

Regulamin „Leśne bieganie dla zdrowia” w Woli

I. Cel imprezy:

- rozwijanie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gminy Miedźna,
- propagowanie biegania i nordic walking jako najprostszej formy aktywności,
- integracja społeczności lokalnej,
- promocja terenów leśnych Gminy Miedźna.

II. Organizator:

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z/s w Woli
43-225 Wola ul. Pszczyńska 9.
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Woli,
- Nadleśnictwo Kobiór.

III. Komitet organizacyjny w składzie:

Ireneusz Mietliński, Sebastian Pyjas, Marcin Domżoł.

IV. Miejsce i termin:

- trasa leśna w Woli, gmina Miedźna w pobliżu leśniczówki,
- zawody rozegrane zostaną w konkurencji biegowej i Nordic Walking,
- miejsce zbiórki przed zawodami: przed wejściem głównym do krytej pływalni – godz. 9⁴⁰
- **termin 20 maja 2017r. (sobota) godz. 10⁰⁰.**

V. Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody rozegrane zostaną w konkurencji biegowej i Nordic Walking,
- długość dystansów 3 800 m i 7 600 m z następującymi wytycznymi:
 - a) długość trasy biegowej dla zawodników rocznika **2000 i starszych** – pętla 3 800 m, którą można pokonać jeden raz lub dwa razy, (określenie długości biegu podajemy w zgłoszeniu do zawodów 3 800 m lub 7 600 m),
 - b) długość trasy biegowej dla rocznika **2001 i młodszych** – pętla 3 800 m
 - c) długość marszu Nordic Walking dla wszystkich – pętla 3 800 m,

VI. Zabezpieczenie trasy:

1. Każdy uczestnik zawodów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Przejście do miejsca startu i trasę biegu zabezpiecza organizator przy pomocy komitetu organizacyjnego, uczniów, wolontariuszy i ochotniczej straży pożarnej w Woli.
3. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
4. Organizatorzy i osoby zabezpieczające przebieg trasy są oznaczone koszulkami z dużym napisem na plecach ORGANIZATOR BIEGU.

VII. Zasady uczestnictwa:

1. W zawodach mogą uczestniczyć amatorzy i osoby zrzeszone w klubach.
2. **Do zawodów zgłaszamy się tylko i wyłącznie elektronicznie.**
3. Zgłoszenia elektroniczne należy przesyłać poprzez formularz zgłoszeniowy <http://bqtimesport.pl/zawody/bieg/id/222>
4. Startowe wpłacane na konto do **15 maja 2017r. do godz. 14⁰⁰, liczy się data uznania rachunku bankowego GOSiR :**

- dzieci i młodzież do lat 18 – w wysokości 10 zł. przelewem na konto,
- pozostałe osoby – w wysokości 15 zł. przelewem na konto,
- nr konta: **BS Miedzna 27 8446 0006 2001 0000 3095 0002**,
- faktury do odbioru w dniu zawodów na parterze krytej pływalni w Woli.
- w przypadku absencji uczestnika startowe nie będzie zwracane,

5. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych.

6. Zgłoszenie się do zawodów jest jednocześnie oświadczeniem o biegu na własną odpowiedzialność.

1. Oświadczam, że biorę udział w „Leśnym bieganii dla zdrowia” w Woli na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w „Leśnym bieganii dla zdrowia” w Woli.

3. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem „Leśnego bieganii dla zdrowia” oraz że w pełni akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883 z późn. zm.), przez organizatorów „Leśnego bieganii dla zdrowia” w Woli tj. Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Miedznej z/s w Woli, Szkołę Podstawową nr 2 im. Jana Pawła II w Woli oraz Nadleśnictwo Kobiór do celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem „Leśnego bieganii dla zdrowia” oraz do realizacji celów statutowych organizatorów. Zgadzam się, aby moje dane (imię, nazwisko, miasto, klub, data urodzenia) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie.

5. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku poprzez jego sporządzanie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez organizatorów „Leśnego bieganii dla zdrowia” w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2014 r. poz. 121 z późn. zm.). Udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie mojego utrwalonego wizerunku.

7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Rodzic/prawny opiekun pozostaje na starcie/mecie do momentu ukończenia biegu przez dziecko. OŚWIADCZENIE do pobrania na stronie www.basen.miedzna.pl

8. Limit miejsc startowych wynosi 200 osób, (łącznie biegaczy i Nordic Walking).

VIII. Program zawodów:

1. Zapisy internetowe przez stronę <http://bqtimesport.pl/zawody/bieg/id/222> od 18 kwietnia 2017r. do 15 maja 2017 r. do godziny 20⁰⁰

2. W dniu startu:

- 9⁰⁰ – 9³⁰ wydawanie numerów i faktur – na parterze obok kręgielni
- 9⁴⁰ zbiórka przed wejściem głównym do krytej pływalni
- 9⁴⁵ przejście na start (około 400 m)
- 10⁰⁰ start biegu

- 10⁰⁵ start Nordic Walking
- po sportowej walce około godziny 12⁰⁰, na Stadionie LKS „Sokół” w Woli, dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników, poczęstunek.

XI. Klasyfikacje i nagrody

1. Podczas zawodów będą prowadzone następujące klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn w biegu i Nordic Walking:
 - kategoria (dziewcząt i chłopców) rocznik 2001 i młodszy w biegu na **3 800 m**,
 - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) z elektronicznym pomiarem czasu w Nordic Walking na **3 800 m**,
 - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji biegu na **3 800 m** (osoby zadeklarowane przy zgłoszeniu do zawodów),
 - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji biegu na **7 600 m**,
 - najlepszy wynik wśród zawodniczek i zawodników z Gminy Miedzna w biegu na **7 600 m**,
 - dla każdej osoby kończącej zawody medal,
 - po zakończeniu zawodów każdy zawodnik otrzyma na mecie posiłek i napój.

X. Uwagi końcowe:

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na klatce piersiowej.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
3. Samochody można parkować przy krytej pływalni w Woli oraz przy kościele Matki Bożej Piekarskiej w Woli (po przeciwnej stronie basenu).
4. Przebieralnia bez pryszniców będzie na stadionie piłkarskim.
5. Zgłaszając się na zawody uczestnik **OŚWIADCZA** : Informuję, że znam regulamin zawodów „Leśne bieganie dla zdrowia” w Woli i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatorów w zakresie koniecznym do obsługi zawodów (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.).
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
7. Dodatkowe pytania kierować do Ireneusza Mietlińskiego tel. 519347291, mail: i.mietlinski@miedzna.pl

Regulamin Rajdu znajduje się na:

www.miedzna.pl

www.basen.miedzna.pl

www.sp2wola.edupage.org

OŚWIADCZENIE DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ*

Ja wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(czytelnie imię i nazwisko rodziców/opiekunów)

..... w „Leśnym bieganiu dla zdrowia” w Woli.
(czytelnie imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że moje dziecko startuje w zawodach na moją odpowiedzialność oraz że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu. Informuję, że zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzania danych osobowych mojego dziecka, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883), do celów informacyjnych i promocyjnych przez organizatorów biegu. Zgadzam się także, aby dane mojego dziecka (imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie. Wyrażam również zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie i wykorzystywanie przez organizatorów wizerunku mojego dziecka.

Wola dnia 20.05.2017r.

.....

podpis rodziców/opiekunów

* do pobrania