



# REGULAMIN

## IX Biegu Wokół Rancza

Nadolice Wielkie 6.05.2017 r.(sobota)

### 1. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszów Nordic Walking jako najprostszej formy rekreacji fizycznej. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji. Integracja wśród lokalnej społeczności. Promocja Gminy Czernica i Powiatu Wrocławskiego.

### 2. ORGANIZATOR

Andrzej Sołtyński, Ochotnicza Straż Pożarna Nadolice Wielkie, Prezes Czesław Przech.

### 3. WSPÓŁORGANIZATOR

Urząd Gminy Czernica, Wójt Włodzimierz Chlebosz, Rada Sołecka Nadolice Wielkie, Sołtys Leszek Kusiak.

### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

6.05.2017 r. godz. 15:00 Start i meta: Nadolice Wielkie, ul. Sosnowa 15

### 5. TRASA I DYSTANS

Dystans dla biegaczy ok. 8 km - 2 pętle, dla kategorii Nordic Walking ok. 5 km - 1 pętla. Nawierzchnia: asfalt, drogi polne. Trasa będzie zabezpieczona przez służby porządkowe, oznaczona i oznakowana.

### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg i marsz jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

### 7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą poprzez formularz drogą elektroniczną lub w Biurze Zawodów w dniu Biegu. Bezpośredni link do zapisów:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1542>

Formularz zapisów aktywny będzie do dnia 03.05.2017. Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, od godz. 12.15 do godz. 14:30. • Opłata startowa dla zawodników, którzy dokonają zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy do dnia 03.05.2017 r. wynosi 25 zł (płatne w Biurze Zawodów). • Opłata w dniu startu wynosi 35 zł. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Uwaga: Zawodnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dokument tożsamości. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Ogranicza się liczbę zawodników do **200** osób.

## **8. KLASYFIKACJA**

W zawodach prowadzone będą następujące klasyfikacje według uzyskanego czasu:

**- w biegu generalna mężczyzn i kobiet**

- w kategoriach wiekowych mężczyzn: M-16 (16-19 lat), M-20 (20-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (60 -69 lat), M-70 (70 lat i więcej) - w kategoriach wiekowych kobiet: K-16 (16-19 lat), K-20 (20-29 lat), K-30 (30-39 lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50 lat i więcej). O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.

- najlepszy mieszkaniec Nadolic - mężczyzna oraz kobieta.

**- w „Nordic Walking” – tylko generalna mężczyzn i kobiet**

## **9. NAGRODY**

W biegu głównym zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami lub statuetkami za:

- I-III miejsce w kategorii generalnej mężczyzn i generalnej kobiet.

- I-III miejsce w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet.

- I miejsce w mieszkańcach Nadolic - mężczyzna oraz kobieta.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W marszu Nordic Walking zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami lub statuetkami za: - I-III miejsce w kategorii generalnej mężczyzn i generalnej kobiet.

Dodatkowo nagrodzeni zostaną najstarszy zawodnik oraz zawodniczka biegu głównego.

Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal oraz wezmą udział w konkursie z licznymi upominkami.

## **10. NOCLEGI I ŻYWIENIE**

Koszty noclegów każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz wodę.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Podczas zawodów uczestnicy podporządkowują się ustaleniom organizatora imprezy, policji lub innych służb.

- Uczestnik znajdujący się pod wpływem alkoholu, innych środków odurzających lub naruszający regulamin imprezy zostanie wykluczony z zawodów. Decyzja jest ostateczna i nieodwołalna.

- Każdy uczestnik zawodów otrzyma numer startowy, który należy przymocować z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Zawody odbędą się przy otwartym ruchu. Organizator zapewnia umywalnię i toaletę.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

- Organizator nie zapewnia szatni. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

## **ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**

Gospodarz imprezy:

Andrzej Sołtyński 661 902 097