



**I Strażacki Bieg Przełajowy  
Płonne 2017**

**Regulamin**

I Strażacki Bieg Przełajowy – Płonne 2017

**I. ORGANIZATOR**

1. Ochotnicza Straż Pożarna Płonne

**II. CELE**

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
3. Podnoszenie i utrzymanie sprawności fizycznej Strażaków Ochotniczej i Państwowej Straży Pożarnych oraz innych organizacji proobronnych.
4. Upowszechnienie biegania w terenie.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 23 września 2017 w Płonnem gm. Radomin (trakty leśne).
2. Dystans dla biegaczy wynosi:
  - a) dziewczynki do lat 16 : 800m
  - b) chłopcy do lat 16 : 1000m
  - c) kobiety powyżej lat 16 : 3000m
  - d) mężczyźni powyżej lat 16: 5000m
3. Start będzie miał miejsce przy Szkole Podstawowej im. Dziewanowskich w Płonnem.
4. Starty nastąpią w godzinach:
  - a) godzina 11.15 – bieg dziewczynki 800m

**Sponsorzy/partnerzy**





**I Strażacki Bieg Przelajowy  
Płonno 2017**

- b) godzina 11.30 – bieg chłopcy 1000m
- c) godzina 11.45 – bieg kobiety 3000m
- d) godzina 12.15 – bieg mężczyźni 5000m

5. Trasa przebiegać będzie ścieżkami leśnymi oraz drogami gruntowymi. Start i meta będą znajdować się przy Szkole Podstawowej im. Dziewanowskich w Płonno. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa będzie przedstawiona na mapce sytuacyjnej. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz w niewralgicznych miejscach będą stać wolontariusze.

#### IV. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie zgłoszenia do biegu, oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Łączna liczba Uczestników biegu jest ograniczona do 100 osób.
4. Rejestracje zawodników przyjmowane będą do dnia 20 września 2017 (po tym terminie zgłoszenie jest niemożliwe). W biurze zawodów będzie możliwość zapisania 20 dodatkowych osób. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.
5. zawodników należy zgłaszać na adres mailowy [dawidrum@wp.pl](mailto:dawidrum@wp.pl) wg. wzoru

**Temat wiadomości : zgłoszenie do biegu**

**Treść wiadomości : imię nazwisko nazwa zespołu data urodzenia**

**Np. Dawid Rumiński OSP Płonno 28.03.1991**

Można zgłaszać zawodników zbiorowo.

5. Na liście startowej widoczne będą osoby, które dokonały rejestracji.

Sponsorzy/partnerzy





**I Strażacki Bieg Przelajowy  
Płonno 2017**

6. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy 23 września 2017 w biurze zawodów w godzinach 9.00 do 11.00.

7. Biuro zawodów będzie mieścić się w okolicach miejsca startu przy szkole podstawowej im. Dzierżanowskich w Płonnie. Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godzinach od 9.00 do 13.00.

#### V. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa mają wszyscy chętni w szczególności Strażacy Ochotniczych Straży Pożarnych, Strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz członkowie organizacji proobronnych z terenu powiatu golubsko-dobrzyńskiego :

w biegu na dystansie 800m- dziewczynki które nie ukończyły 16 roku życia

w biegu na dystansie 1000m – chłopcy którzy nie ukończyli 16 roku życia

w biegu na dystansie 3000m – kobiety które ukończyły 16 rok życia

w biegu na dystansie 5000m – mężczyźni którzy ukończyli 16 rok życia

2. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

3. Osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu

4. W pakiecie startowym biegów każdy z uczestników otrzymują numer startowy, pamiątkową koszulkę a po ukończeniu biegu pamiątkowy dyplom, napój oraz posiłek regeneracyjny.

5. Na przedniej części koszulki jest przymocowany numer startowy. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

#### VII. OPŁATY

1. Start w biegu jest bezpłatny.

Sponsorzy/partnerzy





I Strażacki Bieg Przelajowy  
**Płonne 2017**

2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.
3. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

#### VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja w biegach - 3 pierwsze miejsce w każdej kategorii  
- Puchary
2. Klasyfikacja zespołowa – 3 najlepsze zespoły  
- Puchary
3. Metoda klasyfikacji zespołowej

Suma punktów za zajęte miejsca 1-8 w każdej z kategorii

1 miejsce - 8pkt.

2 miejsce - 7pkt.

3 miejsce - 6pkt.

4 miejsce - 5pkt.

5 miejsce - 4pkt.

6 miejsce - 3 pkt.

7 miejsce - 2pkt.

8 miejsce - 1pkt.

#### IX. ZWROTY I REKLAMACJE

1. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora – Dawid Rumiński tel. +48 693 952 225, mail. dawidrum@wp.pl
2. Stanowiska wydawania posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.

Sponsorzy/partnerzy





**I Strażacki Bieg Przelajowy  
Płonne 2017**

3. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
7. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na funpage Ochotniczej Straży Pożarnej Płonne
8. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. I strażacki bieg przelajowy – Płonne 2017. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
9. Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną do 26 września 2017. Bezpośrednio po imprezie zostaną ogłoszone wyniki nieoficjalne.
10. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

Sponsorzy/partnerzy

