 - Promocja Nałęczowa jako miasta, w którym odbywa się ostatnia w Polsce i w Europie impreza sportowa w Starym Roku i Pierwsza w Nowym Roku – 2018
 - Promocja biegania oraz Nordic Walking
 - Propagowanie zdrowego trybu życia
- 4) O Biegu :
 - **Termin: 31 grudnia 2017r. godz. 23.55**
 - **Trasa Biegu: Park Zdrojowy**
 - **Start i meta: Brama parku na wysokości restauracji Rocco**
 - **Dystanse – ok. 6 km i ok. 2 km – Nordic Walking – ok. 6 km**
 - Biuro zawodów, zakwaterowanie, wyżywienie:
Internat „ŚWIT” w Nałęczowie – ul. Spółdzielcza 17
 - Biuro zawodów czynne w godz. 14.00-23.00 dnia 31.12.2017r.
- 5) Warunki uczestnictwa
 - Wpisowe dla uczestników biegu wynosi 30 zł. od osoby (w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują medal pamiątkowy, udział w losowaniu nagród, korzystają z wyżywienia)
 - Osoby, które startują w biegu mogą korzystać z noclegów w cenie: 25 zł
 - Zgłoszenia do 20.12.2017r. a także w dniu zawodów do godz. 23.00 . Jednakże, osoby zgłoszone po terminie, tj.20.12.2017 mogą nie otrzymać medali pamiątkowych oraz płacą wyższe wpisowe.
- 6) Informacje na temat biegu
 - Stanisław Marzec 885-682-304 (mail: arturmarzec@gazeta.pl)
 - Marek Górniak 693-230-360 (mail: m.m.gorniak@gmail.com)
- 7) Nr konta na które należy wpłacać wpisowe:
 - Bank Spółdzielczy w Nałęczowie (ULKS Agro-Natura Nałęczów)
79 8733 0009 0006 2314 2000 0010 z dopiskiem „XXIII Bieg Sylwestrowy”
- 8) Kategorie wiekowe w biegu na 6 km mężczyzn:
 - Open, 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i starsi
 - 6 km kobiet – open, 40 lat i starsze
 - 2km – open kobiet i mężczyzn
 - bieg przebiegaczy, dystans 2 km i 6 km oceniany jest strój uczestników, a nie lokata
- 9) Nagrody – za miejsca I-III we wszystkich kategoriach nagrody rzeczowe lub pieniężne
- 10) Osoby, które nie ukończyły 18 lat, startują z ważnym zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów oraz za zgodą opiekuna
- 11) Osoby biorące udział w biegu ubezpieczają się we własnym zakresie oraz podpisują oświadczenie, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność
- 12) Uwaga : Uczestnicy Nordic Walking startują o 23.30
- 13) Zapraszamy do Biegu i prosimy o wcześniejsze potwierdzenie udziału w zawodach i całej imprezie sylwestrowej w celu zabezpieczenia świadczeń dla uczestników (wyżywienie, noclegi)
- 14) Wpłacenie wpisowego na konto będzie równoznaczne z potwierdzeniem udziału w Biegu.**
- 15) Interpretacja w/w regulaminu biegu zależy od organizatora.