**II  Bieg Sylwestrowy**

**Lębork 31. grudnia 2017 r.**

**Regulamin**

**I. Cel imprezy:**

1.  Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

2.  Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród młodzieży i osób dorosłych.

3.  Popularyzacja aktywności fizycznej w formie Nordic Walking.

4.  Bieg organizowany jest w formie treningu.

**II.    Organizatorzy:**

Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Klub 42,2

84-300 Lębork, ul . Gliniana 10 A

tel. 600 425 989

**III.  Termin i miejsce:**

Start biegu godz. 10:00,  31.12.2017 r. (niedziela). Stadion Miejski w Lęborku, ul. J. Kusocińskiego. Rozgrzewka godz. 9:40. Przyjmowanie zapisów oraz wydawanie numerów startowych od 9:00  do godz.10 :00.

**IV.    Trasa biegu:**

Start i meta: za stadionem miejskim w Lęborku

Dystans: do wyboru

1) 10,5 km – 3 pętle (100% drogi leśne)

2) 7 km – 2 pętle (100% drogi leśne)

3) 3,5 km – 1 pętla (100% drogi leśne)

Limit czasu: 100 minut

**V.** **Uczestnictwo:**

W biegu uczestniczyć mogą wszyscy chętni w wieku co najmniej 16 lat, którzy zgłoszą się do biegu, podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (niezależnie od warunków pogodowych).

 Oświadczenie od osób niepełnoletnich podpisują rodzice lub prawni opiekunowie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane ewentualne szkody.

**VI.**  **Wyniki biegu:**

Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej stowarzyszenia  <http://klub42.lebork.pl/>.

**VII.** **Opłaty wpisowe:**

Brak.

**VIII. Świadczenia:**

1. Gorąca herbata, drożdżówka po ukończonym biegu.

2. W klasyfikacji Open K i M: pamiątkowy puchar dla zwycięzców kategorii.

**IX.** **Zgłoszenia:**

Do 31 grudnia 2017 na funpagu klubu oraz w dniu zawodów.

**X. Postanowienia końcowe:**

1.   Organizator i osoby z nim współpracujące przy organizacji imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

2.   Przez akceptację niniejszego Regulaminu uczestnicy imprezy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3.   Podczas treningu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe.

4.   Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

5.   Wszyscy uczestnicy treningu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków i danych osobowych w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

6.   Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

7.   W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.

    Lębork 22.11.2017 r.