

# **REGULAMIN:**

## **Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych**

### **Oleśnica, 04/03/2018r.**

#### **1. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej; Promocja Oleśnicy w Polsce i na świecie;

Promocja Dolnego Śląska oraz powiatu i gminy Oleśnica;

Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia

Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP

Popularyzacja wiedzy i przybliżenie historii na temat polskich Bohaterów walczących za Ojczyznę w okresie Polski powojennej.

#### **2. ORGANIZATOR:**

Fundacja Wolność i Demokracja z siedzibą w Warszawie natomiast lokalnym organizatorem biegu jest: Klub Biegacza Szerszeń Oleśnica oraz Miasto Oleśnica.

Osoba kontaktowa:

ZIMNIAK Łukasz – 692 691 310; PIOTROWSKI Marek – 782 343 417

Strona internetowa: [www.szerszenolesnica.pl](http://www.szerszenolesnica.pl) e-mail: [kontakt@szerszenolesnica.pl](mailto:kontakt@szerszenolesnica.pl)

#### **3. TERMIN I MIEJSCE:**

Termin: 04/03/2018r. Start godz. 11:30 BIEG DZIECI na dystansie ok. 800 m (dzieci w wieku 12-14 lat), godz. 11:45 start BIEGU PAMIĘCIU oraz zawodników NORDIC WALKING na dystansie 1963 m, godz. 12:00 start BIEGU GŁÓWNEGO na dystansie 5 km.

Miejsce: Zamek Księżąt Oleśnickich, Oleśnica, ul Zamkowa 4 – dojazd od ul. Bocianiejskiej, Wałowej lub Bratniejskiej.

#### **4. TRASA I DYSTANS:**

Do wyboru będą trzy dystanse:

Bieg Dzieci z dystansem ok. 800 metrów, Bieg Pamięci z dystansem 1963 metrów (biegacze oraz zawodnicy Nordic Walking) oraz Bieg Główny na dystansie 5 km

Trasa: asfaltowo-szutrowa poprowadzona częściowo alejkami parku.

Trasa biegu w newralgicznych punktach będzie podwójnie otąśmowiana oraz będą się tam znajdowali wolontariusze

Skracanie trasy skutkuje natychmiastową DYSKWALIFIKACJĄ

Godzina startu pierwszego z biegów 11:30 – start i meta zostaną usytuowane w okolicach Zamku Książąt Oleśnickich w Oleśnicy przy ul. Zamkowej 4.

#### **5. LIMIT I POMIAR CZASU:**

Limit biegu wynosi 1 godzinę (dla dystansu 5 km)

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.

#### **6. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszeń można dokonywać tylko i wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem strony KB Szerszeń Oleśnica: [www.szerszenolesnica.pl](http://www.szerszenolesnica.pl) po kliknięciu w zakładkę BIEG SZERSZENIA oraz wybraniu TROPEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH – VI edycja

Liczba uczestników ograniczona jest do 130 osób. W Biegu Pamięci mogą wziąć udział również zawodnicy Nordic Walking. *Limit zawodników jest nieprzekraczalny.*

Zapisy internetowe rozpoczną się w dniu 11 grudnia 2017r., biuro zawodów rozpocznie działalność w dniu zawodów, tj. 04/03/2018r. od godziny 9:30.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

W przypadku nie osiągnięcia wymaganej liczby zawodników będzie istniała możliwość zapisania się na bieg oraz uiszczenie opłaty startowej w dniu zawodów.

#### **7. UCZESTNICTWO:**

Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie

Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.

Każdy zawodnik startujący w biegu czyni to na własną odpowiedzialność

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, agraftki, pamiątkową koszulkę a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal.

#### **8. OPŁATY:**

Opłata w biegu wynosi 40 zł na obu dystansach plus Nordic Walking (opłata startowa w dniu biegu będzie wynosiła 50 zł), opłata za Bieg Dzieci wynosi 10 zł (w dniu biegu 15 zł) pakiety we wszystkich biegach będą identyczne

Opłatę należy dokonywać tylko przelewem, nie później niż 14 dni od daty zapisu, po upływie tego terminu zawodnik zostanie usunięty z listy startowej, możliwość dokonania opłaty w dniu startu tylko pod warunkiem nie osiągnięcia odpowiedniej liczby startujących (130 osób)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, istnieje natomiast możliwość scedowania opłaty na innego zawodnika.

W razie braku odnotowanej wpłaty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank

## **KB Szerszeń Oleśnica**

**Numer konta: Bank Millennium**

**23 1160 2202 0000 0002 4796 9929**

W tytule: Tropem Wilczym oraz Imię i Nazwisko Zawodnika

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal, koszulkę oraz możliwość wzięcia udziału w widowisku historycznym przygotowanym przez Oleśnickie Stowarzyszenia Żywej Historii Arma.

### **9. BIURO ZAWODÓW:**

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na Dziedzińcu Zamku Księżąt Oleśnickich w Oleśnicy przy ul. Zamkowej 4 i czynne w godzinach 9:30-11:30

### **10. KLASYFIKACJE I NAGRODY:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym na dystansie 5km

Pierwsze trzy panie oraz pierwsi trzej panowie otrzymają puchary lub statuetki zarówno w Biegu Głównym jak i Biegu Pamięci, zawodnicy Nordic Walking otrzymają puchar lub statuetkę tylko zwycięzcy – pierwsza kobieta oraz pierwszy mężczyzna

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal

Nie będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja w kategoriach wiekowych

Klasyfikacja pośród dzieci również nie będzie prowadzona, każde dziecko otrzyma medal

### **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz depozyt na bagaż.

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu biegu oraz na stronie organizatora. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest znajdując się na liście startowej oraz czy ma nadany numer startowy. Startujący zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.

W razie nieszczęśliwego wydarzenia losowego (wypadek, kontuzja) organizator nie ponosi odpowiedzialności

Każdy z uczestników biegu, bez względu na wybrany dystans jest ubezpieczony na czas trwania imprezy nie zmienia to jednak faktu, iż każdy startuje na własną odpowiedzialność

Przebieralnie i toalety będą usytuowane na terenie Zamku Książąt Oleśnickich przy ul. Zamkowej 4. Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 25/02/2018r.

Po zakończeniu biegu każdy zawodnik w ramach opłaty startowej otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę.

**Komitet Organizacyjny**