

Regulamin VI Tarnogórskiego Biegu Przelajowego

Tarnowskie Góry 20.05.2017 r. Park Miejski

Tarnogórska Mila	1,6 km	start 9.30
Nordic walking	6,66 km	start 10.15
Bieg Główny	10 km	start 12.00

Parkingi

- przy Cmentarzu Komunalnym – wjazd od ul. Wyszyńskiego
- przy Parku Miejskim wzdłuż ulicy Wyszyńskiego

I. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Przyjaciół „Tarnogórskiej Jedyńki” i Publiczne Gimnazjum nr 1 w Tarnowskich Górach.

II. CELE

Popularyzacja biegów oraz marszu nordic walking jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Promowanie zdrowego stylu życia. Integracja mieszkańców miasta i środowiska sportowego Promocja miasta Tarnowskie Góry i regionu.

III. WSPÓLFINANSUJĄCY I SPONSORZY :

1.Sponsor główny Urząd Miasta Tarnowskie Góry.

2. Sponsorzy:

- AGRICOMM
- PROTONET
- STUDIO KOSMETYKI „OLIVIA„
- GŁADYSZ – SKLEP ROWEROWY
- MANUALMED
- BI-MED
- PARK WODNY
- RADA DZIELNICY ŚRÓDMIEŚCIE
- VEOLIA
- OSA TRANS
- SERWIS AUDIO WIDEO BERNARD MYRCIK
- ANDRZEJ LORENCKI
- KRZYSZTOF KOSTEK
- MARIUSZ GRZELCZAK
- ZEBRA- SZKOŁA JAZDY
- SMZT- KOPALNIA SREBRA
- BON – ŻUR BISTRO – Maria Ożga

IV. TERMIN i MIEJSCE

20.05.2017 Tarnowskie Góry
Park Miejski ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego.

V. TRASA I DYSTANS

Trasa nie posiada atestu PZLA

Trasa Tarnogórskiej Mili asfaltowa, wokół parku miejskiego.

Trasa biegu i marszu nordic walking trudna crossowa z naturalnymi przeszkodami, częściowo po asfalcie częściowo ścieżkami i po pagórkach parku tarnogórskiego.

Bieg główny - 10 km (3 pętle 3,33 km) oznaczona co 1 km
Tarnogórska Mila - 1,6 km (kl. 5 i 6 szkół podstawowych)
Nordic walking - 6.66 km km (dwie pętle 3.33 km)

Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 90 minut.
Startujących w konkurencji nordic walking obowiązuje limit 80 min.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę Timing4u z wykorzystaniem chipów zwrotnych.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym na dystansie 10 km oraz marszu nordic walking może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła lat 18 (ur. 1999 r.) lub 16 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

3. W przypadku osób poniżej 18 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia.

4. Limit uczestników biegu głównego wynosi 350 osób.

5. Limit uczestników marszu nordic walking wynosi 100 osób

6. Przemieszczanie się niezgodne z techniką nordic walking (przynajmniej jedna stopa musi mieć kontakt z podłożem, ramiona z kijkami pracują naprzemianstronnie), a zwłaszcza bieg dyskwalifikuje zawodnika z dalszej rywalizacji.

7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

8. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zapisów w dniu zawodów.

9. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznali się i zaakceptowali regulamin biegu.

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego oraz marszu nordic walking otrzymuje pakiet startowy na który składają się:

- numer startowy
- koszulka (za dodatkową opłatą 20 zł)

- posiłek na mecie
- butelkę wody mineralnej
- punkt z wodą na każdym okrążeniu
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie
- udział w losowaniu atrakcyjnych nagród (tylko dla tych , którzy ukończą bieg lub marsz nordic walking w regulaminowym czasie)

Uczestnicy Mili Tarnogórskiej w ramach opłaty startowej otrzymują:

- numer startowy
- medal
- butelkę wody mineralnej

Tarnogórska szkoła podstawowa, której uczniowie w największej liczbie ukończą Tarnogórską Milę otrzyma bon na sprzęt sportowy wartości 500 zł

VII. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia online do VI Biegu Tarnogórskiego będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: MaratonyPolskie.pl do dnia 11.05.2017 r.
2. W przypadku gdy nie będzie wyczerpany limit startujących możliwość zapisu w dniu zawodów - bez koszulki.
3. Numer konta do przelewu :

50 1600 1462 1026 6929 5000 0001

Stowarzyszenie Przyjaciół „Tarnogórskiej Jedyńki”

W tytule wpłaty należy podać:

Imię i Nazwisko, data urodzenia uczestnika biegu

„opłata startowa VI Bieg Tarnogórski”

z odpowiednim dopiskiem BIEG 10 km lub nordic walking.

