

II CROSSDUATHLON TWIERDZA

REGULAMIN

ORGANIZATOR:

KS „KOZIOŁEK” Kędzierzyn-Koźle

WSPÓŁORGANIZATOR:

- TRI BIKE,
- Hufiec Pracy Kędzierzyn-Koźle,
- Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich,
- Spółdzielnia socjalna "PSZCZÓŁKA",
- "STARTER" & „Orlan-Show”.

PARTNERZY:

Gmina Kędzierzyn-Koźle,
Powiat Kędzierzyński-Kozielski
Stowarzyszenie "STRZELEC"
ZHP Kędzierzyn-Koźle

MEDIA:

Radio Opole, Dobra Gazeta, Lokalna Gazeta, Tygodnik 7 Dni, TVM Kędzierzyn-Koźle, TVP OPOLE

CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i jazdy rowerem jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja terenów rekreacyjnych parku miejskiego.
3. Wkład w promocję imprez sportowych w Kędzierzynie-Koźlu.
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

TERMIN I MIEJSCE:

15 października 2017 r. Niedziela

Planty miejskie Kędzierzyn-Koźle, park zabytkowy
Start i Meta: CROSS DUATHLONU Planty przed "ORLIKIEM"
Biuro zawodów: od 10:00 do 11:30 przed "ORLIKIEM"
Start godzina 12:00 bieg 5 km, rower 20 km, bieg 2,5 km.
Dekoracja uczestników: ok.15:00

WARUNKI UCZESTNICTWA:

KASK OCHRONNY i SPRAWNY ROWER – warunkiem startu!!!

CROSS DUATHLON (bieg+rower) przeznaczony jest dla osób od 16 -tego roku życia (rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka)

Uczestnicy indywidualni opłata startowa w wysokości 30 zł.

Uczestnicy sztafety opłata startowa w wysokości 40 zł za sztafetę

Płatne do 10 października 2017 r. na:

K.S. „KOZIOŁEK” ul. ŁUKASIEWICZA 57A, 47200 KĘDZIERZYŃKOŹLE

BANK BGŻ numer konta: 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830

lub 50 zł zawodnicy indywidualni, a sztafety 70 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów. od 10:00 do 11:30

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 10 października 2017 r.

Pod linkami:

ZGŁOSZENIA INDYWIDUALNE: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3388>

SZTAFETY: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3396>

Limit uczestników = 150 osób

Po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- oświetlenie rowerowe,
- pomoc medyczną,
- pomiar czasu firmy "STARTER"
- po ukończeniu pamiątkowy medal,
- dobrą zabawę z "Orlan – Show"

TRASA:

Ścieżki i drogi parkowe - teren pagórkowaty, ok. 10 % trasy kostka brukowa, asfalt, beton.

Zawody odbywają się przemiennie (pętla/pętlami)

Dwie pętle biegiem 2,5 km = 5 km

Cztery pętle rowerem 5 km = 20 km

Jedna pętla biegiem = 2,5 km

Suma = 27,5 km

~Limit czasu: czekamy na wszystkich....

KLASYFIKACJA ZAWODÓW:

Nagradzamy pucharem najszybszego mieszkańca i mieszkankę miasta Kędzierzyn-Koźle

Pozostali uczestnicy zawodów:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – UWAGA! Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategoriach wiekowych. **KAT. WIEKOWE: M/K 16-29 lat, M/K 30-39 lat, K 40 lat i więcej, M 40-49, M 50 lat i więcej.**

Klasyfikacja sztafet:

KOBIECA, MIESZANA, MĘSKA do 69 lat, MĘSKA 70 lat i więcej

W skład sztafety wchodzi dwie osoby. Uczestnik sztafety może startować tylko w jednej dyscyplinie. W klasyfikacji sztafet męskich liczona jest suma wieku zawodników.

Przewiduje się również nagrody niespodzianki...(w zależności od hojności sponsorów)

PROGRAM ZAWODÓW:

10:00 - 11:30 praca biura zawodów (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

11:30 Umieszczenie rowerów do strefy zmian

11:40 Wspólna rozgrzewka - taniec z instruktorem

11:50 - Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu według odczytywanych numerów startowych)

12:00 – START CROSS DUATHLONU

ok. 14:00 Start MINI CROSS DUATHLON podział na kat. MŁODZIK (roczniki 2005, 2006, 2007) i JUNIOR (roczniki 2002, 2003, 2004) Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć

14:00 Start kat. MŁODZIK [2,5 km. bieg (jedna pętla), 5 km. rower (dwie pętle)]

14:25 Start kat. JUNIOR [2,5 km. bieg (jedna pętla) 7,5 km. rower (trzy pętle)]

ok. 15:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców.

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianą ze względu na ilość uczestników.

KASK OCHRONNY i SPRAWNY ROWER – warunkiem startu!!!

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować firmę pomiaru czasu lub obsługę zawodów na trasie.

- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe

- Trasa może ulec zmianie

- Trasa oznakowana: barierki ochronne i taśmy ostrzegawcze.

- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biura zawodów i koordynatora.

UWAGA! Na zakończenie zawodów zostanie podsumowana klasyfikacja "ŻELAZNEGO KOZŁA 2017" i wręczenie pucharów oraz nagród dla zwycięzców (I-III miejsce K/M). Uczestnicy czterech zawodów cyklu "ŻELAZNEGO KOZŁA 2017" otrzymają puchary.

Wśród uczestników rozlosowany zostanie telewizor LCD i rower MTB.

WSZELKICH INFORMACJI UDZIELAJĄ:

Koordynatorzy zawodów - Robert Wencel 605 400 026

- Piotr Orian 604 589 483

Kierownik tras - Bartłomiej Grzyb 661 375 273

Dyrektor biura zawodów - Anna Orian 602 534 780

Sprawy logistyczne - Gerard Wilczek 602 114 382

IMPREZY I ZAWODY TOWARZYSZĄCE:

MINI CROSS DUATHLON dla dzieci

(od 14:00 do 15:00) Podział: kat. MŁODZIK (roczniki 2005, 2006, 2007) i JUNIOR (roczniki 2002, 2003, 2004). Udział dziecka w zawodach rowerowo-biegowych w kasku ochronnym + rower oraz przy obecności rodzica/opiekuna prawnego.

Opłata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 15.10.2017 r. Od godz. 10:00 do 13:30.

Po ukończeniu zawodów uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal. Zwycięzcy w kat MŁODZIK i JUNIOR dziewczęta i chłopcy (I-III miejsce) otrzymują puchar i upominek.