

**REGULAMIN**  
**II WIECZORNY BIEG DRUŻYNOWY „ POD KSIĘŻYCEM „ O PUCHAR**  
**STAROSTY WODZISŁAWSKIEGO**  
**18.11.2017 R. WESTERN RANCZO CZYŻOWICE**

**1. CEL:**

- ✦ Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- ✦ Promocja Powiatu Wodzisławskiego
- ✦ Promocja zdrowego stylu życia
- ✦ Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking

**2. ORGANIZATORZY:**

- ✦ Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- ✦ 18.11.2017 r ( sobota ) – Czyżowice Rancho Western, ul. Belsznicka 29b

**4. PROGRAM IMPREZY:**

- ✦ Biuro zawodów czynne od 13.30 do 15.00  
W biurze zawodów można zgłosić drużynę w zawodach biegowych. Drużynę stanowią 2 osoby niezależnie od płci.  
15.30 start do biegu na 9 km. ( 2 okrążenia po 4,5 km ) oraz nordic walking na 4,5 km ( 1 okrążenie )  
Zawodnicy stanowiący jedną drużynę nie muszą razem przekraczać linii mety.
- ✦ 30 minut po przybyciu ostatnich zawodników odbędzie się dekoracja zwycięzców i quiz z nagrodami.

**5. KLASYFIKACJA:**

- ✦ Kategorie wiekowe w biegu:
- ✦ K-20 ( do 29 lat ), K-30 ( 30 - 39 lat ), K-40 ( 40 - 49 lat ), K-50 ( 50 lat i więcej ).
- ✦ M-20 ( do 29 lat ), M-30 ( 30 - 39 lat ), M-40 ( 40 - 49 lat ), M-50 ( 50 lat i więcej ).
  
- ✦ Kategorie wiekowe w nordic walking:
- ✦ Open kobiety i mężczyźni, pierwszych 6 zawodników
  
- ✦ Kategoria drużynowa w biegu oraz nordic walking  
Open zespoły męskie, open zespoły żeńskie, open zespoły mieszane ( miejsca od 1 do 3 ).

**6. NAGRODY:**

- ✦ Statuetka oraz nagroda rzeczowa w kategoriach wiekowych oraz open nordic walking.
- ✦ Puchar w kategoriach drużynowych
- ✦ Puchar dla najliczniejszego zespołu reprezentującego klub sportowy.
- ✦ Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, posiłek, napój oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

**7. UCZESTNICTWO:**

- ✦ W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna

- prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie. W przypadku opadów deszczu podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Szczególną ostrożność należy zachować na zbiegach. Na trasie znajdują się korzenie i nierówności stąd niezbędna będzie lampa czołowa. Na 500 m trasy – przed leśnym podbiegiem - umiejscowiona jest kładka zbudowana z desek. Należy na niej szczególnie uważać gdyż jest śliska a deski przymocowane są w odstępach 5 cm. Można zahaczyć o szczelinę pomiędzy deskami. Na 4 kilometrze umiejscowiony jest stromy zbieg w wąwozie. Na dnie wąwozu znajdują się liczne kamienie, konary oraz wystające korzenie. Zalecamy szczególną ostrożność.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi przypiętymi na piersiach.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 10.11.2017 r. wynosi 30 złotych. Opłata startowa uiszczona przelewem w terminie 11-17.11.2017 r. wynosi 40 złotych. Opłata startowa uiszczona w biurze zawodów wynosi 50 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 100 zgłoszonych i opłaconych uczestników.
- Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta i opublikowana na stronach: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy:
- [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska oraz tytułu wpłaty,
- mailem podając dane adresowe i kategorię: [sklep@monsun.com.pl](mailto:sklep@monsun.com.pl),
- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie MONSUN SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

#### **BANK BGŻ S.A.**

**ul. Kubsza Wodzisław Śląski**

**Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

- ◆ Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- ◆ Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- ◆ Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

**8. INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Powiatu Wodzisławskiego