Klasyfikacja służb mundurowych lub samorządowców

3. Opłata startowa – przelewem - wynosi odpowiednio:

Bieg główny

do dnia 05.05.2017 roku -30 zł możliwość dopłaty + 20 zł za koszulkę

do dnia 12.05.2017 roku -40 zł bez możliwości zakupu koszulki

w dniu zawodów -50 zł bez możliwości zakupu koszulki

Nordic walking:

do dnia 05.05.2017 roku -25 zł możliwość dopłaty + 20 zł za koszulkę

do dnia 11.05..2017 roku -35 zł bez możliwości zakupu koszulki

w dniu zawodów -45 zł bez możliwości zakupu koszulki

Dodatkowa opłata (opcjonalnie) koszulka – 20 zł tylko do dnia 05.05.2017 r.
przy wpłacie należy podać rozmiar koszulki

Dla GRUP BIEGOWYCH od 5 – ciu osób zniżka 5 zł na osobę. Zgłoszenie grupy z danymi zawodników oraz nazwą grupy mailem na adres biegtarnogorski@onet.pl i opłata całej grupy.

Osoby niepełnosprawne OPŁATA 10 zł przelewem zniżka tylko do dnia 12 05 2017 r. w dniu zawodów pełna opłata startowa.

Mila Tarnogórska- koszt pokrywa organizator

**UWAGA: PO UZYSKANIU POTWIERDZENIA O WNIESIENIU OPŁATY
NAZWISKO UCZESTNIKA POJAWI SIĘ NA LIŚCIE STARTOWEJ.**

Podczas odbioru numerów startowych zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

VIII KLASYFIKACJE :

W Biegu Tarnogórskim na dystansie 10 km:

1. Klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet.
2. Klasyfikacja OPEN służb mundurowych mężczyzn i kobiet.
3. Klasyfikacja OPEN samorządowców mężczyzn i kobiet.
4. Kategoria najliczniejsza grupa biegowa.
5. Kategorie wiekowe :

Mężczyzn :

M -16	16 – 29 lat
M -30	30 – 39 lat
M -40	40-49 lat
M -50	50-59 lat
M -60+	60 lat i więcej

Kobiet:

K-16	16-29 lat
K-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat
K-50+	50 lat i więcej

W marszu nordic walking na dystansie 6.6 km

1. Klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet zdobywcy miejsc I – III
2. Kategorie wiekowe :

Mężczyzn :

M - 16	16 – 39 lat
M – 40+	40 lat i więcej

Kobiet:

K-16	16-39 lat
------	-----------

K-40+ 40 lat i więcej

W Mili Tarnogórskiej na dystansie 1,6 km klasyfikacja OPEN dziewcząt i chłopców zdobywcy miejsc I – III.
Najlepsza Tarnogórzanka i najlepszy Tarnogórzanin w biegu głównym otrzymają statuetki.

IX NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I – III otrzymują statuetki . W kat. wiekowych miejsce I-III statuetki.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nordic walking zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki. W kat. wiekowych I-III statuetki.
3. W klasyfikacji generalnej Mili Tarnogórskiej dziewcząt i chłopców zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary.
4. Klasyfikacja służb mundurowych mężczyzn i kobiet zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary.
5. Klasyfikacja samorządowców mężczyzn i kobiet zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary.
6. Puchar dla najliczniejszej GRUPY BIEGOWEJ o kolejności decydować będzie ilość osób wystawionych w drużynie, które ukończą bieg. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy.

Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

7. Wszyscy uczestnicy biegu głównego oraz marszu nordic walking , którzy UKOŃCZĄ W REGULAMINOWYM CZASIE bieg lub marsz jak co roku wezmą udział w losowaniu kilkudziesięciu bardzo atrakcyjnych nagród . W tym dwóch nagród głównych tj. roweru i telewizora.

X PROGRAM ZAWODÓW:

- 8.30 - otwarcie biura zawodów i weryfikacja zgłoszonych zawodników do biegu głównego, marszu nordic walking oraz Tarnogórskiej Mili
- 9.15 - zakończenie weryfikacji uczestników Mili Tarnogórskiej
- 9.30 - start Mili Tarnogórskiej
- 10.00- dekoracja najlepszych uczestników Mili Tarnogórskiej
- 10.00 - zakończenie weryfikacji uczestników marszu nordic walking
- 10.15 - start marszu nordic walking
- 11.30 - zakończenie weryfikacji uczestników biegu głównego
- 12.00 - start biegu głównego 10 km
- 13.45 - ogłoszenie wyników i dekoracja

PO DEKORACJI KONKURS Z NAGRODAMI

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu i marszu i biegu zobowiązują się przestrzegać niniejszy regulamin.
2. Nierespektowanie regulaminu może być powodem do dyskwalifikacji zawodnika.
3. Numer startowy powinien być przypięty z przodu : na klatce piersiowej lub nogawce.
4. Nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu oraz jego ostatecznej interpretacji.
6. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych , zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U z 2014 roku poz. 1182 z późniejszymi zm.) do celów związanych z realizacją zadania oraz celów statutowych Stowarzyszenia Przyjaciół „Tarnogórskiej Jedyńki” i Publicznego Gimnazjum nr 1 w Tarnowskich Górach. Oraz zgadza się także, na publikację jego wizerunku oraz to, aby jego dane (imię, nazwisko, wiek miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w Internecie, mediach i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy.

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.

Zawody zostaną rozegrane bez względu na pogodę.

Dyrektor Biegu Beata Kozdra tel. 889 980 768

Dyrektor Techniczny Biegu Janusz Środa mail : biegtarnogorski@onet.pl