„Super Paka dla Dzieciaka” -
Bieg Mikołajkowy
i Jarmark Świąteczny

REGULAMIN

ORGANIZATOR

- Fundacja Imperium Sportu
- Urząd Gminy Porąbka

CELE

- Zbiórka funduszy na zakup prezentów dla podopiecznych Fundacji i pomoc ich rodziną w przygotowaniu Świąt Bożego Narodzenia
- Promocja sportu wśród lokalnej społeczności, a zwłaszcza rodzin i dzieci
- Zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania wolnego czasu
- Promocja gminy Porąbka i jej walorów jako miejsca przyjaznego do uprawiania wszelakich sportów w tym biegania
- Aktywizacja mieszkańców Porąbki i miast Podbeskidzia do czynnego uprawiania sportu
- Promocja idei wolontariatu

TERMIN, MIEJSCE, LICZBA UCZESTIKÓW

- 9 grudnia 2017 – sobota
- 14:00 - 16.30 –odbiór pakietów startowych
  16:45- Rozgrzewka przed biegiem
  17:00 – Start Bieg Główny
  17:05 – Start Nordic Walking
  Imprezy towarzyszące:
  15:00 – 19.00 – Jarmark Świąteczny
  15.30 – 18:00 – Gry i zabawy sportowe dla dzieci
- Centrum miasta Porąbka,
- Liczba uczestników: około 600 osób,
- trasa wg załączonej mapy

ZASADY UCZESTNICTWA

- w Biegu oraz Nordic Walking mogą uczestniczyć zarówno dorośli jak i dzieci z tym, **że:**

- dzieci >16 lat tylko pod opieką osoby dorosłej lub opiekuna
- dzieci 16+ za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna

- w biegu i marszu może wziąć udział każdy, kto nie posiada przeciwwskazań ze strony lekarza
- osoby startujące, zarówno dorośli jak i dzieci otrzymają numer startowy oraz ZWROTNY CHIP i są zobowiązani do jego przypięcia i biegu z nim
- po zakończeniu Biegu / Marszu każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu otrzymanego chipu w strefie mety
- każdy z uczestników powinien mieć na czas biegu lub marszu ubrane odpowiednie obuwie oraz strój sportowy, w miarę możliwości czołówkę
- każdy uczestnik zobowiązany jest do odebrania pakietu startowego po wcześniejszym uiszczeniu opłaty startowej w wysokości podanej przez organizatora
- limit czasowy **90 minut.**

ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia odbywać się będą poprzez **stronę dostartu.pl do dnia 30.11.2017 godz. 23:59**
- zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów
- opłata startowa:
  Bieg oraz Nordic Walking: 35zł dorośli i dzieci 16 + / 15 zł dzieci do lat 16.
  Opłata w dniu zawodów: 45 zł dorośli i dzieci 16 + / 20 zł dzieci do lat 16.
- limit uczestników wynosi 600 osób
- opłata za start dokonywana ze strony zapisów przez **system płatności tpay.com**
- Wydawanie pakietów startowych:
  9.12.2017, godzina 14:00 – 16:30, Gminny Ośrodek Kultury Porąbka, ul. Rynek 22.

NAGRODY

- Medal dla każdego uczestnika
- Nagrody specjalne i dyplom dla trzech najlepszych kobiet i mężczyzn w kategorii dorośli-indywidualnie/ dzieci indywidualnie - **BIEG**
- Nagrody specjalne i dyplom dla trzech najlepszych kobiet i mężczyzn w kategorii dorośli-indywidualnie/ dzieci indywidualnie - **NORDIC WALKING**
- Nagroda specjalna dla najliczniejszej drużyny, która pokona bieg.
- Nagroda za najlepszy mikołajkowy strój

ŚWIADCZENIA

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu w tym karetka typu P oraz ratownicy medyczni wg zapotrzebowania rozlokowani zarówno na trasie jak i miejscu start/meta
- Organizator, przy współpracy z Policją, Ochotniczą Strażą Pożarną, Pogotowiem Ratunkowym zapewnia bezpieczeństwo podczas trwania biegu
- Na terenie miasteczka biegowego oraz trasie biegu obowiązuje całkowity zakaz palenia i spożywania wyrobów alkoholowych oraz przebywania osób pod jego wpływem

SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Trasa oznaczona co 1km.
- W newralgicznych miejscach będą stać służby informacyjne biegu oraz medyczne.
- Przed pierwszym zawodnikiem będzie jechał pilot, za ostatnim zawodnikiem będzie jechał pojazd oznaczający koniec wyścigu oraz karetka pogotowia.
- Obowiązkiem zawodników jest poruszać się po wyznaczonych trasach oraz przestrzegać limitu czasowego.
- Naruszenie tych zasad powoduje dyskwalifikację zawodnika oraz zobowiązuje go do poruszania się zgodnie z prawem o ruchu drogowym poza wyścigiem.
- Zawodnicy proszeni są o zachowanie czystości na trasie biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie imprezy.
- Osoby trzecie mogą odebrać zapisanemu zawodnikowi pakiet startowy pod warunkiem dostarczenia okazania dowodu tożsamości i posiadania oświadczenia od biegacza –
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Ostateczna interpretacja oraz rozstrzyganie spraw nie ujętych w Regulaminie spoczywa na organizatorze.